PRESS RELEASE

Dia 13 de Outubro, no Centro Colombo

CONTINENTE PROMOVE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS

O Continente do Centro Colombo recebe, no dia 13 de Outubro o projecto Quinzena da Alimentação que assinala, pelo segundo ano consecutivo, o Dia Mundial da Alimentação. Este projecto decorre das 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 19h00 e inclui rastreios, palestras e ainda degustação de alimentos saudáveis.

As actividades preparadas para esta acção incluem a realização de consultas e rastreios à tensão arterial, índice de massa corporal, índice de massa gorda e ainda de peso. Será ainda possível assistir a palestras sobre alimentação saudável e degustação de frutas e legumes. Para os mais novos estão preparadas actividades para incentivar o consumo de frutas e legumes, que terão das 11h00 às 12:30 e das 15h00 às 16h30.

Esta iniciativa foi desenvolvida para assinalar o Dia Mundial da Alimentação, que se assinala dia 16 de Outubro, e vai percorrer diversas lojas Continente de Norte a Sul do País, de 11 a 22 de Outubro. O objectivo desta acção é alertar os clientes para a importância de um estilo de vida saudável capaz de evitar diversas doenças.

Os portugueses contam com o Continente para adoptarem uma ***Vida Hiper Saudável***.

Agenda Quinzena Alimentação
11.Outubro - Portimão
12.Outubro - Santarém
13.Outubro - Colombo
14.Outubro - Leiria
15.Outubro - Norte Shopping
18.Outubro - Braga
19.Outubro - Aveiro
20.Outubro - Coimbra
21.Outubro - Vila Real
22.Outubro - Covilhã

Matosinhos, 7 de Outubro de 2010

Para mais informações por favor contacte:
Sónia Dias
sdias@grupogci.net
21 359 15 36