



carafem is here to support you and help you stay in control of your future. With advance provision, you can buy abortion pills before you are pregnant, so you have them on hand should you need them later.

Storage:

Keep pills...

- In a cool, clean and dry place at room temperature
- In their original packaging
- Away from children and in a private place

Pill Expiration:

- Do not use pills past their expiration date
- If they expire, please dispose of them accordingly - local medical disposal, or unwrap pills and dispose of them in coffee grounds or kitty litter (or other undesirable substance).

These pills are yours and yours only—please do not give these pills to anyone else other than the person on the prescription label. These medications must be taken in the same state where the medication was originally prescribed.

Below are a few things to keep in mind before and after you take the pills. You can find more detailed information about how to use the pills in the handout titled “Taking the Abortion Pill at Home.” To view this handout, please visit carafem.org/homecare.

Before you use the pills...

1. Make sure you're less than 12 weeks pregnant before taking the pills by using the carafem pregnancy calculator <https://carafem.org/calculator/>

If you are over 12 weeks pregnant please see abortionfinder.com for information on how to get an abortion.

2. Make sure you have both mifepristone (1 tablet) and misoprostol (8 tablets). You will need both of these medications to complete the abortion.
3. Purchase some anti-nausea medication like Dramamine (Dimenhydrinate) and pain medicine like Advil (ibuprofen) and Tylenol (acetaminophen).
4. Contact carafem before using the pills if you have any major changes to your medical history (new daily medications or chronic medical conditions).
5. **Do not use** these pills if:
 - You have been diagnosed with a bleeding disorder or currently take blood thinners
 - You have been recently diagnosed with anemia and have symptoms
 - You have an IUD in place
 - You have one sided or sharp/shooting pelvic pain, or a suspected or confirmed ectopic pregnancy
 - You are taking long term oral steroids for any medical condition
 - You have a new allergy to any of the medications we've prescribed

6. Review **“Taking the Abortion Pill at Home” handout** and make sure you understand the process and have everything you need.

After you use the pills...

- **You should experience bleeding within 24 hours of misoprostol.** Please see the Taking the Abortion Pill at Home handout for more guidance on expected bleeding.
- Pregnancy symptoms like nausea and vomiting should subside within a few days after the abortion.
- Bleeding can last up to 6 weeks after the abortion or until your next period, and may range from lighter bleeding to heavier than a period; you may notice some blood clots that range in size, or you may have none.
- Take a pregnancy test about 5 weeks after your medications. It may be normal to have a positive test result up to 5 weeks after the abortion, though it's possible to be negative sooner. **However, if you have any concerns for ongoing pregnancy symptoms or you believe you did not bleed as expected, please call carafem to discuss your concerns with a staff member before waiting for a pregnancy test result.**

Contact us right away at any time during or after the abortion if you...

- Have any symptoms like:
 - Severe pain not helped by non-prescription pain medication, rest, or heating pads
 - One sided pelvic pain
 - Pain radiating to your shoulder
 - Feeling faint/dizzy
- Having only spotting or no bleeding at all
- Pass blood clots larger than a lemon
- Soak through 2 pads per hour for 2 hours in a row or more
- Have a fever above 100.4 for 24 hours or longer after taking misoprostol
- Have severe vomiting or diarrhea for over 24 hours
- Have signs of a severe allergic reaction (rash, facial swelling, shortness of breath)

Call us at **855-729-2272 (855-SAY-CARA).**

If it is after business hours and you have an emergency, please stay on the line to be transferred to our on-call staff at the end of the recorded message.

Most people have a safe and successful abortion in the comfort of their own homes with these pills. Complications are rare, but please reach out if you have questions or need support. We are here for you if and when you need us!



Scan here to view the “Taking the Abortion Pill at Home” handout.

Or visit carafem.org/homecare

Medicamento para abortar



carafem está aquí para apoyarte y ayudarte a mantener el control de tu futuro. Con el suministro anticipado puedes comprar pastillas para abortar antes de quedar embarazada y así tenerlas a la mano en caso de necesitarlas más adelante.

Almacenaje:

Mantén las pastillas...

- A temperatura ambiente en un lugar fresco, limpio y seco.
- En su empaque original.
- Lejos del alcance de los niños y en un lugar privado.

Pastillas caducadas:

- No utilices las pastillas después de su fecha de caducidad.
- Si caducan, favor de desecharlas adecuadamente: en un programa local de recuperación de fármacos o puedes retirarlas del blíster y mezclarlas con alguna sustancia indeseable como la arena para gatos o el café molido usado.

Estas pastillas son tuyas y sólo tuyas – por favor no le des estas pastillas a nadie más que a la persona que aparece en la receta. Estos medicamentos se deben tomar en el mismo estado en que fueron recetados originalmente.

A continuación se indican algunas cosas que debes tomar en cuenta antes y después de tomar las pastillas. Podrás encontrar información más detallada acerca del uso de las pastillas en el folleto titulado “Tomar la pastilla abortiva en casa.” Para ver este folleto, visita por favor carafem.org/homecare.

Antes de que utilizar estas pastillas...

1. Asegúrate de que tienes menos de 12 semanas de embarazo utilizando la calculadora de embarazo carafem <https://carafem.org/calculator/>

Si tienes más de 12 semanas de embarazo, consulta por favor abortionfinder.com para obtener más información sobre cómo obtener un aborto.

2. Asegúrate de tener ambos medicamentos: mifepristona (1 tableta) y misoprostol (8 tabletas). Necesitarás ambos medicamentos para completar el aborto.
3. Compra medicina contra las náuseas como el Dramamine (Dimenhydrinate) y para el dolor como el Advil (ibuprofeno) y Tylenol (acetaminofén).
4. Si existe algún cambio importante en tu historial clínico (medicamentos nuevos de uso diario o condiciones médicas crónicas) ponte en contacto con carafem antes de utilizar estos medicamentos.
5. **No utilices** estas pastillas si:
 - Si te han diagnosticado con algún trastorno hemorrágico o tomas actualmente anticoagulantes.
 - Si te han diagnosticado recientemente anemia y presentas síntomas.
 - Si tienes colocado un DIU.
 - Si tienes dolor pélvico unilateral o dolor agudo punzante. Si tienes sospechas o la confirmación de un embarazo ectópico.
 - Si estás tomando esteroides vía oral a largo plazo por alguna condición médica.
 - Si tienes alguna alergia nueva a alguno de los medicamentos que te recetamos.

6. Consulta el folleto **“Tomar la pastilla abortiva en casa”** y asegúrate de comprender todo el proceso y de tener todo lo que necesitas para realizarlo.

Después de utilizar las pastillas ...

- **Deberás experimentar sangrado dentro de las primeras 24 horas de tomar el misoprostol.** Revisa por favor el folleto Toma de la pastilla abortiva en casa para obtener más orientación acerca del sangrado esperado.
- Los síntomas del embarazo tales como las náuseas y vómitos deben desaparecer en pocos días después del aborto.
- El sangrado puede durar hasta 6 semanas.
- Realiza una prueba de embarazo en aproximadamente 5 semanas después de tomar los medicamentos. Puede ser normal que la prueba arroje un resultado positivo hasta 5 semanas después del aborto, aunque es posible que el resultado arrojado sea negativo antes. **Sin embargo, si tienes alguna inquietud debido a que los síntomas del embarazo persisten o crees que el sangrado no fue el esperado, llama por favor a carafem para que comentes tus inquietudes con algún miembro del personal antes de esperar el resultado de la prueba de embarazo.**

Contáctanos de inmediato en cualquier momento durante o después de tu aborto si...

- Tienes síntomas como:
 - Dolor intenso que no mejora con analgésicos de venta libre, reposo, o compresas calientes.
 - Dolor pélvico de un solo lado
 - Dolor que se irradia al hombro
 - Sensación de desmayo o mareo
- No tienes ningún sangrado o solamente un manchado
- Arrojas coágulos de sangre de tamaño mayor al de un limón
- Empapas dos toallas femeninas por hora durante 2 horas seguidas o más.
- Tienes fiebre superior a los 100.4 durante 24 horas o más después de haber tomado el misoprostol.
- Presentas vómitos intensos o diarrea durante más de 24 horas
- Presentas señales de una reacción alérgica severa (sarpullido, hinchazón facial, dificultad para respirar)

Llámanos al **855-729-2272 (855-SAY-CARA)**.

Si tienes una emergencia fuera del horario de atención, por favor permanece en la línea para ser transferida con nuestro personal de guardia al final del mensaje grabado.

La mayoría de las personas tienen un aborto seguro y exitoso en la comodidad de sus hogares con estas pastillas. Las complicaciones son raras, pero contáctanos por favor si tienes preguntas o necesitas ayuda. ¡Estamos aquí para ti cuando nos necesites!



Escanea aquí para ver el folleto
“Tomar la pastilla abortiva en casa”.

O visita [carafem.org/homecare](https://www.carafem.org/homecare)