

# Hoja informativa para un buen regreso a clases

Ayude a su hijo a completar esta hoja. Reflexionar acerca de lo que sucedió el año pasado puede ayudarlos a que hablen de las cosas que su hijo aprendió y que podrían serle útil este nuevo año escolar.

## Deberes escolares

Mirando hacia atrás...	Mirando hacia adelante...
<p>¿Qué fue lo que más te gustó del año escolar pasado? ¿Por qué?</p> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>¿Qué esperas del nuevo año escolar?</p> <hr/> <hr/> <hr/>
<p>¿Qué fue lo más difícil para ti el año pasado en la escuela? ¿Por qué?</p> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>¿Qué quisieras que sepan tus nuevos maestros sobre ti?</p> <hr/> <hr/> <hr/>

## Amistades y sentimientos

Mirando hacia atrás...	Mirando hacia adelante...
<p>¿Qué te ayudó a hacer nuevos amigos o a llevarte bien con tus compañeros de clase?</p> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>¿Qué esperas de un amigo?</p> <hr/> <hr/> <hr/>
<p>¿Qué te ayudó cuando estabas frustrado, ansioso o distraído?</p> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>¿Qué estrategias quieres probar este año cuando te sientas molesto?</p> <hr/> <hr/> <hr/>

## Vida familiar

Mirando hacia atrás...	Mirando hacia adelante...
<p>¿Qué te ayudó a estar organizado o a prepararte para ir a la escuela?</p> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>¿Qué podemos hacer en la casa para ayudarte con la organización y las rutinas?</p> <hr/> <hr/> <hr/>
<p>¿Cuándo era la mejor hora para hacer tu tarea?</p> <p><input type="checkbox"/> Después de la escuela</p> <p><input type="checkbox"/> Después de un breve receso</p> <p><input type="checkbox"/> Después de la cena</p> <p><input type="checkbox"/> Otra: _____</p>	<p>¿Qué estrategia quieres probar este año para hacer la tarea?</p> <p><input type="checkbox"/> Empezar más temprano/más tarde</p> <p><input type="checkbox"/> Usar un reloj</p> <p><input type="checkbox"/> Tomar descansos</p> <p><input type="checkbox"/> Otra: _____</p>
<p>¿Qué te ayudó a tener buenas relaciones con tus hermanos y otros miembros de la familia?</p> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>¿Qué actividades divertidas te gustaría que hiciéramos en familia o para que te relajés</p> <hr/> <hr/> <hr/>

## Otras ideas

Mirando hacia atrás...	Mirando hacia adelante...
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>