

Pasos para lavarse las manos



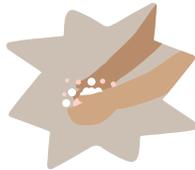
Subir las mangas de mi camisa o blusa (si es necesario).



Abrir el grifo y mojar mis manos.



Poner un poco de jabón líquido en mis manos (o frotarlas con una barra de jabón).



Frotar mis manos por 20 segundos.



Enjuagar el jabón de mis manos.



Secar mis manos.



Asegurarme de que el grifo esté cerrado.