PRESS RELEASE

Com actividades para toda a família

CONTINENTE GARANTE 2 MESES DE ANIMAÇÃO NA PRAIA DA ROCHA

O Continente, em parceria com a Câmara Municipal de Portimão, vai levar a celebração dos seus 25 anos para a praia mais popular do Algarve, a praia da Rocha. Durante os meses de Julho e Agosto vão decorrer inúmeras actividades de praia para todos os gostos e idades.

Nos meses de Julho e Agosto, o Continente convida todas as famílias, e em particular o público mais jovem, a divertirem-se com as inúmeras actividades que preparou para animar o Verão Português. Aulas de Hidroginástica, Yoga, Fitness, Surf, Windsurf, Mergulho, Vela, Canoagem, Dança, entre outras são algumas das actividades que o Continente vai proporcionar a todos os veraneantes.

Conjugando animação com actividades físicas, o Continente propõe às famílias portuguesas um programa divertido para os meses de Verão, dando-lhes a oportunidade de viverem experiências únicas. A Praia da Rocha será, durante os próximos dois meses, o destino perfeito para toda a família.

O Continente preparou um sem número de animações para todos os gostos e idades, para quem aprecia exercício físico, para quem aprecia os desportos radicais, para quem aprecia diferentes estilos de dança ou simplesmente para aqueles que querem relaxar.

Estas actividades são uma das muitas surpresas que a marca preparou para assinalar o seu aniversário. Surpresas estas que vão marcar de forma memorável, o aniversário da abertura do primeiro hipermercado em Portugal.

Tudo isto só é possível com o apoio da Câmara Municipal de Portimão que tem sido o principal parceiro do Continente nesta iniciativa. A autarquia tem disponibilizado todo o apoio necessário para a concretização desta e de outras iniciativas que a marca está a preparar durante todo o Verão nesta importante localidade algarvia.

" No aniversário do Continente a festa é sua."

PLANO DE ACTIVIDADES
Portimão, Praia da Rocha
Entre 1 de Julho e 31 de Agosto

Hidroginástica
De 1 de Julho a 31 de Agosto de 2010
Horário: 11 Horas
Dias: Todos os dias
Requisitos: Sem inscrição
Idades: para todas as idades

Fitness
De 1 de Julho a 31 de Agosto de 2010
Horário: 10 Horas
Dias: Todos os dias
Requisitos: Sem inscrição
Idades: para todas as idades

Mergulho
De 1 de Julho a 31 de Agosto de 2010
Horário: 9 às 13 Horas
Dias: Quintas e Domingos
Requisitos: Com inscrição e saber nadar
Idades: dos 12 anos aos 17 com autorização dos pais anos; a partir dos 18 anos não necessita de autorização

Vela
De 1 de Julho a 31 de Agosto de 2010
Horário (4 Períodos): 14:30 – 15:15; 15:15 – 16:00; 16:00 – 16:45; 16:45 – 17:30
Dias: Segundas, Quartas, Sábados e Domingos
Requisitos: Com inscrição; por cada período limite de **4 pessoas**
Idades: para todas as idades

Canoagem

De 1 de Julho a 31 de Agosto de 2010
Dias / Horário: Terças e Quintas: 14h - 15:30; 15:30 – 17h; Sábados: 9h – 10:30; 10:30 – 12h
Requisitos: Com inscrição; por cada período limite de **10** pessoas e saber nadar
Idades: para todas as idades

Yoga
De 1 de Julho a 31 de Agosto de 2010
Horário: 8:45 – 9:15; 9:15 – 9:45
Dias: Segundas, Quartas e Sábados
Requisitos: Sem inscrição
Idades: para todas as idades

Aulas de Dança
De 1 de Julho a 31 de Agosto de 2010
Horário: 18h às 19h
Dias: Segundas, Quartas, Sextas e Domingos

- Segundas (Danças Portuguesas);
- Quartas (Danças Clássicas);
- Sextas (Danças Latinas);
- Domingos (Salsa / Merengue).

Requisitos: Sem inscrição
Idades: para todas as idades

Windsurf
De 1 de Julho a 31 de Agosto de 2010
Horário (4 Períodos): 14h -15h; 15h – 16h; 16h – 17h; 17h – 18h
Dias: Segundas, Quartas, Sábados e Domingos
Requisitos: Com inscrição; limite de 5 pessoas por cada período
Idades: a partir dos 7 anos

Surf
De 1 de Julho a 31 de Agosto de 2010
Horário: 12:00 – 13:00; 13:00 – 14:00
Dias: Segundas, Quartas, Sextas e Domingos
Requisitos: Com inscrição: limite 8 pessoas por cada aula
Idades: para todas as idades

Basquetebol
De 1 de Julho a 31 de Agosto de 2010
Horário: das 9h às 20h
Dias: todos os dias
Requisitos: Sem inscrição
Idades: para todas as idades

Beach Ténis
De 1 de Julho a 31 de Agosto de 2010
Horário: das 9h às 20h
Dias: todos os dias
Requisitos: Sem inscrição
Idades: para todas as idades

Voleibol de Praia
De 1 de Julho a 31 de Agosto de 2010
Horário: das 9h às 20h

Dias: todos os dias
Requisitos: Sem inscrição
Idades: para todas as idades

BTT
De 1 de Julho a 31 de Agosto de 2010
Horário: das 9h às 20h
Dias: todos os dias
Requisitos: Com inscrição; limite 10 pessoas
Idades: para todas as idades

Tenda Leopoldina
De 1 de Julho a 31 de Agosto de 2010
Horário: das 9h às 20h
Dias: todos os dias
Requisitos: Crianças acompanhadas pelos pais; Limitado a 30 crianças
Idades: 3 aos 8 anos

Cinema ao ar livre
Data a definir
Horário: 22h
Requisitos: entrada livre

Matosinhos, 30 de Junho de 2010

Para mais informações, por favor contactar:
Grupo GCI
Sónia Dias
sdias@grupogci.net
21 359 15 36