

# Por qué puedo hacer esto

Nombre: \_\_\_\_\_

Piense en cómo pasar del “no puedo” al “lo puedo intentar”.

Lo que pienso  
que no puedo hacer

Por qué pienso eso

Lo que me da miedo

Por qué lo debo intentar

Cómo voy a mantener esos retos lejos de mi camino