

Las diferencias en la manera de pensar y aprender

son reales

Las diferencias en la manera de pensar y aprender son variaciones en cómo el cerebro procesa la información. Pueden afectar cómo las personas aprenden, trabajan e interactúan.

son comunes

1 de cada 5 personas tienen diferencias en la manera de pensar y aprender como la dislexia y el TDAH. 1 de cada 4 adultos tienen algún tipo de discapacidad.

son malinterpretadas

Hay muchos mitos sobre las diferencias en la manera de pensar y aprender. La desinformación e incompreensión pueden crear estigma y resultar en acoso y discriminación.

Las diferencias en la manera de pensar y aprender no están relacionadas con la inteligencia.

Áreas problemáticas

- Lectura, escritura y matemáticas
- Seguir las conversaciones
- Organizarse y permanecer organizado
- Cambiar el foco de atención o permanecer atento
- Rutinas diarias y transiciones
- Tomar decisiones
- Seguir instrucciones de varios pasos
- Autocontrol y manejo de las emociones
- La memoria funcional

Cómo ayudar

1. Infórmese sobre las diferencias en la manera de pensar y aprender para entender a los niños, amigos y colegas.
2. Sea un aliado y un defensor en la escuela, la casa, el lugar de trabajo y la comunidad.
3. Conozca los problemas que enfrentan las personas con diferencias y discapacidades, como la deserción escolar y el subempleo.