

Desafíos del procesamiento sensorial

son reales.

Algunas personas son mucho más sensibles que otras (o mucho menos) a lo que escuchan, ven, huelen, prueban o tocan. Los desafíos del procesamiento sensorial pueden afectar también el equilibrio y el movimiento.

pueden ser abrumadores.

Cosas como luces brillantes y sonidos fuertes pueden desencadenar crisis sensoriales que están fuera del control de una persona. Estos desafíos también pueden llevar a las personas a buscar sensaciones, como querer ser abrazado.

son malinterpretados.

Tener desafíos del procesamiento sensorial no significa que una persona sea "difícil" o esté reaccionando "exageradamente". Con las estrategias adecuadas, las personas pueden salir adelante.

Los desafíos del procesamiento sensorial no son causados por falta de disciplina o de firmeza.

Áreas problemáticas

- ▶ Crisis provocadas por una sobrecarga sensorial
- ▶ No reaccionar como se esperaría al dolor, calor o frío
- ▶ Manejar cambios de rutinas
- ▶ Coordinación y equilibrio
- ▶ Invadir el espacio personal o jugar con rudeza
- ▶ Probar nuevos alimentos
- ▶ Controlar las emociones

Maneras de ayudar

- 1 Estrategias como quitar las etiquetas de la ropa, reducir la intensidad de la luz o usar audífonos con cancelación de ruido.
- 2 Objetos antiestrés o goma de mascar para ayudar a los buscadores sensoriales a mantener un estado de "equilibrio".
- 3 Espacios tranquilos y avisos anticipados sobre cambios en rutinas o ruidos fuertes, como alarmas de fuego.