

TDAH

Ambos coinciden

Trastorno de estrés postraumático

Una diferencia a nivel del cerebro

Interrumpir

Dificultad con la gestión del tiempo

Procrastinar

Falta de motivación

Hiperconcentración

Dificultad para seguir instrucciones

Dificultad para completar tareas

Causado por un trauma

Hipervigilancia

Disociación Pesadillas

Desesperanza ante el futuro

Ansiedad intensa

Revivir el evento traumático o recuerdos intrusivos no deseados del trauma

Reaccionar a los desencadenantes

Problemas con las funciones ejecutivas

Sentirse avergonzado Trastornos del sueño

Dificultad para concentrarse

Dificultad para manejar las emociones Baja autoestima

Dificultad para controlar los impulsos

Se distrae fácilmente

Problemas de memoria