



Mifepristone & Misoprostol

When you are ready to begin the medication abortion, please follow the steps below. It is important to take your pills in the right order and the right way. Here's what you need to do:

Step 1: Take mifepristone (the first pill)

Take one (1) mifepristone pill (the single pill in the blister pack in the box). Swallow with water just like any other pill.

Make a note of the date and time you took the mifepristone:

DATE + TIME YOU TOOK THE MIFEPRISTONE:

Date: __ / __ / __

Time: __ : __ AM / PM

Most people will feel fine after taking the mifepristone, and you can resume normal activity until you take the misoprostol. You may see a small amount of bleeding. This is normal, and you should complete Step 2 (take the misoprostol) even if you see bleeding after taking just the mifepristone.

Step 2: Take misoprostol (the four pills)

Misoprostol is not swallowed like most other medications. There are two ways to take it: vaginally or buccally (in your cheeks). You may choose whichever way is most comfortable for you.

You can take misoprostol anytime after taking the mifepristone, from immediately after mifepristone up to 72 hours later. It is most effective taken between 6 and 48 hours after taking mifepristone. If you want to take misoprostol less than 24 hours after taking mifepristone, it should be taken vaginally. **If you want to take misoprostol buccally (between your cheek and gums), you should wait at least 24 hours after taking mifepristone.**

Some things to consider: If you are experiencing nausea or feeling sick to your stomach, vaginal use may be easier for you. **For greatest privacy, you may prefer to take the medication buccally (between your cheek and gums) since you will then swallow what is left. A medical provider cannot know you took misoprostol in your cheeks, but during a pelvic exam, may be able to see traces of misoprostol taken vaginally that have not dissolved for up to four days.**

To take misoprostol vaginally (anytime from zero to 72 hours after mifepristone): First, eat something light, take your anti-nausea medication and pain medication by swallowing 800 mg of ibuprofen (four 200 mg Advil) and 1000 mg of acetaminophen (two 500 mg Extra-Strength Tylenol) with water, and wait 30 minutes.

Then, wash your hands, and gently push the 4 pills of misoprostol into your vagina one at a time like a tampon (there is no wrong place). Then lie back and relax for 30 minutes.

Once the misoprostol has been in for 30 minutes, you may stand and move normally. If any pills come out at this point, you may discard them, even if they still look whole. It is OK if some pills do not dissolve completely, and you can use the bathroom once the pills have been in for 30 minutes.

To take misoprostol between cheek and gums (at least 24 hours after mifepristone): First, eat something light, take your anti-nausea medication and pain medication by swallowing 800 mg of ibuprofen (four 200 mg Advil) and 1000 mg of acetaminophen (two 500 mg Extra-Strength Tylenol) with water, and wait 30 minutes.

Then, wash your hands, and place the 4 misoprostol pills between your cheek and gums (two on either side of your mouth) and let them sit there for 30 minutes. After 30 minutes, drink down what is left of the pills with water.

Make a note of the date and time you took the first dose of misoprostol:

DATE + TIME YOU TOOK THE FIRST DOSE OF MISOPROSTOL

Date: ___ / ___ / ___

Time: ___ : ___ AM / PM

Note: A second dose of misoprostol has been included in your medication package (4 additional pills). This extra dose should be used if you are beyond 9 weeks pregnant or as needed. If you experience little or no bleeding, you may take the additional dose of misoprostol as early as 4-6 hours after taking the first dose of misoprostol.

Some questions to consider before using the second dose:

- Have you waited at least 4-6 hours since using the first dose of misoprostol?
- Have you experienced heavy bleeding with blood clots? Remember, if you are early in pregnancy (less than 7 weeks) you may only have small clots.

If it has been 24 hours after you took the initial dose of misoprostol and you have not had any bleeding, you may want to consider using the optional second dose of misoprostol the same way you took the first dose of misoprostol.

AT 9 WEEKS OR GREATER

- **Please use an additional 4 pills of misoprostol 4 hours after the first dose, even if you had bleeding.**
- **If after taking 2 doses of misoprostol, you have not had bleeding, similar to a menstrual period or heavier, you may use misoprostol 4 hours after the 2nd dose.**
- **If you did not receive a 3rd dose of misoprostol, please text or call (855) Say-Cara.**

Make a note of the date and time you took the second dose of misoprostol:

DATE + TIME YOU TOOK THE SECOND DOSE OF MISOPROSTOL

Date: ___ / ___ / ___

Time: ___ : ___ AM / PM

Step 3: Wait for the medication to take effect.

Many people will start to have cramping and bleeding within 1 to 4 hours after taking the misoprostol. In some people, it can take up to 24 hours for bleeding and cramping to start. Both are normal. Here's what you can expect:

Bleeding is expected and may be like a period or heavier. Blood clots are also normal. Most people experience several hours of heavier bleeding that quickly decreases once they have passed the pregnancy from their body. Some people do not bleed again until their next period starts in about 4-6 weeks. Others may bleed on and off until their next period starts. These are all normal possibilities. As long as you are not bleeding through more than two pads an hour for more than two hours, or passing blood clots larger than a lemon, or are dizzy or lightheaded, then it is considered normal.

Cramping is the pain you feel as your uterus contracts to pass the pregnancy. Your cramps may be strong at first but will get better as the abortion is completed. Some things that can help the cramping are taking your pain medication, putting a heating pad or hot water bottle on your belly, taking a warm shower, sitting on the toilet, or having someone rub your back.

Chills and fever can occur. You may feel cold or have chills on the day you take the misoprostol. It is also possible to feel hot and sweaty or even have a mild fever that goes away after 24 hours. Please call us right away if you have a fever 100.4°F or higher more than 24 hours after taking misoprostol (or anytime in the two weeks after taking misoprostol).

Nausea, vomiting, and diarrhea may happen. These are normal side effects of the medication and should go away within 24 hours. If these symptoms last more than 2 days or you feel they are severe, please call us.

Tiredness is normal for 1 or 2 days. You should be back to normal soon.

What Happens Next

We will contact you 2-3 days after you take your misoprostol to make sure you are well.

We recommend you take a urine-based home pregnancy test 5 weeks after you take your misoprostol, and let us know the results. Positive pregnancy test results after 5 weeks are rare, but please let us know if your test is positive.

When to Contact Us

Call Carafem right away with questions or concerns or if you have:

- Vomiting less than 30 mins after taking the mifepristone or while holding the misoprostol in your cheeks
- Bleeding that is soaking through 2 maxi pads per hour for more than 2 hours straight
- Passing blood clots that are larger than a lemon
- Severe pain not helped by pain medications, rest, or heating pads
- Severe vomiting or diarrhea that lasts more than 24 hours
- A fever of 100.4°F that starts more than 24 hours after taking the misoprostol
- Symptoms of an allergic reaction (rash, shortness of breath)
- No bleeding or blood clots within 24 hours of using misoprostol

Call us anytime at 855-729-2272 (855-SAY-CARA). If it is after business hours, please stay on the line to be transferred to our on-call staff at the end of the recorded message.

Frequently Asked Questions

When can I use tampons or a menstrual cup?

We suggest you use regular full-sized maxi pads for 24 hours after taking the misoprostol to understand how much you are bleeding. You can return to tampons or a menstrual cup any time after that.

When can I have sex?

There is no specific time you must wait to resume having sex. You can do so whenever you feel ready. Be aware, you can become pregnant again very quickly if you have sex after an abortion without using reliable birth control.

Can I use other medications, alcohol, or herbal treatments to help with pain or to relax?

Some medications could interact with the painkillers we have provided. Please contact us with the specific name of the medication you wish to take. Moderate use of alcohol or cannabis after medication abortion is best avoided while taking prescription pain meds or when bleeding heavily.

How long after an abortion before I can get pregnant?

It's possible to get pregnant right away after an abortion. We recommend you start using a reliable method of birth control on the same day as taking the abortion pill if you wish to prevent pregnancy. We are happy to help you with this if you have questions.

Can I eat or drink during my abortion process?

It is important to stay hydrated. Sips of water or carbonated soft drinks like ginger ale may help. Some people find hot tea soothing. You may eat if you are hungry, but because the medications may cause an upset stomach, it's best to avoid spicy or greasy foods. Please do not eat food or drink anything for 30 minutes while holding the misoprostol between your cheek and gums. It is okay to swallow small amounts of saliva as needed.

How long will the bleeding last?

Bleeding is common after medication abortion. It is normal to last as little as a few days or for some off and on as long as 4-6 weeks. Even if bleeding starts and stops or varies between spotting and heavier amounts, this is normal. Color can range from dark brown to bright red and still be normal. If you are concerned about bleeding, please call us at 855-729-2272 (855-SAY-CARA) for advice.

When will my breast tenderness decrease?

Breast tenderness is often the last symptom of pregnancy to go away after an abortion, and may persist for as long as a week to 10 days. If your breasts are swollen or painful, use ibuprofen or Tylenol to relieve pain. Applying an ice or cool gel pack wrapped in a thin towel to your breasts may help to relieve swelling. A snug-fitting bra can also help, even worn to bed. Some people notice a small amount of clear or milky discharge from their nipples. This is normal too and should also stop within a few days.



Mifepristona & Misoprostol

Cuando estes lista para comenzar el aborto con medicamentos, sigue por favor los siguientes pasos. Es importante que tomes tus pastillas en el orden y la manera correcta. Esto es lo que tienes que hacer:

Paso 1: Toma la mifepristona (la primera pastilla)

Toma una (1) pastilla de mifepristona (la pastilla individual en el blíster dentro de la caja). Trágala con agua como cualquier otra pastilla.

Anota la fecha y hora en que tomaste la mifepristona:

FECHA + HORA DE TOMA DE LA MIFEPRISTONA:

Fecha: ___ / ___ / ___

Hora: ___ : ___ AM / PM

La mayoría de las personas se sienten bien después de la toma de la mifepristona y pueden continuar con su actividad normal hasta que toman el misoprostol. Quizá observes un ligero sangrado. Esto es normal y debes continuar con el paso 2 (tomar el misoprostol) aún cuando veas sangrado después de tomar la mifepristona.

Paso 2: Toma el misoprostol (las cuatro pastillas)

El Misoprostol no se administra como la mayoría de los medicamentos. Existen dos maneras de administrarlo: vía vaginal o vía oral (en tus mejillas). Puedes escoger la forma que te sea más cómoda.

Puedes administrar el misoprostol en cualquier momento después de tomar la mifepristona, desde inmediatamente después de la toma hasta 72 horas después de la toma de la mifepristona. Este es más efectivo cuando se administra entre 6 y 48 horas después de tomar la mifepristona. Si deseas administrar el misoprostol antes de que se cumplan 24 horas de haber tomado la mifepristona, lo debes administrar vía vaginal. **Si quieres administrar el misoprostol vía oral (entre las mejillas y encías), debes esperar un mínimo de 24 horas después de haber tomado la mifepristona.**

Se debe considerar lo siguiente: Si estás teniendo náuseas o malestar estomacal, el uso vaginal puede resultarte más fácil. **Para mayor privacidad, podrías preferir administrarlo de forma oral (entre las mejillas y encías) ya que después tragarás lo que quede. El personal médico no puede determinar si administraste el misoprostol en tus mejillas, pero durante un examen pélvico, se pueden ver los rastros no disueltos del misoprostol hasta cuatro días después de administrarlo vaginalmente.**

Para administrar el misoprostol vaginalmente (en cualquier momento desde cero a 72 horas después de la mifepristona): Primero, come algo ligero y toma tu medicamento contra las náuseas y tu analgésico: traga con agua 800 mg de ibuprofeno (cuatro Advil de 200 mg) y 1000 mg de acetaminofén (dos Tylenol Extra-Strength de 500 mg) y espera 30 minutos.

Después, lava tus manos e introduce suavemente cuatro pastillas de misoprostol en tu vagina, una a la vez, como si fueran un tampón (no hay lugar incorrecto). Recuéstate y relájate durante 30 minutos.

Una vez que el misoprostol haya permanecido adentro durante 30 minutos, podrás levantarte y moverte normalmente. Si en ese momento se sale alguna pastilla, puedes desecharla incluso si se ve entera. Está bien si algunas pastillas no se disuelven por completo y puedes utilizar el baño una vez que las pastillas hayan permanecido adentro 30 minutos.

Para administrar el misoprostol entre las mejillas y encías (mínimo 24 horas después de la mifepristona): Primero, come algo ligero y toma la medicina contra las náuseas y el analgésico. Traga con agua 800 mg de ibuprofeno (cuatro Advil de 200 mg) y 1000 mg de acetaminofén (dos Tylenol Extra-Strength de 500 mg) y espera 30 minutos.

Después, lava tus manos y coloca 4 pastillas de misoprostol entre tus mejillas y encías (dos de cada lado de la boca) y déjalas reposar allí durante 30 minutos. Después de 30 minutos, traga con agua los restos de las pastillas.

Anota la fecha y hora en que tomaste la primera dosis de misoprostol:

FECHA + HORA DE TOMA DE PRIMERA DOSIS DE MISOPROSTOL

Fecha: ___ / ___ / ___

Hora: ___ : ___ AM / PM

Nota: Se ha incluido una segunda dosis de misoprostol en tu paquete de medicamentos (4 pastillas adicionales). Esta dosis extra debe usarse si tienes más de 9 semanas de embarazo o si fuera necesario. Si experimentas poco o ningún sangrado, puedes administrar la dosis adicional de misoprostol de 4-6 horas después de haber tomado la primera dosis de misoprostol.

Algunas preguntas que considerar antes de usar la segunda dosis:

- ¿Has esperado por lo menos 4-6 horas desde que administraste la primera dosis de misoprostol?
- ¿Has tenido sangrado abundante con coágulos de sangre? Recuerda que si tienes un embarazo temprano (menos de 7 semanas) puede que solo tengas pequeños coágulos.

Si han transcurrido al menos 4-6 horas después de administrar la dosis inicial de misoprostol y no has tenido sangrado, posiblemente quieras considerar usar la segunda dosis opcional de misoprostol de la misma forma en que administraste la primera dosis.

A LAS 9 SEMANAS O MÁS

- **Por favor administra 4 pastillas de misoprostol 4 horas después de la primera dosis, incluso si tuviste sangrado.**
- **Si después de administrar 2 dosis de misoprostol, no has tenido sangrado similar al de un periodo menstrual o más abundante, puedes usar misoprostol 4 horas después de la 2da dosis.**
- **Si no recibiste una 3ra dosis de misoprostol, envía un mensaje de texto o llama (855) Say-Cara.**

Anota la fecha y hora en que tomaste la segunda dosis de misoprostol:

FECHA + HORA DE TOMA DE SEGUNDA DOSIS DE MISOPROSTOL

Fecha: ___ / ___ / ___

Hora: ___ : ___ AM / PM

Paso 3: Espera a que el medicamento haga efecto.

Muchas personas comenzarán a tener cólicos y sangrado dentro de 1 a 4 horas después de tomar el misoprostol. En algunas personas, el sangrado y los cólicos pueden tardar hasta 24 horas en comenzar. Ambos casos son normales, esto es lo que puedes esperar:

Sangrado se espera un sangrado similar al de un periodo menstrual o más abundante. También son normales los coágulos de sangre. La mayoría de las personas experimentan varias horas de sangrado más intenso el cual disminuye rápidamente una vez que el embarazo ha abandonado el cuerpo. Otras no sangran hasta su siguiente periodo menstrual mientras que otras pueden sangrar de manera intermitente hasta la llegada de su siguiente periodo. Todas estas posibilidades son normales siempre y cuando el sangrado no exceda a empapar dos toallas femeninas en una hora por más de dos horas o se arrojen coágulos de sangre de tamaño mayor al de un limón, ni tampoco te encuentres mareada o aturdida, de lo contrario se considera normal.

Cólicos son el dolor que sientes cuando el útero se contrae para expulsar el embarazo del cuerpo. Al principio los cólicos pueden ser fuertes pero irán disminuyendo después de que se complete el aborto. Algunas cosas que pueden ayudarte con los cólicos son tomar el analgésico, colocar un cojín térmico o una botella con agua caliente en tu vientre, bañarte con agua caliente, sentarte en el inodoro o que alguien frote tu espalda.

Escalofríos y fiebre pueden presentarse. Es posible que tengas frío o escalofríos el día que tomes el misoprostol. También es posible tener sofocos y sudoración, incluso tener una fiebre leve que desaparecerá después de 24 horas. Por favor llama de inmediato si 24 horas después de haber administrado el misoprostol presentas fiebre igual o mayor a 100.4°F (o en cualquier momento durante las siguientes dos semanas de haber tomado el misoprostol).

Náusea, vómito y diarrea pueden presentarse. Estos son efectos secundarios normales del medicamento y deberán desaparecer en 24 horas. Si estos síntomas persisten por más de dos días o sientes que son severos, por favor llámanos.

Cansancio es normal durante 1 o 2 días. Pronto volverás a la normalidad.

Lo siguiente es

Te vamos a contactar 2-3 días después de que administres el misoprostol para asegurarnos de que te encuentres bien.

Recomendamos que te hagas una prueba de embarazo casera en la orina y nos comuniques los resultados. Después de 5 semanas es muy raro que la prueba arroje un resultado positivo, pero si tu prueba salió positiva por favor avisanos.

Cuando debes contactarnos

Llama a carafem de inmediato si tienes preguntas, inquietudes o presentas:

- Vómito en menos de 30 minutos de haber tomado la mifepristona o mientras sostienes el misoprostol en tus mejillas.
- Un sangrado que empape 2 toallas femeninas tamaño maxi por hora durante 2 horas seguidas o más.
- Arrojas coágulos de sangre de tamaño mayor al de un limón.
- Dolor intenso que no mejora con analgésicos, reposo o cojines térmicos.
- Vómito intenso o diarrea durante más de 24 horas.
- Fiebre de 100.4°F que haya comenzado 24 horas después de administrar el misoprostol.
- Señales de una reacción alérgica (sarpullido o dificultad para respirar)
- No hay sangrado ni coágulos de sangre dentro de las 24 horas posteriores al uso del misoprostol.

Llámanos en cualquier momento al 855-729-2272 (855-SAY-CARA). Si llamas fuera del horario de atención, por favor permanece en la línea para ser transferida con nuestro personal de guardia al final del mensaje grabado.

Preguntas frecuentes

¿Cuándo podré utilizar tampones o copa menstrual?

Te sugerimos que utilices toallas femeninas de flujo máximo y de tamaño completo hasta 24 horas después de tomar el misoprostol para saber cuánto estás sangrando. Después de eso, podrás volver a utilizar tampones o copa menstrual.

¿Cuándo podré tener relaciones sexuales?

No hay un tiempo específico que debas esperar para volver a tener relaciones sexuales. Puedes hacerlo cuando te sientas lista. Ten en cuenta que después de un aborto, puedes volver a quedar embarazada muy rápido si tienes relaciones sexuales y no usas un método anticonceptivo confiable.

¿Puedo tomar otras medicinas, alcohol o tratamientos herbolarios para aliviar el dolor o relajarme?

Algunas medicinas pueden interactuar con los analgésicos proporcionados. Te pedimos que por favor nos llames con el nombre específico de la medicina que deseas tomar. Es mejor evitar el consumo moderado de alcohol o cannabis después de un aborto con medicamentos mientras se toman analgésicos recetados o cuando se sangra abundantemente.

¿En cuanto tiempo después de un aborto puedo quedar embarazada?

Es posible quedar embarazada inmediatamente después de un aborto. Te recomendamos que empieces a utilizar un método anticonceptivo confiable el mismo día que tomes la pastilla abortiva si deseas evitar un embarazo. Si tienes más preguntas al respecto, con gusto te ayudaremos.

¿Puedo comer o beber algo durante el proceso de mi aborto?

Es importante mantenerte hidratada. Pequeños sorbos de agua o de bebidas gaseosas como el Ginger ale pueden ayudarte. Algunas personas se relajan con el té caliente. Si tienes hambre puedes comer pero es mejor evitar alimentos grasosos o picantes debido a que los medicamentos pueden ocasionar malestar estomacal. Por favor no comas ni bebas nada durante los 30 minutos en que sostienes el misoprostol entre tus mejillas y encías. Está bien tragar pequeñas cantidades de saliva según sea necesario.

¿Cuánto durará el sangrado?

Después de un aborto con medicamentos el sangrado es común. Es normal que dure tan solo unos días o que dure entre 4 a 6 semanas. También se considera normal si es intermitente o varía entre manchado a cantidades más abundantes. El color puede variar de café oscuro a rojo brillante y aún así es considerado normal. Si estás preocupada acerca de tu sangrado, llámanos por favor al 855-729-2272 (855-SAY-CARA) y te asesoramos.

¿Cuándo disminuirá la sensibilidad en mis senos?

Después de un aborto, la sensibilidad en los senos suele ser el último síntoma en desaparecer y puede persistir durante una semana a 10 días. Si tus senos están hinchados o te duelen, toma ibuprofeno o Tylenol para aliviar el dolor. Aplicar hielo envuelto en una toalla delgada o una compresa de gel frío sobre los senos puede ayudar a reducir la hinchazón. Un sostén ajustado también puede ayudar, puedes usarlo incluso para dormir. Algunas personas notan una pequeña secreción clara o lechosa de sus pezones. Esto también es normal y debe desaparecer en pocos días.