

# ¿Qué es la dislexia?

Por el equipo de Understood

*Nos hemos asociado con [Understood.org](https://www.understood.org) para brindar a las familias y los educadores recursos sobre las diferencias de aprendizaje basados en evidencias y aprobados por expertos.*

La dislexia es una discapacidad del aprendizaje en lectura. Las personas con dislexia tienen dificultad para leer con fluidez y sin errores. También pueden tener dificultades con la comprensión lectora, la ortografía y la escritura. Pero estas dificultades no están relacionadas con la inteligencia del individuo.

## Qué es la dislexia

La dislexia es una condición común que dificulta el uso del lenguaje. Algunos expertos creen que entre el 5% y el 10% de la población la tiene. Otros dicen que el 17% de las personas muestran señales de problemas con la lectura.

La dislexia no desaparece con la edad, pero existen métodos de enseñanza y estrategias que pueden ayudar a las personas a mejorar las habilidades lectoras y manejar sus desafíos. Personas de cualquier edad pueden ser evaluadas para la dislexia, aunque las pruebas para adultos son diferentes que las de los niños.

Las personas con dislexia suelen tener problemas para **leer con fluidez**. Con frecuencia leen despacio y con errores. Eso puede afectar la comprensión de lo que leen. Sin embargo, a veces no tienen dificultad para entender el texto cuando otras personas se los leen.

La dislexia también puede causar problemas con otras habilidades, incluyendo:

- Comprensión de la lectura
- Ortografía
- Escritura
- Matemáticas

A veces las personas creen que la dislexia es un **problema de la visión**. Piensan que es **invertir letras o escribir al revés**. Pero la dislexia es un problema con el lenguaje.

Es importante saber que aunque la dislexia afecta el aprendizaje, no tiene que ver con la inteligencia. Las personas con dislexia son tan inteligentes como los demás. Existen innumerables historias de personas con dislexia que son exitosas, incluyendo **actores**, **empresarios** y **políticos**.

- Observe el video para ver cómo se siente la **dislexia a través de los ojos de su hijo**.
- Desmienta **mitos comunes sobre la dislexia**.
- Revise una **colección de historias exitosas de personas con dislexia**.

## Señales y síntomas de la dislexia

La dislexia afecta a las personas de diferentes maneras, por ello los síntomas pueden variar.

Una señal clave de la dislexia es la dificultad para **decodificar las palabras**, es decir, dificultad para conectar las letras con los sonidos que producen. Los niños también pueden tener dificultad con una habilidad más básica llamada conciencia fonológica: la capacidad para reconocer los sonidos de las palabras. Los problemas con la conciencia fonológica pueden aparecer a partir del preescolar.

A veces la dislexia es detectada más tarde, cuando las personas tienen dificultades con habilidades más complejas como la gramática, la comprensión lectora, la fluidez lectora, la estructura de las oraciones y la escritura más elaborada.

Algunas de las señales de la dislexia tienen que ver con las emociones y la conducta. Es posible que las personas con dislexia eviten leer, tanto en voz alta como en silencio. Podrían incluso sentirse ansiosas o frustradas al leer. Esto puede ocurrir incluso una vez que dominan lo básico para leer.

La dislexia no solo afecta el aprendizaje. También puede afectar **habilidades y actividades cotidianas** como la socialización, la memoria y el manejo del estrés.

- Conozca las [señales de la dislexia a diferentes edades](#).
- Para familias: Escuche a un experto explicar [cómo elegir libros para niños que tienen dificultad para leer](#).
- Para educadores: Obtenga [estrategias para enseñar a leer](#).

## Posibles causas de la dislexia

Los investigadores aún no han identificado con exactitud las causas de la dislexia, pero saben que los genes y el cerebro juegan un papel. Estas son algunas de las posibles causas:

**Genes y herencia:** A menudo hay más de un [miembro de la familia que tiene dislexia](#). Cerca del 40% de los hermanos de personas con dislexia también tienen dificultad para leer. El 49% de los padres de niños con dislexia también la presentan. Los científicos han encontrado genes relacionados con las dificultades para leer y el procesamiento del lenguaje.

**Anatomía y actividad cerebral:** Los [estudios de imágenes del cerebro](#) indican diferencias entre las personas con y sin dislexia. Estas diferencias ocurren en áreas involucradas con habilidades importantes para leer, como saber cómo se representan los sonidos en las palabras y reconocer cómo lucen las palabras escritas.

Sin embargo, el cerebro puede cambiar. Los estudios muestran que la actividad cerebral en personas con dislexia cambia después de recibir instrucción o tutoría apropiada. Y los científicos siguen avanzado en sus investigaciones.

- Vea un video sobre [la dislexia y el cerebro](#).
- Entérese [cómo es la vida de un adolescente que tiene dislexia](#).

## Cómo se diagnostica la dislexia

La única manera de cerciorarse de que alguien tiene dislexia es a través de una evaluación completa realizada en la [escuela o de forma privada](#).

Recibir un diagnóstico (que las escuelas llaman identificación) puede resultar en la obtención de [apoyos y servicios](#) en la escuela, y adaptaciones en la universidad y en el lugar de trabajo.

Existen diferentes tipos de profesionales que pueden evaluar si una persona tiene dislexia, incluyendo a los psicólogos escolares, psicólogos clínicos y **neuropsicólogos**. Un evaluador realizará una serie de **pruebas para la dislexia**, así como también pruebas en otras áreas para determinar con exactitud cuáles son las fortalezas y los retos del individuo.

Las evaluaciones realizadas en la escuela son gratuitas, pero las privadas pueden ser muy costosas (en algunos casos se pueden obtener gratis o a bajo costo). Las universidades que ofrecen programas en psicología suelen tener centros donde las realizan estudiantes que se están entrenando.

Algunos hospitales docentes realizan proyectos de investigación en el que las personas pueden ser evaluadas gratuitamente. Learning Disabilities Association of America (LDA) tiene oficinas en todos los estados y pueden ayudarlo a encontrar evaluaciones gratuitas o a un costo reducido.

- Para familias: Aprenda **cómo solicitar una evaluación gratuita en la escuela** o una **evaluación privada**.
- Para adultos: Cómo se **diagnostica la dislexia en adultos**.
- Para educadores: Conozca algunas **adaptaciones comunes en la escuela** para estudiantes con dislexia.

## Autor

El equipo de Understood está integrado por entusiastas escritores, editores y moderadores de la comunidad en línea. Muchos de ellos tienen hijos que piensan y aprenden de manera diferente.

## Revisor

Guinevere Eden (PhD) es profesora en Georgetown University y directora de Center for the Study of Learning.