CONTINENTE COMUNICADO DE IMPRENSA

"Passaporte para uma vida Hiper Saudável"

CONTINENTE LEVA PROGRAMA EDUCATIVO SOBRE NUTRIÇÃO ÀS ESCOLAS NACIONAIS

Pelo segundo ano consecutivo o Continente leva às escolas nacionais o Programa Educativo "Passaporte para uma vida Hiper Saudável". Este é um programa direccionado para crianças e jovens estudantes e aborda temáticas da nutrição, saúde e bem-estar.

O programa "Passaporte para uma vida Hiper Saudável" é gratuito e adaptado a alunos a partir do 1º ciclo. Estas acções incluem a apresentação do tema com recurso a técnicas dinâmicas, aplicação prática através de jogos e actividades educativas e visita guiadas aos bastidores da loja (armazéns e câmaras).

O objectivo destes Programas Educativos é abordar a importância da alimentação saudável e do exercício físico para a promoção da saúde, explicar o conceito de semáforo nutricional como ferramenta facilitadora de escolhas alimentares mais saudáveis e divulgar a importância do consumo diário de hortofrutícolas de cores variadas.

Este programa educativo está inserido no projecto "Hiper Saudável" do Continente que visa promover a melhoria dos hábitos alimentares e de actividade física dos portugueses e no primeiro ano obteve importantes resultados que demonstram o sucesso da iniciativa. Desde o seu início já foram efectuadas 125 acções de sensibilização, que envolveram mais de 3.016 participantes.

Para mais informações e inscrições consulte www.hipersaudavel.continente.pt ou envie um mail para siga.as.cores@sonaemc.com.

Para mais informações, por favor contacte:
GCI | Sónia Dias

CONTINENTE COMUNICADO DE IMPRENSA

sdias@grupogci.net
21 359 15 36