

아이들이 읽기를 어려워하는 이유 이해하기

작성자: Gretchen Vierstra(MA)

저희는 Understood.org와 제휴하여 가족과 교육자들에게 학습 관련 어려움에 대해 전문가가 검증하였고 증거를 기반으로 한 리소스를 제공하고 있습니다.

읽기와 관련된 학습 과정은 쉽지 않습니다. 아이들이 읽기를 어렵하다고 해서 똑똑하지 않은 것은 아닙니다. 게을러서 그런 것도 아닙니다. 사실 읽기를 어려워하는 아이들 중에는 최선을 다해 노력하는 경우도 종종 있습니다.

어떤 아이들은 읽는 능력을 배우는 데 다른 아이들보다 시간과 노력이 더 필요합니다. 또 어떤 아이들은 추가적인 도움과 지원을 필요로 합니다.

어린 아이들이 읽기 능력이 '뒤떨어진다'면 아이의 나이를 생각해 보십시오. 아이들마다 발전하는 속도가 다릅니다. 학년에 비해 어린 아이들에게는 차이가 더 클 수 있습니다.

아이들이 읽기를 배우는 방법도 고려해야 합니다. 아이들이 필요한 유형의 지도를 받지 못한다면 학습 속도와 읽기 능력에 영향을 줄 수 있습니다.

또 다른 잠재적 요소는 유전입니다. 읽기와 관련된 문제는 가족력인 경우가 종종 있습니다.

어떤 아이들은 다른 방식으로 배우고 생각하며 그러한 차이점이 읽기와 관련된 문제를 야기할 수 있습니다. 여기에는 난독증이라고 하는 일반적인 학습 장애가 포함됩니다.

난독증의 증상

난독증은 읽기에 관한 학습 장애이며, 읽는 것에 대해 어려움을 느끼게 합니다. 또한 철자법과 글쓰기도 어렵게 할 수 있습니다.

난독증의 증상은 다양한 방식으로 다양한 연령층에게 나타날 수 있으며, 시간이 지나면서 증상이 바뀔 수 있습니다. 미취학 아동과 유치원생은 다음을 어려워할 수 있습니다.

- 글자나 운율이 있는 단어를 인식
- “잔디깎이”라는 단어를 “깎는 잔디”라고 발음
- 알파벳과 요일에 대한 학습
- 학특정 이야기의 내용 설명

아이들이 성장하면서 읽기 능력이 학년 수준에 미치지 못할 수 있습니다. 일부 읽기 관련 문제는 고등학생이 될 때까지도 나타나지 않을 수 있습니다. 또한 철자법, 서술형 수학 문제, 농담 이해하기, 다른 언어 배우기 등을 어려워할 수도 있습니다.

다음에 대해 자세히 알아보세요.

- [난독증의 증상](#)
- [아이들의 연령별 읽기 능력](#)

읽기 문제와 관련된 갑작스러운 증상

아이들이 읽기를 어려워한다면 예기치 않은 방식으로 결과가 나타날 수 있습니다. 아이들은 숙제를 회피하거나 학교에 가지 않으려고 할 수 있습니다. 경우에 따라 아이들이 좌절감 때문에 수업 시간에 돌발 행동을 할 수 있습니다.

읽기 장애가 있는 아이는 특히 소리 내어 읽기와 같이 함께 읽는 것을 피할 수 있습니다. 가정이나 학교에서도 그런 일이 발생할 수 있습니다. 예를 들어, 학교에서 소리 내어 책을 읽는 동안에 아이들이 화장실에 가고 싶다고 할 수 있습니다.

읽기를 싫어하는 모든 아이들이 이런 문제를 겪는 것은 아닙니다. [읽기를 싫어하는 다른 이유](#)에 대해 알아보십시오.

다음 단계

읽기 관련 문제의 원인이 무엇이든 도움을 받을 수 있습니다. 가족과 교사들이 협력한다면 어떤 문제가 일어나고 있는지 이해할 수 있습니다.

직접 본 일, 특히 반복되는 패턴에 대해 메모를 하고 공유하는 것부터 시작하십시오. 그 다음 학교와 가정에서 시도해볼 전략에 대해 상담하십시오. (가족: **다음의 대화 시작 요령**을 통해 자녀의 담당 교사와 읽기 문제에 대해 상담하십시오.)

학부모와 보호자: 부모가 읽기를 싫어하는 경우 해야 할 일을 포함하여 **자녀의 읽기 학습에 도움이 되는 방법**을 알아보십시오.

교육자: **체계적 문해력**에 대해 알아보고 **읽기 교육을 위한 전략**을 파악하십시오.

저자

Gretchen Vierstra(MA)는 Understood의 편집 책임자 겸 “In It” 팟캐스트의 공동 진행자입니다. 과거에는 교사이자 학교, 기관 및 온라인에서 프로그램을 설계하는 일을 했습니다.

논평가

Bob Cunningham(EdM)은 Understood의 학습 개발 상무이사입니다.