

# Menú de la rutina nocturna

\* = obligatorio

## Aperitivo (escoja 2)



Leer durante \_\_\_\_\_ minutos



Ayudar con las tareas domésticas



Poner la mesa\*

## Plato principal (escoja 3)



Hacer la tarea de lectura\*



Cuidar a la mascota



Hacer la tarea de matemáticas



Decidir la ropa que me pondré mañana



Alistar la mochila para mañana\*

## Postre (escoja 2)



Practicar mi instrumento musical



Bañarme\*



Leer durante \_\_\_\_\_ minutos

\_\_\_\_\_ (completar el espacio en blanco)

Meta: \_\_\_\_\_ Recompensa: \_\_\_\_\_