

학습 장애란?

작성자: Trynia Kaufman(MS)

저희는 Understood.org와 제휴하여 가족과 교육자들에게 학습 관련 어려움에 대해 전문가가 검증하였고 증거를 기반으로 한 리소스를 제공하고 있습니다.

개요

- 학습 장애는 읽기, 쓰기, 수학에 어려움을 겪는 것입니다.
- 5-15%의 사람들에게 학습 장애가 있습니다.
- 학습 장애를 극복할 수는 없지만 도움이 될 수 있는 전략과 지원이 있습니다.

학습 장애는 평생 읽기, 쓰기, 수학에 어려움을 겪는 것이며 학교, 직장, 일상 생활 등에 영향을 줄 수 있습니다.

5-15%의 사람들에게 학습 장애가 있습니다. 어떤 사람들은 한 분야에서만 문제를 겪지만 두 가지 이상의 분야에서 문제를 겪는 것이 일반적입니다.

학습 장애는 생물학적 차이가 원인입니다. 연구 결과에 따르면 학습 장애가 있는 사람들은 뇌 구조와 기능이 다르다고 합니다. 유전도 하나의 원인입니다. 학습 장애는 가족력입니다.

학습 장애는 실재합니다. 학습 장애가 있는 사람들은 '게을러서' 그런 것이 아니며 지능과도 관련이 없습니다.

학습 장애 또는 특정 학습 장애라고 하는 학습 관련 문제에 대해 들어 보셨을 것입니다. 또한 난독증이나 난산증과 같은 특정 유형의 학습 장애를 가리키는 용어도 들어보셨을 것입니다.

사람들 대부분은 학습 장애를 극복하지 못합니다. 하지만 학습 장애를 가진 사람들이 성공하는 데 도움이 될 수 있는 전략, 지원 및 교육 접근법이 있습니다.

학습 장애의 증상

증상은 학습 장애의 종류에 따라 다릅니다. 연령과 개인마다 다르게 나타날 수도 있고 사람마다 어려워하는 정도가 다릅니다.

능력과 직접적으로 관련이 없는 증상도 나타날 수 있습니다. 학습 장애를 가진 사람들은 불안감이 생기거나 자존감이 낮을 가능성이 높습니다. 아이들은 학교나 가정에서 행동으로 자신의 어려움을 감추려고 할 수 있습니다. 사람들은 연령에 관계 없이 자신이 어려워하는 과제를 피하려고 할 수 있습니다.

- [난독증의 증상](#)에 대해 알아보십시오.
- [난산증의 증상](#)에 대해 알아보십시오.
- [쓰기 장애의 증상](#)에 대해 알아보십시오.

학습 장애의 원인

연구원들도 학습 장애의 정확한 원인을 찾지 못했습니다. 하지만 유전자와 뇌의 차이점이 문제를 야기한다는 것을 알아냈습니다.

학습 장애는 가족력입니다. 학습 장애를 가진 부모나 형제가 있다면 다른 사람들보다 학습 장애를 가질 확률이 4배에서 10배까지 높아집니다. 연구원들은 학습 장애를 야기하는 여러 유전자를 찾아냈습니다.

학습 장애가 있는 사람과 없는 사람의 두뇌 차이를 보여주는 [뇌 영상 연구](#)에 대해 알아보세요.

학습 장애의 진단 방법

학습 장애가 있는지 확실히 알 수 있는 유일한 방법은 평가를 하는 것입니다. 학습 장애는 학교에서나 개인적으로 발생할 수 있습니다.

사람들의 학습 장애를 평가할 수 있는 전문가들이 있습니다. 여기에는 학교 심리학자, 임상 심리학자, 신경 심리학자가 포함됩니다.

평가에서는 읽기, 쓰기, 수학 능력에 대한 구체적인 강점과 어려움에 대해 알아봅니다.

학습 장애 [평가](#)에 대해 자세히 알아보세요.

다음 단계

이러한 능력을 키우는 데 도움이 되는 교육 접근 방식과 전략이 있다는 것을 이해해야 합니다. 진단을 받으면(학교에서는 식별이라 함) 학교에서 아이들이 지원과 서비스를 받을 수 있습니다. 학습 장애가 있는 성인은 직장에서 편의를 제공 받을 수 있습니다.

올바른 도움과 지원을 받으면 학습 장애가 있는 사람들이 학교, 직장, 지역사회에서 성공할 수 있습니다.

학부모와 보호자: [무료 학교 평가를 요청하는 방법](#)에 대해 알아보십시오.

교육자: [학교에서 사용되는 일반적인 편의와 교정 방법](#)에 대해 알아보십시오.

성인과 고용주: [직장 내 편의](#)에 대해 알아보십시오.

저자

Trynia Kaufman(MS)은 Understood의 편집 연구 수석 관리자입니다. 전 교육자로서 전국 교육 컨퍼런스에서 강연을 하고 있습니다.

논평가

Ellen Braaten(PhD)은 Massachusetts General Hospital(메사추세츠 종합병원)의 LEAP 책임자입니다.