

Adaptaciones comunes en el aula para el TDAH

Revise estas adaptaciones para el TDAH comúnmente usadas en el aula. Pueden ayudar a los niños en la escuela y en la casa.

Configurar el aula	<ul style="list-style-type: none">• Utilizar asientos flexibles, como cojines.• Aumentar el espacio entre los escritorios o las mesas de trabajo.• Asignar un lugar tranquilo para trabajar.• Tener la opción de sentarse cerca del maestro y/o alejados de áreas ruidosas.• Publicar un horario de las rutinas diarias y las reglas.
Desarrollar habilidades organizativas	<ul style="list-style-type: none">• Utilizar un cuaderno de tareas o un calendario electrónico.• Entregar un juego de libros de texto para que los niños los tengan en la casa.• Mantener organizado el escritorio usando carpetas y envases para los útiles.• Codificar por color los materiales de cada asignatura.• Ofrecer notas escritas o un resumen de la lección.• Enseñar estrategias para tomar apuntes, como el uso de organizadores visuales y software de mapas mentales.• Asignar a un compañero que tome apuntes para el estudiante.
Dar instrucciones	<ul style="list-style-type: none">• Dar instrucciones en voz alta y por escrito.• Mantener las instrucciones simples, claras y concretas.• Usar imágenes y gráficos para crear interés visual.• Describir los elementos de una tarea bien hecha.• Ayudar a los estudiantes a dividir las tareas en partes.
Completar exámenes y tareas	<ul style="list-style-type: none">• Permitir que los estudiantes muestren su comprensión de diferentes maneras.• Reducir el número de preguntas por hoja.• Usar pruebas cortas y frecuentes en lugar de un examen largo.• Dar crédito por el trabajo realizado.• Calificar el contenido, no la pulcritud.• Proporcionar más tiempo y un lugar tranquilo para trabajar.

**Manejar
el comportamiento**

- Usar un plan de conducta con un sistema de recompensas.
- Emplear señales no verbales para llamar la atención del estudiante.
- Hablar de cada uno de los problemas de conducta.
- Monitorear con frecuencia las emociones de los estudiantes.