

# Cómo hablarles a sus parientes acerca de los desafíos de su hijo

Ponga en práctica estas sugerencias para explicarle las dificultades de su hijo a los miembros de su familia.

<b>Pida hablar</b>	<b>Qué decir</b>
Preguntar si pueden charlar es la mejor manera de no agarrar desprevenido a alguien con una conversación seria.	“Mamá, me gustaría contarte algunas cosas que están sucediendo con Luis. ¿Es un buen momento para que charlemos?”.
<b>Presente los desafíos</b>	<b>Qué decir</b>
Empiece por lo esencial. Describa las dificultades que está teniendo su hijo.	“Luis es muy activo, y está teniendo problemas en la escuela porque interrumpe en clase y se levanta de su asiento. También tiene dificultad en la casa para seguir indicaciones”.
<b>Explique cuál es la situación actual</b>	<b>Qué decir</b>
¿Van a evaluar a su hijo? ¿Su hijo ya tiene un diagnóstico? Explique qué pasos está tomando.	“Hemos decidido que evalúen a Luis para ver si tiene TDAH u otra cosa que podría estar afectando su aprendizaje”.
<b>Hable de lo que podría pasar después</b>	<b>Qué decir</b>
Quizás usted esté considerando cambios en la escuela o en la casa.	“Es posible que Luis necesite recibir tratamiento. También puede que reciba apoyo en la escuela”.
<b>Hable de lo que podría pasar después</b>	<b>Qué decir</b>
Si necesita ayuda de un familiar, pídale. Es una parte importante de la conversación.	“Vamos a saber mejor cómo podemos apoyar a Luis. Es posible que también necesitemos tu ayuda”.
<b>Sea paciente</b>	<b>Qué decir</b>
Es posible que las primeras reacciones de las personas no sean las que esperaba. Déles tiempo para procesar lo que les ha dicho.	“Sé que al principio hay mucho que asimilar. Te daré más información a medida que la tenga y podremos seguir hablando más adelante”.