

PULLED JACKFRUIT PITA'S - HUGO KENNIS - 27/02

4 personen

Ingrediënten:

- 500gr jackfruit uit pot
- 1 ui
- 1 teen knoflook
- 1 Chipotlepeper uit blik
- 1 blik tomato frito
- 2 el yoghurt
- 2 avocado's
- 1 limoen
- 4 pita's

Verdere benodigheden:

- Peper & Zout
- Olie
- Oven voorverwarmen voor pita's

Snijtechniek workshop:

- 2 winterpenen
- Bosje bieslook