

阅读障碍的类型

作者：Gretchen Vierstra文学硕士

我们与Understood.org合作，为教育工作者和家庭提供有关学习差异的，经过专家审核、基于证据的资源。

阅读障碍——也称为阅读困难——是一种使阅读具有挑战性的特殊学习障碍。最广为人知的阅读障碍类型是**读写障碍**。但并非所有阅读障碍都属于读写障碍。

有阅读障碍的人通常在以下一个、两个或所有三个方面遇到困难：

- 单词阅读准确度
- 阅读理解
- 阅读流畅度

以下是关于不同类型的阅读障碍的更多信息。

1.在单词阅读准确度方面的困难

难以准确阅读单词的人会在分解语言的音位方面遇到困难。他们还可能难以将语音与书面符号相匹配。这被称为**语音意识**。

单词阅读准确度的问题使得读出或“**解码**”**单词**变得更加困难。因此，他们难以流畅、准确地阅读。

当人们普遍谈及读写障碍时，他们通常会想到单词阅读准确度方面的问题。

2.在阅读理解方面的困难

阅读理解是指理解所读的内容。在阅读理解方面有问题的人可能会遇到以下困难：

- 单词含义
- 将信息联系在一起

- 监测自己的理解
- 进行推论
- 记住自己读过的内容

单词阅读准确度的挑战通常与阅读理解问题有所重叠。但是，一些有阅读理解困难的人在解码单词方面没有问题——他们只是不理解自己所读的内容。

一些有阅读理解困难的人可能会遇到某些与此问题相关的挑战。例如，他们可能有一种影响个人的语言运用和处理能力的**语言障碍**。或者，他们可能在**工作记忆方面有问题**，使他们很难记住读过的内容。

3.在阅读流畅度方面的困难

阅读流畅度是指阅读速度、准确度和正确表达的能力。阅读速度，亦称为阅读率，是指个人每分钟能正确读出的字数。阅读流畅的人能够以良好的速度准确阅读。当他们读出内容时，他们朗读的方式会表明他们理解句子结构和标点符号。

与其他人相比，流畅度有问题的人需要更长的时间才能准确阅读单词并理解其含义。他们也可能不带表情地朗读。

许多有读写障碍的人都在流畅度方面有困难。流畅度问题也可能与**处理速度**慢有关。

阅读障碍会影响学习，但这不是智力问题。有阅读障碍的人和他们的同龄人一样聪明。

还有，并非所有阅读困难都是由阅读障碍引起的。例如，注意力不集中会使人难以专心阅读。视力问题会让人难以按顺序逐字阅读。

进一步了解**导致阅读困难的原因**。

作者

Gretchen Vierstra文学硕士是Understood的执行编辑，也是“In It”播客的共同主持人。她曾是一名教育工作者，在学校、组织和在线学习方面拥有多年教学和设计课程经验。

审稿人

Ellen Braaten博士是Massachusetts General Hospital（麻省总医院）LEAP（学习和情绪评估计划）的总监。