

난독증이란?

작성자: Understood 팀

저희는 Understood.org와 제휴하여 가족과 교육자들에게 학습 관련 어려움에 대해 전문가가 검증하였고 증거를 기반으로 한 리소스를 제공하고 있습니다.

난독증은 읽기에 관한 학습 장애이며, 난독증이 있는 사람들은 적절한 속도로 실수하지 않고 글을 읽는 것을 어려워합니다. 또한 독해, 철자법, 작문도 어려워할 수 있습니다. 하지만 이러한 문제들은 지적 능력의 문제는 아닙니다.

스냅샷: 난독증이란

난독증은 언어를 사용하기 어렵게 만드는 흔한 질환입니다. 일부 전문가들은 사람들 중에서 5-10%가 난독증을 가지고 있다고 합니다. 또한 글을 읽는 것에 어려움을 겪는 사람들이 17%나 된다고 하는 전문가들도 있습니다.

난독증을 가진 사람들은 문제를 극복할 수 없습니다. 하지만 읽기 능력을 기르고 문제를 관리하는 데 도움이 되는 교육 접근 방식과 전략이 있습니다. 모든 연령대의 사람들이 난독증 검사를 받을 수 있지만 성인의 경우 어린이와 검사 방법이 다릅니다.

난독증이 있는 사람들은 일반적으로 **유창하게 읽는 것**을 어려워하며, 천천히 읽고, 실수를 하는 경우가 많습니다. 그 결과 읽은 내용을 얼마나 이해하는지에 영향을 줄 수 있습니다. 하지만 다른 사람이 글을 읽어주면 텍스트를 이해하는 데 문제가 없는 경우가 많습니다.

난독증은 다른 능력에도 영향을 줄 수 있으며, 여기에는 다음이 포함됩니다.

- 독해력
- 철자법
- 쓰기
- 수학

난독증이 **시력의 문제**라고 생각하는 사람들도 있습니다. 즉 **글자를 뒤집거나 거꾸로 쓰는 것**으로 생각합니다. 하지만 난독증은 언어의 문제입니다.

난독증은 학습에 영향을 미치지 않지만 지능의 문제가 아니라는 것을 알아야 합니다. 난독증이 있는 사람들도 동료들만큼 똑똑하며 난독증을 극복하고 **배우, 기업가, 선출직 공무원** 등이 되어 성공한 사람들의 이야기는 무수히 많습니다.

- **어린이의 눈으로 난독증을 바라보는** 동영상을 시청해 보세요.
- **난독증에 대한 잘못된 상식**을 바로잡으세요.
- **난독증 성공담** 시리즈를 확인해 보세요.

난독증의 징후 및 증상

난독증은 다양한 방식으로 사람들에게 영향을 줍니다. 따라서 증상이 개인마다 다르게 나타날 수 있습니다.

난독증의 주요 증상은 **단어 해석**에 대한 어려움입니다. 이것은 문자와 소리를 연결하는 능력입니다. 어린이들도 **음소 인식**이라는 기본적 기술을 어려워할 수 있습니다. 이것은 단어의 소리를 인식하는 능력입니다. 음소 인식 문제는 빠르면 유치원 때부터 나타날 수 있습니다.

어떤 사람들에게는 나중에 더 복잡한 기술을 사용하며 어려움을 겪을 때까지 난독증이 발견되지 않기도 합니다. 여기에는 문법, 독해력, 독해 유창성, 문장 구조 및 심층적인 작문 등이 포함될 수 있습니다.

난독증의 증상 중에서 일부는 감정 및 행동과 관련이 있습니다. 난독증을 가지고 있는 사람들은 소리 내어 읽거나 조용히 읽는 것을 포함하여 읽기 자체를 피할 수 있습니다. 글을 읽을 때 불안해 하거나 좌절할 수도 있습니다. 이러한 문제는 읽기의 기초 능력을 습득한 후에도 발생할 수 있습니다.

난독증은 학습에만 영향을 주는 것이 아니고, **일상적 능력과 활동**에도 영향을 줄 수 있습니다. 여기에는 사교적 행동, 기억력, 스트레스 관리 등이 포함됩니다.

- **다양한 연령의 아동에게 나타나는 난독증 증상**에 대해 알아보세요.
- 가정: 전문가가 설명하는 **읽기에 어려움을 겪는 아이들을 위한 책 선택 방법**에 대해 들어보세요.
- 교육자: **체계적 문해력**에 대해 알아보고 **읽기 교육**을 위한 전략을 파악하십시오.

난독증의 잠재적 원인

연구원들은 아직 난독증의 원인을 정확히 밝혀내지 못했습니다. 하지만 유전자와 뇌의 차이점이 문제를 야기한다는 것을 알아냈습니다. 난독증의 잠재적 원인은 다음과 같습니다.

유전자 및 유전: 난독증은 **가족력으로 발생**하는 경우가 종종 있습니다. 난독증 환자의 형제자매 중 약 40%도 읽기에 어려움을 겪습니다. 난독증을 가진 자녀를 둔 부모의 49%도 난독증을 앓고 있습니다. 과학자들은 또한 글 읽기 및 처리 문제와 관련된 유전자를 발견했습니다.

뇌 구조 및 활동: **뇌 영상 연구**에 따르면 난독증이 있는 사람과 없는 사람의 뇌에는 차이가 있는 것으로 나타났습니다. 이러한 차이는 주요 읽기 능력을 담당하는 뇌 영역에서 발생합니다. 이러한 기술은 단어에서 소리가 어떻게 표현되는지 알고, 글로 쓰여진 단어가 어떻게 생겼는지 인식하는 것입니다.

하지만 뇌는 바뀔 수 있습니다. 연구에 따르면 난독증 환자의 뇌 활동은 적절한 교육이나 지도를 받은 후 변화합니다. 과학자들은 항상 더 많은 것을 알아내고 있습니다.

- **난독증과 뇌**에 대한 동영상을 시청하세요.
- **읽기로 인한 뇌의 변화**를 확인하세요.
- **난독증을 앓고 있는 청소년의 하루**에 대해 알아보세요.

난독증 진단 방법

난독증 여부를 확실히 알 수 있는 유일한 방법은 **학교 또는 개인적으로** 실시하는 종합 평가입니다.

진단을 받으면(학교에서는 식별이라 함) 학교에서 아이들이 **지원과 서비스**를, 직장에서는 편의를 제공받을 수 있습니다.

사람들의 난독증을 평가할 수 있는 전문가들이 있습니다. 여기에는 학교 심리학자, 임상 심리학자, **신경 심리학자**가 포함됩니다. 평가자는 일련의 **난독증 검사**를 실시합니다. 다른 영역에서도 검사를 하여 약점과 강점을 정확히 파악합니다.

학교에서의 평가는 무료입니다. 하지만 개인적으로 하는 검사는 매우 비쌀 수 있습니다. 경우에 따라 무료 또는 저렴한 비용으로 검사할 수 있는 방법이 있습니다. 지역 대학에는 학생들이 실습하는 클리닉이 있는 심리학 프로그램이 있는 경우가 많습니다.

대학 병원에서는 사람들이 무료로 평가를 받을 수 있는 연구 프로젝트가 있을 수 있습니다. Learning Disabilities Association of America(미국 학습 장애 협회, LDA)는 모든 주에 지역 지부를 두고 있으며, 무료 또는 저렴한 옵션을 찾는 데 도움을 줄 수 있습니다.

- 교육자: 난독증을 가진 학생을 위한 **일반적인 교실 편의**에 대해 알아보세요.
- 성인: **고등학교 졸업 후 난독증을 진단하는 방법**에 대해 알아보세요.
- 가정: **학교 평가 또는 사설 평가를 요청하는 방법**에 대해 알아보세요.

저자

Understood Team은 열정적인 작가 및 편집자들로 구성되어 있습니다. 구성원의 다수는 독특한 방식으로 학습하고 사고하는 아이들의 부모입니다.

논평가

Guinevere Eden(PhD)는 조지타운 대학교 (Georgetown University)의 교수이며 Center for the Study of Learning (학습연구센터, CSI)의 센터장입니다.