Press Release

Maia, Portugal – 8 de abril de 2013

Iniciativa da Sonae Sierra e Associação Alzheimer Portugal

CAFÉ MEMÓRIA celebra 1º ano de atividade

- O CAFÉ MEMÓRIA é um local de encontro destinado a pessoas com problemas de memória ou demência, seus familiares e cuidadores
- Iniciativa mobilizou perto de 400 participações e cerca de 700 horas de trabalho voluntário
- Sucesso do projeto cria bases para aumento do número de locais e de parceiros

A Sonae Sierra e a Associação Alzheimer Portugal estão a celebrar o primeiro ano de atividade do CAFÉ MEMÓRIA, uma iniciativa lançada em Abril do ano passado destinada a pessoas com problemas de memória ou demência, bem como aos familiares e cuidadores. O objetivo reside na partilha de experiências e suporte mútuo, com o acompanhamento de profissionais de saúde e de ação social.

Desde o seu lançamento, o CAFÉ MEMÓRIA já realizou 24 sessões, nos primeiros e terceiros sábados de cada mês, nos restaurantes Portugália do Centro Colombo e do CascaiShopping, respetivamente. Mais recentemente, através da parceria com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, foram criados dois novos CAFÉ MEMÓRIA com sessões nos segundos e quartos sábados do mês, que têm lugar na Cafetaria do Museu de S. Roque e no Espaço Santa Casa, em Lisboa.

As sessões do CAFÉ MEMÓRIA têm sido procuradas enquanto locais de partilha de experiências e de apoio junto de pessoas que acabam por sentir no seu dia-a-dia os efeitos do isolamento e do preconceito social face a estas questões.
Neste primeiro ano de atividade, o projeto mobilizou cerca de 400 participações, maioritariamente cuidadores e familiares de pessoas com demência e contou com a coordenação de uma equipa constituída por duas técnicas e o apoio de 30 voluntários que dedicaram perto de 700 horas ao projeto.
Contou ainda com a presença de 50 convidados, especialistas e pessoas interessadas na área das demências.

O lançamento do CAFÉ MEMÓRIA em Portugal é uma iniciativa da Sonae Sierra e da Associação Alzheimer Portugal e conta com o apoio de diversos parceiros institucionais: Fundação Calouste Gulbenkian, Fundação Montepio e Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa.

A criação do CAFÉ MEMÓRIA insere-se num projeto mais vasto o CUIDAR MELHOR, para apoio aos cuidadores de pessoas com demência, lançado igualmente pela Associação Alzheimer Portugal e pelos referidos parceiros institucionais. Para além destes, o CUIDAR MELHOR conta ainda com o apoio da Sonae Sierra e dos Municípios aderentes Cascais, Oeiras e Sintra, onde funcionam os Gabinetes de Apoio abertos à comunidade.

Elsa Monteiro, Diretora de Sustentabilidade da Sonae Sierra, considera que "o nível de participação alcançado neste primeiro ano constitui um importante estímulo à continuidade e alargamento do âmbito da iniciativa". Para esta responsável, "trata-se de um tema que afeta a comunidade e para o qual é necessária uma sensibilização mais ativa e um apoio sistemático". Elsa Monteiro prossegue reafirmando a confiança de que "ainda este ano, poderão ser anunciadas novas parcerias para que o projeto chegue a outras regiões do país".

Para **João António Carneiro da Silva, Presidente da Associação Alzheimer Portugal** "Um ano após o lançamento do Café Memória em Portugal, não restam dúvidas de que esta é uma iniciativa importantíssima, tanto para os cuidadores, como para as pessoas com Demência. Cada vez mais se torna fundamental a existência de respostas locais, de proximidade com as pessoas e a resposta positiva que recebemos dos participantes demonstra-nos que vale a pena unir esforços para que mais zonas do país, para além de Lisboa e Cascais, tenham também o seu Café Memória. Para a Alzheimer Portugal, esta é mais uma conquista importante para a nossa causa, que não seria possível sem o apoio de todos os parceiros envolvidos".

Sobre o Café Memória

O lançamento do "Café Memória" em Portugal é uma iniciativa da Sonae Sierra e da Associação Alzheimer Portugal e conta desde o seu lançamento com o apoio de diversos parceiros institucionais: Fundação Calouste Gulbenkian; Fundação Montepio e Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa. Conta ainda com o apoio de uma rede de parceiros como a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, Portugália restaurantes, Optimus, Delta Cafés, Sumol+Compal, Celeiro, CPP e Imago Llorente y Cuenca.

A criação do "Café Memória" insere-se num projeto mais vasto - CUIDAR MELHOR de Apoio aos Cuidadores de Pessoas com Demência - lançado igualmente pela Associação Alzheimer Portugal e pelos referidos parceiros institucionais, que conta ainda com o apoio da Sonae Sierea e dos Municípios aderentes Cascais, Oeiras e Sintra.

O lançamento do projeto em Portugal enquadra-se no pilar social da Política de Sustentabilidade da Sonae Sierra, que compreende a realização de projetos de âmbito social que contribuam para a melhoria do bem-estar e qualidade de vida dos membros da Comunidade e dos visitantes dos seus Centros Comerciais. Mais informação sobre o projeto em www.cafememoria.pt e www.facebook.com/cafememoriapt

Sobre a Sonae Sierra

A Sonae Sierra, www.sonaesierra.com, é a especialista internacional em Centros Comerciais, apaixonada em criar experiências inovadoras de compra. A Empresa é proprietária de 47 centros comerciais com um valor de mercado superior a 5,6 mil milhões de euros e está presente em 12 países: Portugal, Espanha, Itália, Alemanha, Grécia, Roménia, Turquia, Azerbaijão, Marrocos, Argélia, Colômbia e Brasil. No total, a Sonae Sierra gere e/ou comercializa 85 Centros Comerciais com uma Área Bruta Locável de 2,3 milhões de m2 e cerca de 8.300 lojistas. Em 2013, a Empresa registou mais de 406 milhões de visitas nos centros comerciais que gere. Atualmente, a Sonae Sierra tem seis projetos em fase de construção, incluindo quatro para terceiros, e quatro novos projetos em diferentes fases de desenvolvimento.

Sobre a ALZHEIMER PORTUGAL

A ALZHEIMER PORTUGAL é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, de âmbito nacional, criada há 25 anos para promover a qualidade de vida das pessoas com doença de Alzheimer e de outras formas de demência, bem como dos seus familiares e cuidadores.
Como membro da Alzheimer Europe, a ALZHEIMER PORTUGAL participa activamente no movimento mundial e europeu sobre as demências, procurando reunir e divulgar os conhecimentos mais recentes sobre a doença de Alzheimer, promovendo o seu estudo, a investigação das suas causas, efeitos, e tratamento.
Presentemente, a Alzheimer Portugal conta com mais de 9.000 associados. Pode consultar o site da associação através do endereço www.alzheimerportugal.org.