

Tipos de discapacidades de la lectura

Por Gretchen Vierstra (MA)

Nos hemos asociado con [Understood.org](https://www.understood.org) para brindar a las familias y los educadores recursos sobre las diferencias de aprendizaje basados en evidencias y aprobados por expertos.

Las discapacidades de la lectura, también conocidas como trastornos de la lectura, son discapacidades específicas del aprendizaje que dificultan leer. La discapacidad de la lectura más conocida es la **dislexia**. Pero no todas las discapacidades de la lectura son dislexia.

Las personas que tienen una discapacidad de la lectura suelen tener dificultades en una, dos o las tres áreas que se mencionan a continuación:

- Precisión lectora
- Comprensión lectora
- Fluidez lectora

Obtenga más información sobre los diferentes tipos de discapacidades de la lectura.

1. Problemas con la precisión lectora

Las personas que tienen problemas de precisión al leer palabras tienen dificultad para desglosar los sonidos del lenguaje hablado. También es posible que tengan dificultad para relacionar esos sonidos con símbolos escritos. Esto se conoce como **conciencia fonológica**.

Los problemas con la precisión lectora dificultan saber cómo pronunciar o **“decodificar” las palabras**. Esto impide leer con fluidez y precisión.

Cuando las personas hablan de la dislexia, en general se refieren a problemas para leer palabras con precisión.

2. Problemas con la comprensión lectora

La **comprensión lectora** significa entender lo que se lee. Las personas que tienen problemas con la comprensión lectora pueden tener dificultad con:

- El significado de las palabras.
- Relacionar la información.
- Dar seguimiento a su comprensión.
- Hacer inferencias.
- Recordar lo leído.

Las dificultades con la precisión lectora a menudo se superponen con los problemas con la comprensión lectora. Pero algunas personas que tienen dificultades con la comprensión lectora no tienen problemas para decodificar palabras, simplemente no entienden lo que leyeron.

Algunas personas que tienen dificultades con la comprensión lectora pueden enfrentar desafíos relacionados. Por ejemplo, pueden tener un **trastorno del lenguaje**, el cual puede afectar la manera en que las personas utilizan y procesan el lenguaje. O podrían tener **dificultades con la memoria funcional**, lo cual puede ser un obstáculo para recordar lo que se ha leído.

3. Problemas con la fluidez lectora

La **fluidez lectora** significa leer con rapidez, precisión y la expresividad adecuada.

La velocidad o rapidez lectora es el número de palabras que una persona puede leer correctamente por minuto. Los lectores fluidos pueden leer con precisión a un buen ritmo. Al leer en voz alta demuestran que comprenden la estructura de la oración y la puntuación.

Las personas que tienen problemas con la fluidez tardan más que otras en leer las palabras con precisión y entender su significado. También es posible que lean en voz alta sin expresividad.

Muchas personas con dislexia tienen problemas con la fluidez. Los problemas con la fluidez también pueden estar relacionados con una **velocidad de procesamiento** lenta.

Las discapacidades de la lectura afectan al aprendizaje, pero no son una cuestión de inteligencia. Las personas con discapacidades de la lectura son tan inteligentes como cualquier otra persona.

No todos los problemas al leer son causados por una discapacidad de la lectura. Por ejemplo, los problemas de atención pueden dificultar concentrarse en la lectura. Los problemas de visión pueden dificultar el seguimiento de las palabras.

Averigüe más sobre **lo que puede causar problemas con la lectura**.

Autor

Gretchen Vierstra (MA) es gerente editorial en Understood y coanfitriona del podcast 'In It'. Fue educadora con experiencia docente y en el diseño de programas en escuelas, organizaciones y espacios de aprendizaje en línea.

Revisor

Ellen Braaten (PhD) es la directora del programa Learning and Emotional Assessment en Massachusetts General Hospital.