

# শিশুরা কেন পাঠের ক্ষেত্রে সমস্যার সম্মুখীন হয় তা অনুধাবন করা

গ্রেচেন ভিয়েস্ট্রা, MA

শেখার পার্থক্য সম্পর্কে শিক্ষক এবং পরিবারবর্গকে, বিশেষজ্ঞ-পরীক্ষিত, প্রমাণ-ভিত্তিক সংস্থানগুলি প্রদান করতে আমরা Understood.org এর সাথে অংশীদারিত্ব করেছি।

পাঠ করতে শেখার প্রক্রিয়া সহজ নয়। যখন শিশুরা পাঠের ক্ষেত্রে সমস্যার সম্মুখীন হয়, এর মানে এই নয় যে তারা বুদ্ধিমান নয়। এর মানে এটাও নয় যে তারা অলস। প্রকৃতপক্ষে, যেসব শিশু পাঠের ক্ষেত্রে সমস্যার সম্মুখীন হয় তারা প্রায় ক্ষেত্রেই তাদের সাধ্যমতো চেষ্টা করতে থাকে।

কিছু শিশুর ক্ষেত্রে পাঠের দক্ষতা শেখার জন্য কেবল অন্যদের তুলনায় বেশি সময় ও অনুশীলনের প্রয়োজন হয়। অন্যদের সেখান পর্যন্ত পৌঁছাতে বাড়তি সাহায্য ও সহায়তা প্রয়োজন হয়।

অল্পবয়সী শিশুরা নিজেদের পাঠের দক্ষতার ক্ষেত্রে “পিছিয়ে পড়লে” তাদের বয়সকে বিবেচনায় রাখুন। সব শিশুর বিকাশ একই গতিতে ঘটে না। এবং নিজেদের গ্রেডের তুলনায় কম বয়সী শিশুদের ক্ষেত্রে এই পার্থক্য আরো বেশি হতে পারে।

এছাড়াও তাদেরকে কীভাবে পাঠ করতে শেখানো হচ্ছে সেদিকেও আপনি নজর দিতে পারেন। তাদের জন্য যে ধরনের নির্দেশনা প্রয়োজন তা তাদেরকে প্রদান করা না হলে, এটি তারা কত দ্রুত শিখছে এবং কতটা ভালোভাবে পাঠ করতে পারছে তার উপর প্রভাব ফেলতে পারে।

আরেকটি সম্ভাব্য কারণ হতে পারে, বংশগত। প্রায় ক্ষেত্রেই একই পরিবারের সদস্যদের মধ্যে পাঠের ক্ষেত্রে সমস্যার সম্মুখীন হওয়ার বিষয়টি দেখা যায়।

কিছু শিশু ভিন্নভাবে শেখে ও চিন্তা করে এবং সেসব পার্থক্য পাঠের ক্ষেত্রে সমস্যা হওয়ার কারণ হতে পারে। এর মধ্যে ডিসলেক্সিয়া নামক একটি প্রচলিত শিক্ষার পার্থক্য অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।

# ডিসলেক্সিয়ার লক্ষণসমূহ

ডিসলেক্সিয়া হলো পাঠের ক্ষেত্রে শিক্ষাগত অক্ষমতা। এটি পাঠকে চ্যালেঞ্জিং করে তোলে। কিন্তু এটি বানান করা এবং লিখতে পারার ব্যাপারটিকেও কঠিন করে তুলতে পারে।

ডিসলেক্সিয়ার লক্ষণসমূহ বিভিন্ন উপায়ে এবং বিভিন্ন বয়সে দেখা দিতে পারে। এবং লক্ষণগুলো সময়ের সাথে সাথে পরিবর্তিত হতে পারে। প্রি-স্কুল এবং কিন্ডারগার্টেনে, শিশুরা নিম্নলিখিত সমস্যার সম্মুখীন হতে পারে:

- বর্ণ বা ছন্দ মেলে এমন শব্দ চিনতে পারা
- শব্দ উচ্চারণ করা, যেমন “লন মোয়ার” এর পরিবর্তে “মন লোয়ার” বলা
- বর্ণমালা এবং সপ্তাহের দিনগুলোর নাম শেখা
- কোনো গল্পের বিষয়বস্তু ব্যাখ্যা করা

শিশুদের বয়স বাড়ার সাথে সাথে, তাদের পাঠের সক্ষমতা তাদের গ্রেড লেভেলের চেয়ে কম হতে পারে। এবং পাঠ সংক্রান্ত কিছু চ্যালেঞ্জ পরবর্তী সময়ে – এমনকি হাই স্কুলে গিয়েও দেখা দিতে পারে। এছাড়াও শিশুরা বানান করা, গণিতে শব্দের সমস্যা, কৌতুক বুঝতে পারা, অথবা অন্য ভাষা শেখা ইত্যাদি ব্যাপারে সমস্যার সম্মুখীন হতে পারে।

এসব সম্পর্কে আরো জানুন:

- [ডিসলেক্সিয়ার লক্ষণসমূহ](#)
- [বিভিন্ন বয়সে শিশুদের সাধারণত পাঠের যেসব দক্ষতা থাকে](#)

## পাঠের ক্ষেত্রে সমস্যার অপ্রত্যাশিত লক্ষণসমূহ

যখন শিশুরা পাঠের ক্ষেত্রে সমস্যার সম্মুখীন হয়, তা অপ্রত্যাশিত উপায়ে প্রকাশিত হতে পারে। শিশুরা বাড়ির কাজ করা এড়িয়ে যেতে পারে অথবা স্কুলে নাও যেতে চাইতে পারে। কিছু ক্ষেত্রে, তারা হতাশ হয়ে পড়ার কারণে শ্রেণীকক্ষে অসঙ্গত আচরণ করতে পারে।

পাঠের ক্ষেত্রে সমস্যার সম্মুখীন হওয়া শিশুরা পাঠ করা পুরোপুরি এড়িয়ে যেতে পারে – বিশেষ করে আওয়াজ করে পড়া। এটি বাড়িতে বা স্কুলে ঘটতে পারে। উদাহরণস্বরূপ, স্কুলে আওয়াজ করে পড়ার ক্রিয়াকলাপের সময় শিশুরা বাথরুমে যাওয়ার কথা বলতে পারে।

পাঠ করা এড়িয়ে যাওয়া সব শিশুর এটি নিয়ে সমস্যা থাকে না। **কেন কিছু শিশু পাঠ করতে চায় না তার অন্যান্য কারণ সম্পর্কে জানুন।**

## পরবর্তী ধাপসমূহ

পাঠের ক্ষেত্রে সমস্যা হওয়ার জন্য যে কারণই থাকুক না কেন, সাহায্য করার উপায় রয়েছে। কী ঘটছে তা বোঝার জন্য পরিবার ও শিক্ষকরা একসাথে কাজ করতে পারেন।

আপনি কী দেখতে পাচ্ছেন সে ব্যাপারে নোট শেয়ার করার মাধ্যমে শুরু করুন, বিশেষ করে আপনি লক্ষ করেছেন এমন কোনো ধরন সম্পর্কে। এরপর স্কুলে এবং বাড়িতে চেষ্টা করে দেখার কৌশলগুলো নিয়ে কথা বলুন। (পরিবারবৃন্দ: পাঠের ক্ষেত্রে চ্যালেঞ্জগুলো সম্পর্কে আপনার সন্তানের শিক্ষকের সঙ্গে কথা বলতে সাহায্য করার জন্য **কথোপকথন শুরু করার এসব উপায়** ব্যবহার করে দেখুন।)

**বাবা-মা ও পরিচর্যাকারী:** আপনার সন্তানকে পাঠের ব্যাপারে সাহায্য করার উপায় অন্বেষণ করুন, যেমন যখন আপনি নিজে পড়তে পছন্দ করেন না তখন করণীয়।

**শিক্ষকরা:** সুসংগঠিত সাক্ষরতা (স্ট্রাকচার্ড লিটারেসি) সম্পর্কে জানুন এবং পাঠ করা শেখানোর কৌশল সম্পর্কে জানুন।

### লেখক

গ্রেচেন ভিয়েস্ট্রী, MA, Understood-এর ব্যবস্থাপনা সম্পাদক এবং “In It” (ইন ইট) পডকাস্টের কো-হোস্ট। তিনি স্কুল, সংগঠন, ও অনলাইন লার্নিং স্পেসে শিক্ষকতা ও কর্মসূচি ডিজাইন করার অভিজ্ঞতা সম্পন্ন একজন প্রাক্তন শিক্ষক।

### পর্যালোচক

বব কানিংহাম, EdM, Understood-এ এক্সিকিউটিভ ডিরেক্টর অব লার্নিং ডেভেলপমেন্ট হিসেবে দায়িত্ব পালন করছেন।