

BHUTAN

REISECHECKLISTE

Hat Sie das Reisefieber gepackt?

Mit einer guten Urlaubsplanung ist schon der halbe Urlaub gewonnen. Ob Langzeitreise, Badeurlaub oder Rundreise – egal wie lange die Reise dauert, es müssen einige Vorbereitungen getroffen werden. Diese Reise-Checkliste hilft dabei, dass der Koffer oder die Tasche vollständig gepackt ist und die wichtigsten Dokumente nicht zu Hause liegen bleiben.



REISEDOKUMENTE

- Reisepass auf Gültigkeit prüfen
- Passfotos besorgen
- Einreisemodalitäten des Urlaubslandes abklären und Visum beantragen (entweder durch Tai Pan oder direkt)
- Kopien aller wichtigen Papiere machen
- Impfausweis überprüfen und erforderliche Impfungen beachten
- Auslands-Krankenschein
- Reiseführer, Landkarte und Wörterbücher
- Reiseunterlagen vollständig?
Tickets, Hotelreservierung, Polizze, Reiseversicherung, usw.

HANDGEPÄCK

Handgepäck besteht nur aus einem kleinen Gepäckstück, das in die Flugzeugkabine mitgenommen werden kann. Das Gewicht sollte 5 kg nicht überschreiten. Verboten sind elektrische Geräte und gefährliche Gegenstände, wie z.B. Verteidigungssprays, Messer, Schere, Nagelfeilen, Haarsprays, Gas-Campingkocher.

- Gemütliche/wärmere Kleidung und Socken für klimatisierte Räume und das Flugzeug
- Notfall-Paket, falls der Koffer nicht am Urlaubsort mit ankommt
- wichtige Medikamente (Bei eigenen rezeptpflichtigen Medikamenten unbedingt die Zollbestimmungen des jeweiligen Landes beachten, bzw. sich über diese Bestimmungen informieren.)
- Sonnenbrille
- Kontaktlinsen/Pflegemittel
- Bargeld, Reiseschecks
- Kredit- und/oder EC Karte
- Gesichtsscreme
- Kamera (Ladekabel, Akku)
- Handy (Ladekabel)
- Tablet /Laptop (Ladekabel)
- Kopfhörer
- Reiseunterlagen
- Ausweispapiere
- Führerschein

VOR DER ABREISE BESORGEN

- Reiseapotheke zusammenstellen (auf Zielland abstimmen, Ihr Apotheker berät Sie sicher gerne): Dauermedikamente, Schmerztabletten, Sonnenbrandcreme, Medikamente gegen Übelkeit/Magenbeschwerden, Durchfall, Verstopfung, Erkältung, Fieber, Heftpflaster, elastische Binde, Desinfektionsmittel, Pinzette, Schere, Insektenschutz, Fieberthermometer
- Abfahrts-/Ankunftszeiten der Reise prüfen
- Rezepte für Medikamente besorgen
- Reisepapiere und Pass nicht im Koffer aufbewahren
- Verwandten/Bekanntem die Urlaubsadresse hinterlassen
- Notruf Tel. Nr. (bei längeren Auslandsaufenthalten) hinterlegen
- Reiseversicherungen abschließen (Reiserücktritt-, Gepäckversicherung, etc.)
- Adresse der österreichischen Botschaft notieren
- Tel. Nr. für Kreditkartensperre und Reiseversicherung notieren
- Lebensmittellieferungen abbestellen
- Informationen über die Stromspannung am Urlaubsort einholen
- Wertsachen diebstahlsicher deponieren

FINANZEN

- Eventuell Devisen besorgen
- Kreditkarten/EC-Karte auf Gültigkeit prüfen
- Eventuell Reiseschecks besorgen
- Sperrnummern diverser Karten notieren
- letzte Rechnungen bezahlen

BHUTAN

REISECHECKLISTE



VOR DER ABREISE HAUS UND WOHNUNG

- Alle elektrischen Geräte ausschalten, Kühlschrank evtl. abtauen
- Auto sicher abstellen
- Gas, Wasser, Heizung Strom abdrehen bzw. Zeitschalter einstellen
- Fenster und Türen schließen, Mülleimer leeren
- Mülltonnen rund ums Haus entfernen (Einstiegshilfe für Einbrecher)
- Versorgung für Blumen und Garten, Haustiere, Post organisieren
- Schlüssel und Adresse hinterlassen
- Geräte, die auf Stand-by geschaltet sind, ganz ausschalten

AM POOL UND AM STRAND

- Badehose, Badeanzug, Bikini
- Badeschuhe
- Strandmatte/Klappstuhl
- Badetücher und Handtücher
- Schwimmhilfe
- Taucherbrille, Schnorchel und Flossen
- Spiele
- Sonnenmilch

WAS NEHME ICH MIT?

- Kleidung für besondere Anlässe
- Regenschutz, Sonnenhut / Sonnenbrille
- Sportausrüstung, Badeschuhe
- Kosmetika / Sonnenschutz
- Kontaktlinsenpflege, Ersatzbrille und Brillenetui
- Kofferanhänger/Kofferschlüssel
- Schreibzeug, Adressenverzeichnis für Ansichtskarten
- Reisewaschmittel, Reisebügeleisen
- Taschenlampe, Taschenmesser/Korkenzieher
- Uhr/Wecker, Fön, Reiseadapter
- Streichhölzer / Feuerzeug, kleines Nähset
- Fotoausrüstung, Ladegerät für Handy
- Reiseliteratur/Kartenmaterial
- Steckdosenadapter für das Reiseziel
- Handy + Ladegerät (Bei Auslandsreisen: Informationen einholen, ob es dort funktioniert oder evtl. eine Freischaltung notwendig ist – insbesondere bei Kartenverträgen)
- Taschenmesser (nicht im Handgepäck!)
- Geldversteck, z.B. Brustbeutel, Bauchtasche oder Geldgürtel
- Sportgeräte
- Toilettartikel
- Haartrockner
- Handtücher, Taschentücher
- ggf. Zahnspange, Zahnspangen-Etui
- Tipp: Alles, was auslaufen kann, in Plastiktüten verpacken
- Spiele und Bücher

GESUNDHEITSVORSORGE

- Durchfallmittel (Kohletabletten)
- Schmerztabletten
- Medikamente gegen Erkältungskrankheiten
- Mittel gegen Reisekrankheit
- Salbe zur Linderung von Insektenstichen, Sonnenbrand, Verstauchungen und Prellungen
- Verbandpäckchen, Mullbinden, Pflaster, elastische Binden
- Desinfektionsmittel
- Einmalhandschuhe
- Fieberthermometer
- Verhütungsmittel
- Gehörschutz
- Sonnenschutz
- Insektenschutz

BABYS UND KIDS

- Spielzeug, Bücher
- Rückentrage/Schwimmhilfe für Kinder
- Spezialnahrung, Medizin, Windeln
- Spezialsonnenschutz für Kinder

WEITERE INFORMATIONEN ZU IHREM BHUTAN-URLAUB

 REISEZIELE, HOTELS UND RUNDREISEN IN BHUTAN
www.taipan.at/Reiseziel/Bhutan

 SEHENSWÜRDIGKEITEN IN BHUTAN
www.taipan.at/Reiseziel/Bhutan-Sehenswuerdigkeiten

 TAI PAN BLOG: BHUTAN-REISEBERICHTE
www.taipan.at/Blog/Reiseberichte-Bhutan

 VISABESTIMMUNGEN FÜR BHUTAN
www.taipan.at/Visainformationen/Visum-Bhutan

 IMPFUNGEN FÜR BHUTAN
www.taipan.at/Reiseimpfungen/Impfungen-Bhutan

 REISEVERSICHERUNG FÜR BHUTAN
www.taipan.at/Reiseversicherung

WAS SIE IN BHUTAN UNBEDINGT BEACHTEN SOLLTEN

Die Staatsreligion im unabhängigen Königreich Bhutan ist der Buddhismus, dem knapp drei Viertel der Bevölkerung angehören. Reisende sollten sich dementsprechend mit den hiesigen Gepflogenheiten und Verhaltensregeln vertraut machen.

GESPRÄCHE UND UMGANGSFORMEN

Hier gilt die alte Regel des Reisens sich Sitten und Gebräuchen anzupassen. Zurückhaltung und Beobachten sowie ein freundliches und offenes Verhalten öffnet den Weg zu Begegnungen. Begegnen sie anderen Personen grundsätzlich mit Respekt. Wutausbrüche sowie lautstarkes Verhalten in der Öffentlichkeit sind tabu und für beide Seiten unangenehm. Im Umgang mit älteren Menschen und Mönchen ist darauf besonders zu achten.

Vermeiden sie es, mit ihrem Finger auf etwas oder gar jemanden zu zeigen, nicken sie stattdessen mit dem Kopf in die entsprechende Richtung. Der Kopf gilt im Buddhismus als höchstes Körperteil. Berühren sie daher niemals andere Menschen am Kopf um eine Beleidigung zu vermeiden. Die Füße werden als das niedrigste Körperteil angesehen, vermeiden sie es daher im Sitzen auf fremde Personen, auf das Abbild Buddhas oder auf andere religiöse Symbole zu zeigen. Vor dem Betreten eines Tempels entledigt man sich seiner Schuhe und Kopfbedeckungen. Stu-

pas oder Manisteine werden immer im Uhrzeigersinn umkreist, sodass sie zur rechten Schulter des Besuchers liegen; auch Gebetsrollen dreht man immer im Uhrzeigersinn.

Setzen sie sich niemals auf Stupas oder Mani Steine!

In Klöstern und Tempeln sind kleine Spenden üblich, aber nicht zwingend. Mit einer Spende zeigt man jedoch ein grosszügiges Herz.

RELIGIÖSE ZEREMONIEN

Eine religiöse Zeremonie ist weder eine Party noch eine Show und wird auch nicht als Attraktion für Touristen durchgeführt. Sie beruhen auf einer über die Jahrhunderte hinweg bewahrten Tradition.

Leider kommt es immer wieder vor, dass durch unbedachtes und respektloses Verhalten von ausländischen Touristen die lokale Bevölkerung brüskiert wird.

Ausländische Besucher sind gerne willkommen, jedoch sind gewisse Verhaltensregeln zu beachten: Am Ort der Zeremonien darf nicht gegessen, getrunken oder geraucht werden. Lautes Lachen in unpassenden Momenten gilt als unhöflich. Fotografieren ist erlaubt. Seien Sie höflich und respektvoll.

Nehmen Sie Rücksicht auf die Zuschauer und Darbieter und halten Sie genügend Distanz.

FOTOGRAFIEREN

Das Fotografieren in Tempeln und Klöstern ist in den allermeisten Fällen nicht erlaubt. Möchten Sie bei Ihrem Urlaub Einheimische fotografieren, gebietet es die Höflichkeit vor der Aufnahme um Erlaubnis zu bitten.

ESSEN UND TRINKEN

Wenn sie mit Stäbchen essen, sollten sie damit nicht im Essen herumstochern oder die diese aufrecht in den Reis stecken.

RAUCHEN

In Bhutan gilt generelles Rauchverbot. Tabakwaren dürfen nicht verkauft werden. Aus Respekt ist es angeraten sich in der Öffentlichkeit daran zu halten. In Klöstern und Tempeln herrscht auch für Touristen Rauchverbot.

Abschließend lässt sich jedoch festhalten, dass Bhutan ein sehr offenes Land ist und über kleine Verfehlungen (Rauchen gehört nicht dazu!) von Gästen gerne hinweg gesehen wird. Reisende sollten allerdings immer daran denken, dass der König und die Königsfamilie im Land sehr hoch geschätzt werden und sich daher in der Öffentlichkeit niemals abfällig über diese äußern. Dies wäre ein Vertrauensbruch, der nicht so schnell wieder gut zu machen ist und darüber hinaus sogar mit Strafe geahndet werden kann.