

Contrato de teléfono móvil para chicos mayores

Este contrato entre _____ y _____ comienza en _____.

Lo revisaremos cada _____ semana(s) para ver si necesita ajustarse.

Sección para los chicos

Estoy de acuerdo en que estos puntos causan preocupación cuando uso mi teléfono. (Selecciona todas las que apliquen):

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Pensar antes de actuar | <input type="checkbox"/> Manejar mi tiempo |
| <input type="checkbox"/> Controlar las distracciones | <input type="checkbox"/> Ser responsable de mis acciones |

Estoy consciente de que tener un teléfono es un privilegio y una responsabilidad. Estoy de acuerdo con los siguientes puntos por el tiempo que dure este contrato. (Selecciona todas las que apliquen):

Pensar antes de actuar

- Evitar riesgos no enviando mensajes de texto con connotación sexual (sexting) o publicando fotos inadecuadas.
- Actuar como si todo lo que comparto desde mi teléfono será leído por mis padres.
- Usar mi teléfono para comunicarme solamente con las personas que conozco y en las que confío, y avisarte si hay alguna excepción.
- Prestar mi teléfono solo a las personas que conozco y en las que confío, y solo si yo las estoy viendo.

Manejar mi tiempo

- Respetar que entre _____ y _____ son horas sin teléfono.
- Llevar un seguimiento y respetar los límites del plan de mi teléfono (minutos, textos y datos).
- Dejar mi teléfono en _____ para que se recargue mientras hago la tarea y cuando me voy a dormir.

Controlar las distracciones

- Elegir un lugar en mi mochila o bolso para poner mi teléfono.
- No sacar mi teléfono en clase ni durante las comidas con la familia.
- Nunca enviar mensajes o hacer llamadas cuando esté manejando.

Contrato de teléfono móvil para chicos mayores

Sección para los chicos

Ser responsable de mis acciones

- Darte mis contraseñas y estar consciente de que harás revisiones al azar.
- Mantener mi teléfono cargado y contestar tus llamadas.
- Gastar un máximo de \$ _____ en apps al mes y pagar si me paso.
- Reemplazar mi teléfono con mi propio dinero si se descompone o se pierde.

Sección de los padres o cuidador

Sé que los dos cometemos errores respecto al uso del teléfono. Yo me comprometo a (selecciona todas las que apliquen):

- No sobreaccionar si cometes un error.
- Aprender nuevas cosas para poder entender las apps que quieres usar.
- Escucharte cuando me digas que algo en línea te hace sentir incómodo.
- Poner el buen ejemplo al no mandar mensajes de texto mientras manejo.

Lo que rompería el acuerdo

Estamos de acuerdo en que las siguientes conductas pueden llevar a que se rompa el trato y se me quite el teléfono por un periodo de _____ días/semanas (seleccione una).

Firma

_____ Chico

_____ Padres o cuidador