

Menú de la rutina nocturna

* = obligatorio

Aperitivo (escoja 2)



Leer durante _____ minutos



Ayudar con las tareas domésticas



Poner la mesa*

Plato principal (escoja 3)



Hacer la tarea de lectura*



Cuidar a la mascota



Hacer la tarea de matemáticas



Decidir la ropa que me pondré mañana



Alistar la mochila para mañana*

Postre (escoja 2)



Practicar mi instrumento musical



Bañarme*



Leer durante _____ minutos

_____ (completar el espacio en blanco)

Meta: _____ Recompensa: _____