



## ¿Se pregunta por qué su hijo tiene dificultades?

Si usted nota que su hijo tiene dificultades en la casa o en la escuela, puede que usted no sepa qué hacer. Por eso estamos aquí para ayudarlo.

## Haga el camino más fácil con Take N.O.T.E.

Es una herramienta simple que paso a paso lo ayuda a averiguar si las dificultades que está viendo podrían ser señales de una diferencia en la manera de pensar y aprender.

Paso 1

**N**

**Note** si algo fuera de lo común le está sucediendo a su hijo.

Paso 2

**O**

**Observe** y lleve un registro de los patrones.

Paso 3

**T**

**Tenga una conversación** con otras personas que puedan ayudar a su hijo, como pediatras, maestros y otros cuidadores.

Paso 4

**E**

**Envuelva** a su hijo para obtener información y exploren opciones sobre qué hacer a continuación.

¿Está listo para empezar a averiguar qué está sucediendo?  
Visite [u.org/takenote-espanol](http://u.org/takenote-espanol).



En colaboración con

American Academy  
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®