

¿QUIERES SABER MÁS SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER?

Explora los siguientes recursos en línea para una comprensión de la enfermedad de Alzheimer **centrada en el cuidador**.

Los recursos enlazados están disponibles en inglés y español.



ASOCIACIÓN DE ALZHEIMER



GUÍA DE COMUNICACIÓN

<https://www.alz.org/help-support/caregiving/daily-care/communications>



PLAN DE CUIDADO DIARIO

<https://www.alz.org/help-support/caregiving/daily-care/daily-care-plan>



PLANIFICAR POR ADELANTADO

<https://www.alz.org/help-support/caregiving/financial-legal-planning/planning-ahead-for-legal-matters>



GRUPOS DE APOYO PARA CUIDADORES

<https://www.alz.org/help-support/community/support-groups>

FUNDACIÓN DE ALZHEIMER DE ESTADOS UNIDOS



DATOS GENERALES Y CONSEJOS

<https://alzfdn.org/caregiving-resources/facts-tips>



GRUPOS DE APOYO PARA CUIDADORES

<https://alzfdn.org/caregiving-resources/alzheimers-and-dementia-support-groups>



TEAL ROOM - espacio virtual con actividades terapéuticas

<https://alzfdn.org/afatealroom>



LÍNEA DE AYUDA NACIONAL GRATUITA - llamadas, mensajes de texto y chats en más de 90 idiomas

<https://alzfdn.org/afahelpline>