

# Das How Are You-Dashboard

Wo stehe ich auf dem Pfeil?

**Schritt 1:** Zeichnen Sie ein, wo Sie auf den Pfeilen stehen.

**Schritt 2:** Notieren Sie in den Notizen, warum Sie sich entsprechend eingeordnet haben.

**Unsere Empfehlung:** Nutzen Sie das How Are You-Dashboard regelmäßig und werden Sie sich über Muster in Denken und Handeln bewusst.

## Gesundheit

schlecht

sehr gut

## Spiel & Spaß

schlecht

sehr gut

## Beruf

schlecht

sehr gut

## Beziehungen

schlecht

sehr gut

Notizen:

---

---

---

---