

مختلف عمروں میں ڈسلیکسیا (پڑھنے میں دشواری) کی علامتیں

از Understood ٹیم

ہم Understood.org کے ساتھ شراکت داری کرتے ہیں تاکہ اساتذہ اور خاندانوں کو سیکھنے کے اختلافات کے بارے میں ماہرین کے ذریعہ جانچ شدہ، ثبوت پر مبنی وسائل فراہم کیے جاسکیں۔

بہت سے لوگ جانتے ہیں کہ ڈسلیکسیا (پڑھنے میں دشواری) پڑھنے کے ساتھ ایک چیلنج ہے۔ لیکن یہ اس سے کہیں زیادہ ہے۔ ڈسلیکسیا (پڑھنے میں دشواری) زبان کے ساتھ ایک چیلنج ہے۔ اس سے علامات کو تلاش کرنے میں مشکل آسکتی ہے۔ مثال کے طور پر، ہم قافیہ الفاظ کے ساتھ پریشانی پڑھنے میں پریشانی کی علامت ہوسکتی ہے۔

ڈسلیکسیا (پڑھنے میں دشواری) بچے، بولنے، اور لکھنے میں بھی پریشانی کا باعث بن سکتی ہے۔ لہذا علامات صرف پڑھنے میں ہی نہیں بلکہ چند حصوں میں ظاہر ہوسکتی ہیں۔

ڈسلیکسیا (پڑھنے میں دشواری) کے شکار لوگ ایک ہی طرح سے جدوجہد نہیں کرتے ہیں۔ کچھ کو ابتدائی پڑھنے کی مہارتوں جیسے الفاظ بولنا (ڈی کوڈنگ) کے ساتھ مشکل وقت کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ کچھ لوگ الفاظ اور جملے اچھی طرح پڑھتے ہیں، لیکن انہیں یہ سمجھنے میں دشواری ہوتی ہے کہ وہ کیا پڑھتے ہیں۔

جیسے جیسے بچے بڑے ہوتے ہیں ڈسلیکسیا (پڑھنے میں دشواری) بھی مختلف نظر آتا ہے۔ مختلف عمروں میں ڈسلیکسیا (پڑھنے میں دشواری) کی عام علامات اور مدد کرنے کا طریقہ سیکھیں۔

اس آرٹیکل کی ایک ویڈیو دیکھیں

کیا آپ اس آرٹیکل کا ایک بلند آواز سے پڑھنے والا ورژن چاہتے ہیں؟ اس ویڈیو کو دیکھیں۔

ڈسلیکسیا (پڑھنے میں دشواری) کی علامتیں

- الفاظ کا غلط تلفظ، جیسے ٹیڈی بیئر کے بجائے بیڈی ٹیئر کہنا
- مانوس اشیاء کو نام دینے کے لیے جدوجہد کرنا اور اس کی بجائے عام الفاظ جیسے چیز اور سامان استعمال کرنا
- نرسری کی نظمیں یا گانے کے بول سیکھنے میں دشواری کا سامنا کرنا پڑتا ہے
- ترتیب کو یاد رکھنے میں دشواری ہو رہی ہے، جیسے حروف تہجی کے حروف کو گانا
- ایسی کہانیاں سننا جن کی پیروی کرنا مشکل ہو یا کسی ایونٹ کے بارے میں منطقی ترتیب میں بات کرنے میں دشواری ہو
- متعدد مراحل کے ساتھ **ہدایات کو یاد رکھنے** اور ان پر عمل کرنے میں دشواری کا سامنا کرنا پڑتا ہے

گریڈ 2-K ڈسلیکسیا (پڑھنے میں دشواری) کی علامتیں

- حروف کے نام سیکھنے اور ان کی آوازوں کو یاد رکھنے میں پریشانی ہو رہی ہے
- اکثر مبہم حروف جو ایک جیسے نظر آتے ہیں (جیسے p, d, b ، اور q) یا ایک جیسے لگتے ہیں (جیسے f اور b ، v اور p ، یا d اور t)
- مانوس الفاظ (جیسے بلی) کو پڑھنے کے لیے جدوجہد کرنا، خاص طور پر اگر تصویریں نہ ہوں
- اونچی آواز میں پڑھتے وقت الفاظ کو تبدیل کرنا، جیسے کہ گھر کہنا جب کہانی گھر کہتی ہے
- الفاظ میں انفرادی آوازوں کو الگ کرنے اور لفظ بنانے کے لیے آوازوں کو ملانے میں دشواری کا سامنا کرنا پڑتا ہے
- الفاظ کے ہجے کیسے لکھے جاتے ہیں اور **ہجے کے قواعد** کو تحریر میں لاگو کرنے میں دشواری کا سامنا کرنا پڑتا ہے

گریڈ 3-5 ڈسلیکسیا (پڑھنے میں دشواری) کی علامتیں

- اونچی آواز میں پڑھنے کے لیے اور جیسے چھوٹے الفاظ کو الجھانا یا چھوڑنا
- نئے الفاظ نکالنے میں دشواری ہو رہی ہے
- عام الفاظ کو جلدی سے پہچاننے میں دشواری کا سامنا کرنا پڑتا ہے (جنہیں **بصری الفاظ** بھی کہا جاتا ہے)
- کہانی میں کیا ہوا اس کی وضاحت کرنے یا کلیدی تفصیلات کے بارے میں سوالات کے جواب دینے کے لیے جدوجہد کرنا
- اکثر ایک ہی قسم کی غلطیاں کرنا، جیسے **حروف کو الٹنا**
- خراب ہجے کا ہونا، جیسے ایک ہی مشق میں ایک ہی لفظ کے ہجے درست اور غلط
- جب بھی ممکن ہو پڑھنے سے گریز کرنا یا پڑھتے وقت مایوس یا پریشان ہونے سے بچنا

درمیانی، نوعمر، اور بالغوں میں ڈسلیکسیا (پڑھنے میں دشواری) کی علامتیں

- آہستہ پڑھنا یا بلند آواز میں پڑھتے وقت چھوٹے الفاظ اور لمبے الفاظ کے کچھ حصے چھوڑنا
- عام مخففات کو یاد رکھنے کے لیے جدوجہد کرنا، بشمول سوشل میڈیا پر
- اکثر الفاظ تلاش کرنا یا باڑ کے بجائے گیٹ جیسے متبادل استعمال کرنا
- اکثر مذاق کو "حاصل" نہ کرنا یا محاورات اور پن کو سمجھنے میں دشواری کا سامنا کرنا پڑتا ہے
- پڑھنے کے اسائنمنٹس کو مکمل کرنے میں کافی وقت لگتا ہے
- متن کے صفحے کے بارے میں سوالات کے جواب دینے میں آسان وقت ہے اگر اسے بلند آواز سے پڑھا جائے

ان چیلنجوں کا ہونا بچوں اور بڑوں کے لیے مشکل ہو سکتا ہے۔ وہ سوچ سکتے ہیں کہ وہ ہوشیار نہیں ہیں کیونکہ وہ اس وقت جدوجہد کر رہے ہیں جب زیادہ تر لوگ نہیں کر رہے ہیں۔ لیکن پڑھنے میں پریشانی کا مطلب یہ نہیں ہے کہ کوئی ہوشیار نہیں ہے۔ یہ **ڈسلیکسیا (پڑھنے میں دشواری) کے بارے میں بہت سے** افسانوں میں سے ایک ہے۔

جدوجہد کرنے والے قارئین کو اکثر ایسا لگتا ہے کہ وہ صرف تنہا ہیں۔ لیکن ڈسلیکسیا (پڑھنے میں دشواری) سیکھنے کا ایک بہت عام فرق ہے، اور بہت سے بچوں اور بڑوں کو پڑھنا سیکھنے میں اضافی مدد کی ضرورت ہوتی ہے۔ اچھی خبر یہ ہے کہ **جدوجہد کرنے والے قارئین کو سکھانے کے طریقے** موجود ہیں، اور مہارتیں بہتر ہو سکتی ہیں۔

اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کے بچے کو ڈسلیکسیا (پڑھنے میں دشواری) ہے، تو **اسکول جانے کی عمر کے بچوں کے لیے اگلے اقدامات** یہ ہیں۔ اور اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کو ڈسلیکسیا (پڑھنے میں دشواری) ہو سکتا ہے، تو **بالغوں کے لیے اگلے اقدامات** یہ ہیں۔

مبصر

Margie B. Gillis, EdD، Literacy How کی بانی اور صدر ہیں، جو کلاس روم میں تحقیق پر مبنی پڑھنے کے طریقوں پر اساتذہ کو پیشہ ورانہ ترقی فراہم کرتی ہے۔

مصنف

Understood ٹیم پرجوش مصنفین اور ایڈیٹرز پر مشتمل ہے۔ ان میں سے بہت کے بچے ایسے ہیں جو مختلف طریقے سے سیکھتے اور سوچتے ہیں۔