

Haga usted mismo su kit sensorial para el campamento de verano

Ayude a su hijo a sentirse menos abrumado en el campamento de verano, proporcionándole un kit sensorial. Elija tantas cosas como desee de cada una de las categorías a continuación. Usted y su hijo también pueden agregar otros artículos.

Sonido

- Auriculares, audífonos plegables o tapones de oídos
- Notas adhesivas para bloquear sensores de olores con descarga automática
- Música favorita o audiolibro
- Armónica, flauta u otro instrumento musical pequeño



Tacto

- Protector solar sin perfume y repelente de insectos
- Pelota u objeto antiestrés
- Masa sensorial, plastilina o arcilla
- Manta con peso (ponderada)
- Manta o almohadilla con peso
- Toalla o paño con una textura que le agrade a su hijo



Vista

- Luz para leer
- Libros
- Botella sensorial
- Gafas de sol polarizadas cómodas y un sombrero



Olor

- Humectante labial perfumado
- Libros de colorear con marcadores perfumados
- Artículos de tocador familiares como jabón y pasta de dientes



Sabor

- Goma de mascar u objetos masticables
- Comida crujiente o gomosa
- Pajillas (popote, pitillo, sorbete) o una botella de agua con pajilla/boquilla



Otro

- Temporizador para las transiciones
- Equipo deportivo
- Un mazo de cartas u otros juegos grupales


