

SRI LANKA

REISECHECKLISTE

Hat Sie das Reisefieber gepackt?

Mit einer guten Urlaubsplanung ist schon der halbe Urlaub gewonnen. Ob Langzeitreise, Badeurlaub oder Rundreise – egal wie lange die Reise dauert, es müssen einige Vorbereitungen getroffen werden. Diese Reise-Checkliste hilft dabei, dass der Koffer oder die Tasche vollständig gepackt ist und die wichtigsten Dokumente nicht zu Hause liegen bleiben.



REISEDOKUMENTE

- Reisepass auf Gültigkeit prüfen
- Passfotos besorgen
- Einreisemodalitäten des Urlaubslandes abklären und Visum beantragen (entweder durch Tai Pan oder direkt)
- Kopien aller wichtigen Papiere machen
- Impfausweis überprüfen und erforderliche Impfungen beachten
- Auslands-Krankenschein
- Reiseführer, Landkarte und Wörterbücher
- Reiseunterlagen vollständig?
Tickets, Hotelreservierung, Polizze, Reiseversicherung, usw.

HANDGEPÄCK

Handgepäck besteht nur aus einem kleinen Gepäckstück, das in die Flugzeugkabine mitgenommen werden kann. Das Gewicht sollte 5 kg nicht überschreiten. Verboten sind elektrische Geräte und gefährliche Gegenstände, wie z.B. Verteidigungssprays, Messer, Schere, Nagelfeilen, Haarsprays, Gas-Campingkocher.

- Gemütliche/wärmere Kleidung und Socken für klimatisierte Räume und das Flugzeug
- Notfall-Paket, falls der Koffer nicht am Urlaubsort mit ankommt
- wichtige Medikamente (Bei eigenen rezeptpflichtigen Medikamenten unbedingt die Zollbestimmungen des jeweiligen Landes beachten, bzw. sich über diese Bestimmungen informieren.)
- Sonnenbrille
- Kontaktlinsen/Pflegemittel
- Bargeld, Reiseschecks
- Kredit- und/oder EC Karte
- Gesichtsschminkt
- Kamera (Ladekabel, Akku)
- Handy (Ladekabel)
- Tablet /Laptop (Ladekabel)
- Kopfhörer
- Reiseunterlagen
- Ausweispapiere
- Führerschein

VOR DER ABREISE BESORGEN

- Reiseapotheke zusammenstellen (auf Zielland abstimmen, Ihr Apotheker berät Sie sicher gerne): Dauermedikamente, Schmerztabletten, Sonnenbrandcreme, Medikamente gegen Übelkeit/Magenbeschwerden, Durchfall, Verstopfung, Erkältung, Fieber, Heftpflaster, elastische Binde, Desinfektionsmittel, Pinzette, Schere, Insektenschutz, Fieberthermometer
- Abfahrts-/Ankunftszeiten der Reise prüfen
- Rezepte für Medikamente besorgen
- Reisepapiere und Pass nicht im Koffer aufbewahren
- Verwandten/Bekannteten die Urlaubsadresse hinterlassen
- Notruf Tel. Nr. (bei längeren Auslandsaufenthalten) hinterlegen
- Reiseversicherungen abschließen (Reiserücktritt-, Gepäckversicherung, etc.)
- Adresse der österreichischen Botschaft notieren
- Tel. Nr. für Kreditkartensperre und Reiseversicherung notieren
- Lebensmittellieferungen abbestellen
- Informationen über die Stromspannung am Urlaubsort einholen
- Wertsachen diebstahlsicher deponieren

FINANZEN

- Eventuell Devisen besorgen
- Kreditkarten/EC-Karte auf Gültigkeit prüfen
- Eventuell Reiseschecks besorgen
- Sperrnummern diverser Karten notieren
- letzte Rechnungen bezahlen

SRI LANKA

REISECHECKLISTE



VOR DER ABREISE HAUS UND WOHNUNG

- Alle elektrischen Geräte ausschalten, Kühlschrank evtl. abtauen
- Auto sicher abstellen
- Gas, Wasser, Heizung Strom abdrehen bzw. Zeitschalter einstellen
- Fenster und Türen schließen, Mülleimer leeren
- Mülltonnen rund ums Haus entfernen (Einstiegshilfe für Einbrecher)
- Versorgung für Blumen und Garten, Haustiere, Post organisieren
- Schlüssel und Adresse hinterlassen
- Geräte, die auf Stand-by geschaltet sind, ganz ausschalten

AM POOL UND AM STRAND

- Badehose, Badeanzug, Bikini
- Badeschuhe
- Strandmatte/Klappstuhl
- Badetücher und Handtücher
- Schwimmhilfe
- Taucherbrille, Schnorchel und Flossen
- Spiele
- Sonnenmilch

WAS NEHME ICH MIT?

- Kleidung für besondere Anlässe
- Regenschutz, Sonnenhut / Sonnenbrille
- Sportausrüstung, Badeschuhe
- Kosmetika / Sonnenschutz
- Kontaktlinsenpflege, Ersatzbrille und Brillenetui
- Kofferanhänger/Kofferschlüssel
- Schreibzeug, Adressenverzeichnis für Ansichtskarten
- Reisewaschmittel, Reisebügeleisen
- Taschenlampe, Taschenmesser/Korkenzieher
- Uhr/Wecker, Fön, Reiseadapter
- Streichhölzer / Feuerzeug, kleines Nähset
- Fotoausrüstung, Ladegerät für Handy
- Reiseliteratur/Kartenmaterial
- Steckdosenadapter für das Reiseziel
- Handy + Ladegerät (Bei Auslandsreisen: Informationen einholen, ob es dort funktioniert oder evtl. eine Freischaltung notwendig ist – insbesondere bei Kartenverträgen)
- Taschenmesser (nicht im Handgepäck!)
- Geldversteck, z.B. Brustbeutel, Bauchtasche oder Geldgürtel
- Sportgeräte
- Toilettartikel
- Haartrockner
- Handtücher, Taschentücher
- ggf. Zahnspange, Zahnspangen-Etui
- Tipp: Alles, was auslaufen kann, in Plastiktüten verpacken
- Spiele und Bücher

GESUNDHEITSVORSORGE

- Durchfallmittel (Kohletabletten)
- Schmerztabletten
- Medikamente gegen Erkältungskrankheiten
- Mittel gegen Reisekrankheit
- Salbe zur Linderung von Insektenstichen, Sonnenbrand, Verstauchungen und Prellungen
- Verbandpäckchen, Mullbinden, Pflaster, elastische Binden
- Desinfektionsmittel
- Einmalhandschuhe
- Fieberthermometer
- Verhütungsmittel
- Gehörschutz
- Sonnenschutz
- Insektenschutz

BABYS UND KIDS

- Spielzeug, Bücher
- Rückentrage/Schwimmhilfe für Kinder
- Spezialnahrung, Medizin, Windeln
- Spezialsonnenschutz für Kinder

WEITERE INFORMATIONEN ZU IHREM SRI LANKA-URLAUB

 REISEZIELE, HOTELS UND RUNDREISEN AUF SRI LANKA
www.taipan.at/Reiseziel/Sri-Lanka

 SEHENSWÜRDIGKEITEN AUF SRI LANKA
www.taipan.at/Reiseziel/Sri-Lanka/Sehenswürdigkeiten

 TAI PAN BLOG: SRI-LANKA-REISEBERICHTE
www.taipan.at/Blog/Reiseberichte-Sri-Lanka

 VISABESTIMMUNGEN FÜR SRI LANKA
www.taipan.at/Visainformationen/Visum-Sri-Lanka

 IMPFUNGEN FÜR SRI LANKA
www.taipan.at/Reiseimpfungen/Impfungen-Sri-Lanka

 REISEVERSICHERUNG FÜR SRI LANKA
www.taipan.at/Reiseversicherung

WAS SIE AUF SRI LANKA UNBEDINGT BEACHTEN SOLLTEN

BEGRÜSSUNG IN SRI LANKA

Zur Begrüßung auf Sri Lanka werden die Hände ungefähr auf Kopfhöhe gefaltet und mit einer angedeuteten Verneigung kombiniert. Gebrauchen sie einige Worte der Landessprache zur Begrüßung, so werden sie in den meisten Fällen einen schnelleren Zugang zu den Menschen in diesem Land erhalten. Die klassische Anrede auf Singhalesisch lautet »Ayubowan«, was übersetzt so viel wie »langes Leben« bedeutet, sie können auch das mittlerweile verbreitete »Hello« verwenden. Das Reichen der Hände wird auf Sri Lanka nicht praktiziert, vermeiden sie es während der Begrüßung ihr Gegenüber mit der linken Hand zu berühren, da sie als unrein gilt.

KLEIDUNG

Die Menschen auf Sri Lanka legen großen Wert auf angemessene Kleidung. Kleiden sie sich nicht zu freizügig, um Irritationen zu vermeiden. Halten sie abseits der Strände ihre Schultern und Knie bedeckt und achten sie auf ein ordentliches Erscheinungsbild. Vor allem beim Besuch von Tempeln und heiligen Stätten ist eine konservative Kleiderordnung selbstverständlich. Nacktbaden ist in Sri Lanka verboten. Sie sollten sich unbedingt daran halten, wollen sie die Gefühle der Einheimischen nicht verletzen. Vor allem werden sie damit keinen positiven Eindruck hinterlassen.

DIE ROLLE DER FRAU

Obwohl die Stellung der Frau auf Sri Lanka einen Aufschwung erfahren hat, wird es in der Öffentlichkeit nicht gern gesehen, wenn Paare sich küssen. Händchen halten gilt jedoch als Geste guter Freundschaft und ist daher durchaus üblich. Für allein reisende Frauen ist auf Sri Lanka Vorsicht geboten. Berichte über sexuelle Übergriffe gegenüber allein reisenden Frauen sind leider keine Seltenheit. Fühlen sie sich belästigt, bringen sie das unverzüglich mit einem klar und deutlich formulierten »Epa!« zum Ausdruck, das bedeutet übersetzt etwa so viel wie »Ich will das nicht!«, damit haben sie schon eine große Chance, die unangenehme Situation zu beenden. An dieser Stelle soll allerdings nicht unerwähnt bleiben, dass die Einheimischen gegenüber Touristen normalerweise enorm freundlich sind, und das nicht nur aus geschäftlichen Gründen.

RELIGION

Die Religion auf Sri Lanka spielt in allen Situationen des täglichen Lebens eine extrem wichtige Rolle. Bringen sie daher allen Dingen, die mit Religion zu tun haben, Respekt entgegen. Tempel werden ohne Schuhwerk und mit angemessener Bekleidung betreten. Achten sie auch auf angemessenes Benehmen und sprechen sie nicht laut, wenn sie einer Zeremonie beiwohnen. Vermeiden sie es, neben einem betenden Gläubigen aufrecht zu stehen. Buddha-Statuen sollten sie nicht besteigen oder gar verschmutzen. Auch heiligen Bildnissen gegenüber sollten sie respektvoll sein, – legen sie diese nicht auf den Boden und beschädigen sie diese nicht. Kleidungsstücke oder sichtbare Tätowierungen mit Buddha-Abbildungen haben schon manchem Reisenden Probleme bereitet.

EINLADUNGEN

Möchten sie einer privaten Einladung nachkommen, so gilt es, einige Dinge zu beachten. Vor dem Betreten einer Wohnung werden die Schuhe ausgezogen, da dieses Körperteil als unrein gilt. Wenn sie am Boden sitzen, sollten sie auch darauf achten, dass ihre Fußsohlen nicht auf andere zeigen. Das ist eine Beleidigung. Auch die linke Hand sollten sie bei Tisch nicht unnötig verwenden. Berühren sie mit ihrer linken Hand keine Speisen und reichen sie mit ihr auch nichts an andere Personen weiter. Bei privaten Einladungen in das Eigenheim, sollten sie ein kleines Gastgeschenk für den Gastgeber mitbringen, um ihrer Aufmerksamkeit Ausdruck zu verleihen. Wenn sie das Geschenk übergeben, müssen sie wissen, dass ein solches niemals im Beisein anderer geöffnet wird.

GESPRÄCHE

Auf Sri Lanka wird häufig Englisch gesprochen, manchmal werden sie sogar ein Gespräch auf Deutsch führen können. Die Menschen haben grundsätzlich wenig Scheu, andere anzusprechen, auch wenn sie das nicht immer des Dialogs wegen tun, sondern vor allem mit geschäftlichen Interessen im Hinterkopf. Wenn sie nichts kaufen möchten oder sich belästigt fühlen, können sie von der Tradition der indirekten Verneinung abweichen und

sich mit einem klaren »Nein!« (Epa!) distanzieren. Das Lächeln ist auf dieser Insel eines der wichtigsten Dinge im Leben. Egal, was sie tun, vergessen sie nicht zu lächeln. Selbst in Konfliktsituationen sollten sie ihr Lächeln beibehalten und ihr Gegenüber nicht verbal attackieren. Das ist deshalb so wichtig, weil es sonst schnell zu einem Gesichtsverlust kommen kann, und damit zu sehr unangenehmen Situationen. In diesem Sinne ist auch direkte Kritik nicht sehr klug, Probleme werden nie direkt angesprochen, sondern eher umkreist. Vor allem aber gilt: Bleiben sie ruhig und freundlich. Ein klares Nein wird von Einheimischen so gut wie nie gebraucht. Auf Sri Lanka wird Zustimmung dem Wiegen des Kopfes von rechts nach links zum Ausdruck gebracht. Das sollten sie im Hinterkopf behalten, um Missverständnisse zu vermeiden.

PREISE

Es sollte ihnen bewusst sein, dass Touristen oft höhere Preise verrechnet werden, als das für Einheimische üblich ist. Mit Verhandlungen werden sie hier in den meisten Fällen nicht viel erreichen, daher ist es besser, die Situation zu akzeptieren.

TRINKGELD

Trinkgeld wird in Sri Lanka gerne angenommen. Wenn sie zehn Prozent des Rechnungsbetrages draufschlagen, sind sie in jedem Fall auf der sicheren Seite.

FOTOGRAFIEREN

Sri Lanka bietet eine unglaubliche Vielfalt von Fotomotiven. Allerdings sollten sie einige Regeln beachten, um auch hier einen schlechten Eindruck zu vermeiden. Vor dem Fotografieren von Personen um Erlaubnis zu fragen ist eigentlich selbstverständlich. Am und im Tempel ist das Fotografieren in den meisten Fällen nicht erlaubt. Im Zweifelsfall ist es besser, darüber Erkundigungen einzuholen. Fotografieren sie eine Buddha-Statue und sind eventuell auch noch selbst mit auf dem Bild, so achten sie darauf, sich niemals mit dem Rücken zu diesen Figuren zu stellen, da dies als Missachtung der Religion angesehen wird.