Cómo hacer un kit sensorial de viaje

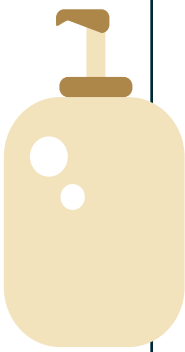
Si su hijo se siente agobiado cuando está fuera de casa, pruebe hacer un kit sensorial de viaje. Seleccione objetos de cada una de las categorías indicadas abajo. Use tantos objetos como desee, dependiendo del tipo y duración del evento. Usted y su hijo también pueden añadir sus ideas. Coloque las cosas en una bolsa o caja pequeña para transportarlas.

Sonido

- ☐ Auriculares, audífonos plegables o tapones de oídos
- ☐ Notas adhesivas para bloquear sensores de inodoros con descarga automática
- ☐ Música favorita o audiolibro
- ☐ Armónica, flauta u otro instrumento musical pequeño
- ☐ _____

Tacto

- ☐ Loción de manos
- ☐ Pelota u objeto antiestrés
- ☐ Masa sensorial, plastilina o arcilla
- ☐ Manta o almohadilla con peso (ponderada)
- ☐ Peluche o almohada sensorial
- ☐ Toalla o paño con una textura que le agrade a su hijo
- ☐ _____

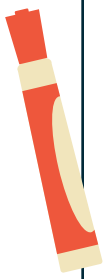


Vista

- ☐ Burbujas
- ☐ Libros
- ☐ Botella sensorial o bola de nieve
- ☐ Lentes de sol, sombrero y/o parasol de automóvil
- ☐ _____

Olor

- ☐ Humectante labial perfumado
- ☐ Libros de colorear con marcadores perfumados
- ☐ Artículos de tocador familiares como jabón y pasta de dientes
- ☐ _____



Sabor

- ☐ Goma de mascar u objetos masticables
- ☐ Comida crujiente o gomosa
- ☐ Pajillas (popote, pitillo, sorbete) o una botella de agua con pajilla/boquilla
- ☐ _____

Otro

- ☐ Temporizador para las transiciones
- ☐ Cuerda de saltar o pelota para las paradas de descanso o al llegar a su destino
- ☐ Juegos de viaje
- ☐ _____

© 2021 Understood for All, Inc.

Understood