

Lista de revisión para la noche

- Revisar el menú del almuerzo y empacar comida si es necesario.
- Guardar la tarea terminada en la carpeta y meterla a la mochila.
- Revisar el calendario para ver si hay otros objetos que empacar (equipo deportivo, instrumentos, ropa de deportes, etc.).
- Revisar el escritorio/estación para tareas y asegurarme de que todos los útiles están en su lugar, y que tengo lo necesario para la escuela.
- Elegir la ropa para mañana.
- Agarrar una toalla.
- Bañarme o aseoarme.
- Secarme y ponerme pijama.
- Recoger la ropa sucia.
- Cepillarme los dientes.
- Tomar el medicamento (si es necesario).
- Tomar un vaso de agua o llenar la botella para la noche.
- Revisar que la alarma está puesta o programar una doble alarma.
- Cargar los dispositivos electrónicos (computadora, teléfono celular, etc.).