

# 最新のエビデンスに基づく豊富な医療情報

今日の臨床サポート
検索 
🔔 ☆ 👤

## 慢性腎臓病 (CKD)

**概要・推奨**

病態・疫学・診察  
疾患情報  
問診・診察のポイント

診断方針  
想起 スクリーニング  
診断  
疾患の除外

治療方針

**概要・推奨**

各臨床レビューの  
トップに、疾患の概要・  
格付け済みの推奨を  
簡潔に記載

入院適応  
専門医照会タイミング

著者: 山縣邦弘 筑波大学 医学医療系 腎臓内科学  
監修: 岡田浩一 埼玉医科大学 腎臓内科  
著者校正/監修レビュー済: 2020/05/21  
参考ガイドライン:  

- 日本腎臓学会: エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン 2018
- 日本医療研究開発機構:腎臓病診療予防と腎代替療法へのスムーズな移行 CKDステージG3b~5 …もっと読む

**概要・推奨**

- 健診での蛋白尿などの腎障害の存在が疑われる場合、血清クレアチニンをもとに推算されるGFRが60未満と推定される場合、無症状であってもCKDの存在を疑い、再検査を含めた評価を行う (推奨度1)。
- GFR低下がある場合、尿検査 (蛋白尿、血尿、円柱尿の有無) を実施し、その原因検索を行う。
- CKDの定義に従い検尿異常などの腎障害、腎機能低下が3カ月以上持続する場合CKDと診断する。
- CKDと診断された場合には重症度を評価することが強く推奨される (推奨度1、表1<図表>)。
  - 日本人におけるGFR推算法: eGFR:推定糸球体濾過量 (日本腎臓学会計算式)
- 高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満、高尿酸血症、過去の検尿異常の既往などCKD発症の危険性の高い場合には数カ月に1回は検尿、血清クレアチニン検査を実施し、CKDの早期発見に努めることを強く薦める (推奨度2)
- 重症度分類によるGFRステージ、蛋白尿 (アルブミン尿) ステージの進行は、心血管疾患 (cardiovascular disease, CVD) による死亡、末期慢性腎不全による腎代替療法開始と相関があるため (表2<図表>)、ステージ進行抑制を定めたスクリーニングと診断 (推奨度1)

📄 患者向け説明資料

**患者向け説明資料**

**フローチャート**

診断や治療の大まかな  
流れをフローチャートで  
素早く確認

**図表や画像をダウンロード可能**

**推奨文の根拠となるエビデンスのサマリーを本文中に掲載**

- CKD患者を対象に異なる降圧目標によるCKD進行のリスク/心血管疾患発症のリスクを比較した11のRCT (9,287人)のメタ解析 (M) [16] 尿蛋白陰性 (尿蛋白 $\leq 0.22$  g/gCr) では、厳格降圧が通常降圧より腎の複合エンドポイントを抑制したという証拠はなかった。しかし、尿蛋白陽性 (>0.22 g/gCr) では厳格降圧は通常降圧より腎の複合エンドポイントを抑制した。厳格降圧と通常降圧で心血管疾患や死亡に有意差はみられなかった (推奨度2)。
- 「エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2018」では、糖尿病を合併していないCKDでは、目標血圧140/90mmHg未満を推奨している。尿蛋白陽性では、目標血圧130/80mmHg未満を推奨している。糖尿病を合併している場合には、尿蛋白陽性・陰性とも目標血圧130/80mmHgを推奨している。
- ACE阻害薬やARBは、腎症の進行を抑制するため、正常血圧の患者にも血圧に注意しつつ投与することを検討してもよい (推奨度2)。

処方例: 軽度以上の蛋白尿 (尿蛋白 $\geq 0.15$ g/gCr以上、A2およびA3) を呈するCKD患者の高血圧治療例

- 1) プロプレス錠 4mg 0.5~2錠 分1 朝食後 次回外来まで [🔗腎実質性高血圧症]
- 2) ノルバスク錠 5mg 1錠 分1 朝または夕 1カ月後適宜増量、1日10mg 分1~2まで [🔗高血圧症]
- 3) ナトリックス錠 1mg 1錠 分1 [🔗高血圧症]

糖尿病非合併で尿蛋白陰性 (A1) のCKD患者 (高齢の腎硬化症が多く含まれる) では、病態に応じて降圧薬を選択す

**関連論文**

インターネット環境下では  
PubMed ヘルリンク

15: 日本腎臓学会編 エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2018.  
16: Effects of intensive blood pressure lowering on the progression CMAJ. 2013 Aug 6;185(11):949-57. doi: 10.1503/cmaj.1214-...  
17: Prevention of transition from incipient to overt nephropathy with Diabetes Care. 2007 Jun;30(6):1577-8. Epub 2007 Mar 26...  
18: HMG CoA reductase inhibitors (statins) for people with chronic Cochrane Database Syst Rev. 2014 May 31;(5):CD007784. d-...  
19: 日本腎臓学会編 腎臓病の診療予防ガイドライン2017

**文献・教科書 (powered by ClinicalKey®)**

引用文献以外の関連情報  
もページ下部に表示

※ 別途 ClinicalKey® のご契約が必要です。

文献・教科書 (powered by ClinicalKey®)

MEDLINE  
Effect of Coaching to Increase Water Intake on Kidney Function De Randomized Clinical Trial.

MEDLINE  
Phosphate binders for preventing and treating chronic kidney dise

External Practice Guideline  
Clinical Practice Guideline for the Diagnosis, Evaluation, Prevention, Disorder (CKD-MBD)

MEDLINE  
Prevalence and correlates of chronic kidney disease (CKD) among