

# 읽기 장애의 종류

작성자: Gretchen Vierstra(MA)

저희는 Understood.org와 제휴하여 가족과 교육자들에게 난독증과 읽기 관련 문제에 대해 전문가가 검증한 리소스를 제공하고 있습니다.

읽기 장애는 글을 읽는 것을 어렵게 만드는 특정 학습 장애입니다. 가장 많이 알려진 종류의 읽기 장애는 **난독증**입니다. 하지만 모든 읽기 장애가 난독증인 것은 아닙니다.

읽기 장애가 있는 사람은 일반적으로 다음의 3가지 영역 중 1-2가지 또는 모두에서 어려움을 겪습니다.

- 정확하게 단어 읽기
- 독해
- 유창하게 읽기

다양한 유형의 읽기 장애에 대한 기타 정보는 다음과 같습니다.

## 1. 정확하게 단어를 읽는 것과 관련된 문제

정확하게 단어를 읽는 데 문제가 있는 사람들은 구어의 소리를 분석하는 데 어려움을 겪습니다. 또한 이러한 소리와 글자를 맞추는 데 어려움을 겪을 수도 있습니다. 이것을 **음운 인식**이라고 합니다.

정확하게 단어를 읽는 데 문제가 있으면 단어를 소리 내어 읽거나 **'해독'** 하기가 어려워집니다. 그 결과 유창하고 정확하게 읽기가 어렵게 됩니다.

일반적으로 난독증에 대해 이야기할 때 사람들은 정확한 단어 읽기 능력에 문제가 있다고 생각하는 경우가 많습니다.

## 2. 독해와 관련된 문제

독해란 읽은 내용을 이해하는 것입니다. 독해에 어려움을 겪는 사람은 다음을 어려워할 수 있습니다.

- 단어의 의미
- 정보를 서로 연결
- 본인의 이해도를 모니터링
- 추론하기
- 읽은 내용을 기억하기

정확한 단어 읽기와 관련된 문제는 독해력 문제와 중첩되는 경우가 많습니다. 하지만 독해에 어려움을 겪는 일부 사람들은 단어를 해석하는 데는 문제가 없는데 읽은 내용을 이해하지 못하기도 합니다.

독해에 어려움을 겪는 사람에게는 관련된 문제가 있을 수 있습니다. 예를 들어 **언어 장애**가 있는 사람들의 경우, 이러한 문제가 언어 사용 및 처리 방식에 영향을 미칠 수 있습니다. 또는 **기억력에 문제**가 있을 수 있어서 읽은 내용을 기억하지 못할 수 있습니다.

## 3. 유창한 읽기와 관련된 문제

**유창한 읽기**란 속도와 정확성, 올바른 감정을 갖추어 읽는다는 것을 의미합니다. 읽기 속도는 올바르게 읽을 수 있는 분당 단어 수입니다. 유창한 독자는 올바른 속도로 정확하게 읽을 수 있습니다. 소리 내어 읽을 때는 문장 구조와 구두법을 이해했다는 것을 확인할 수 있습니다.

유창함에 문제가 있는 사람은 단어를 정확하게 읽고 그 의미를 이해하는 데 다른 사람들보다 시간이 더 걸립니다. 감정 표현 없이 소리 내어 읽을 수도 있습니다.

난독증을 가진 사람들은 유창함에 문제가 있는 경우가 많습니다. 유창함과 관련된 문제는 느린 **처리 속도**와 관련이 있을 수도 있습니다.

읽기 장애는 학습에 영향을 주지만 지능의 문제는 아닙니다. 읽기 장애가 있는 사람들도 동료들만큼 똑똑하며 모든 읽기 관련 어려움이 읽기 장애로 인해 발생하는 것은 아닙니다. 예를 들어, 집중력이 떨어진다면 읽기에 집중하기 어려워집니다. 시력 문제로 인해 단어를 따라가기가 어려울 수 있습니다.

**읽기 관련 문제의 원인**에 대한 자세한 내용을 알아보십시오.

## 저자

**Gretchen Vierstra(MA)**는 Understood의 편집 책임자 겸 “In It” 팟캐스트의 공동 진행자입니다. 과거에는 교사이자 학교, 기관 및 온라인에서 프로그램을 설계하는 일을 했습니다.

## 논평가

**Ellen Braaten(PhD)**은 Massachusetts General Hospital(메사추세츠 종합병원)의 LEAP(학습 및 감정 평가 프로그램) 책임자입니다.