

Что такое дислексия?

Автор: коллектив авторов Understood

Цель нашего сотрудничества с Understood.org — предоставить педагогам и семьям проверенные экспертами и экспериментально подтвержденные ресурсы об особенностях в овладении учебными навыками.

Дислексия — это расстройство обучаемости, которое затрудняет чтение. Людям с дислексией трудно читать в хорошем темпе и без ошибок. У них также могут быть затруднения с пониманием прочитанного, правописанием и письмом. Но эти проблемы не связаны с умственными способностями.

Краткие сведения о дислексии

Дислексия — распространенное расстройство, которое является причиной языковых затруднений. Некоторые эксперты полагают, что этим расстройством страдают от 5 до 10 процентов людей. Другие утверждают, что симптомы проблем с чтением есть у 17 процентов людей.

С возрастом дислексия не проходит. Однако существуют приемы и стратегии обучения, которые могут помочь людям с дислексией улучшить навыки чтения и справиться с трудностями. Люди любого возраста могут пройти тестирование на дислексию, при этом тесты для взрослых отличаются от тестов для детей.

Как правило, у людей с дислексией есть проблемы с **беглостью чтения**. Часто они читают медленно и делают ошибки. Это может влиять на уровень понимания прочитанного. Но когда им читают другие, у них часто не возникает проблем с пониманием текста.

Дислексия также может затруднять овладение другими навыками, такими как:

- понимание прочитанного;
- правописание;
- письмо;
- математика.

Некоторые думают, что дислексия — это **проблема со зрением**. Им представляется **перестановка букв местами или написание задом наперед**. Однако дислексия — это языковая проблема.

Важно знать, что, хотя дислексия влияет на обучение, она не имеет никакого отношения к умственным способностям. Люди с дислексией столь же умны, как и их сверстники. Есть бесчисленное множество историй о людях с дислексией, которые добились успеха. Среди них **актеры, предприниматели и выборные должностные лица**.

- Посмотрите видеоролик о том, **как воспринимает дислексию ребенок**.
- Развенчивайте **распространенные мифы о дислексии**.
- Ознакомьтесь с подборкой **историй успеха людей с дислексией**.

Признаки и симптомы дислексии

Дислексия проявляется у всех по-разному, поэтому у разных людей симптомы могут отличаться.

Основной симптом дислексии — проблема с **декодированием слов**, то есть со способностью сопоставлять буквы со звуками. Дети также могут испытывать трудности с более базовым навыком, получившим название **«фонематическое восприятие»**. Это способность распознавать звуки в словах. Проблемы с фонематическим восприятием могут проявиться уже в дошкольном возрасте.

У некоторых людей дислексия проявляется позже, когда у них возникают проблемы с более сложными навыками. Это могут быть грамматические навыки, понимание прочитанного, беглость чтения, структура предложений и более углубленное письмо.

Некоторые симптомы дислексии связаны с эмоциями и поведением. Люди с дислексией могут избегать чтения, как вслух, так и про себя. Они могут волноваться или у них может ухудшаться настроение, когда им приходится читать. Это может происходить даже после того, как они овладеют базовыми навыками чтения.

Дислексия влияет не только на обучение. Она также может влиять на **навыки повседневной жизни и повседневные дела**. К ним относятся социальное взаимодействие, память и умение справляться со стрессом.

- Узнайте больше о [симптомах дислексии у детей разного возраста](#).
- Рекомендация для семей: узнайте мнение специалиста о том, [как выбирать книги для детей, которым трудно читать](#).
- Педагогам: узнайте о [структурированной грамотности](#) и [стратегиях обучения чтению](#).

Возможные причины дислексии

Исследователи пока не определили, что вызывает дислексию. Но они точно знают, что определенную роль играют гены и особенности головного мозга. Причинами дислексии могут быть:

Гены и наследственность. Дислексия часто [бывает и у других членов семьи](#). Около 40 процентов братьев и сестер людей с дислексией также испытывают трудности с чтением. У 49 процентов родителей детей с дислексией тоже есть дислексия. Ученые также обнаружили гены, с которыми связаны проблемы с чтением и обработкой языка.

Анатомия и активность головного мозга. [Результаты исследований изображений головного мозга](#) свидетельствуют о наличии отличий в головном мозге людей с дислексией и людей без дислексии. Такие отличия обнаружены в областях головного мозга, отвечающих за ключевые навыки чтения. Эти навыки заключаются в понимании того, как звуки представлены в словах, и в распознавании написанных слов.

Но активность головного мозга может меняться. Данные исследований свидетельствуют о том, что активность головного мозга у людей с дислексией меняется после прохождения обучения или получения помощи. Ученые получают все новые и новые данные.

- Посмотрите видеоролик о [дислексии и головном мозге](#).
- Узнайте, [как чтение меняет активность головного мозга](#).
- Станьте свидетелем [одного дня из жизни подростка с дислексией](#).

Как диагностируется дислексия

Единственный способ точно установить наличие дислексии — пройти полное обследование [либо в школе, либо в частном порядке](#).

Наличие диагноза (в школах это называют *идентификацией*) может помочь получить [поддержку и услуги](#) в школе и приспособления в колледже и на работе.

Обследовать людей на предмет наличия дислексии могут несколько специалистов. Это школьные психологи, клинические психологи и **нейропсихологи**. Чтобы диагностировать или исключить дислексию, специалист проведет серию **тестов**. Он также проведет другие тесты, чтобы точно определить возможную связь слабых и сильных сторон с другими причинами.

В школе обследование проводится бесплатно. Обследования в частном порядке могут быть очень дорогими. Иногда можно найти возможность пройти обследование бесплатно или недорого. В местных университетах часто есть программы по психологии, которые осуществляются в клиниках, где практикуются студенты.

В клинических больницах могут осуществляться исследовательские проекты, в рамках которых можно пройти обследование бесплатно. Learning Disabilities Association of America (LDA) (Американская ассоциация по изучению расстройств обучаемости) имеет местные отделения в каждом штате. Возможно, их сотрудники смогут помочь пройти обследование бесплатно или недорого.

- Педагогам: узнайте о **широко применяемых в школах средствах адаптации** для учащихся с дислексией.
- Взрослым: узнайте, **как диагностируется дислексия после окончания средней школы**.
- Рекомендация для семей: узнайте, **как подать запрос на проведение обследования в школе или в частном порядке**.

Об авторе

Коллектив авторов **Understood** — это увлеченные своим делом авторы и редакторы. У многих из них есть дети, которые учатся и думают нестандартно.

О рецензенте

Гвиневер Иден (**Guinevere Eden**), доктор философии, — профессор Джоржтаунского университета и директор **Center for the Study of Learning** (Центра изучения проблем обучаемости).