

KAMBODSCHA

REISECHECKLISTE

Hat Sie das Reisefieber gepackt?

Mit einer guten Urlaubsplanung ist schon der halbe Urlaub gewonnen. Ob Langzeitreise, Badeurlaub oder Rundreise – egal wie lange die Reise dauert, es müssen einige Vorbereitungen getroffen werden. Diese Reise-Checkliste hilft dabei, dass der Koffer oder die Tasche vollständig gepackt ist und die wichtigsten Dokumente nicht zu Hause liegen bleiben.



REISEDOKUMENTE

- Reisepass auf Gültigkeit prüfen
- Passfotos besorgen
- Einreisemodalitäten des Urlaubslandes abklären und Visum beantragen (entweder durch Tai Pan oder direkt)
- Kopien aller wichtigen Papiere machen
- Impfausweis überprüfen und erforderliche Impfungen beachten
- Auslands-Krankenschein
- Reiseführer, Landkarte und Wörterbücher
- Reiseunterlagen vollständig?
Tickets, Hotelreservierung, Polizze, Reiseversicherung, usw.

HANDGEPÄCK

Handgepäck besteht nur aus einem kleinen Gepäckstück, das in die Flugzeugkabine mitgenommen werden kann. Das Gewicht sollte 5 kg nicht überschreiten. Verboten sind elektrische Geräte und gefährliche Gegenstände, wie z.B. Verteidigungssprays, Messer, Schere, Nagelfeilen, Haarsprays, Gas-Campingkocher.

- Gemütliche/wärmere Kleidung und Socken für klimatisierte Räume und das Flugzeug
- Notfall-Paket, falls der Koffer nicht am Urlaubsort mit ankommt
- wichtige Medikamente (Bei eigenen rezeptpflichtigen Medikamenten unbedingt die Zollbestimmungen des jeweiligen Landes beachten, bzw. sich über diese Bestimmungen informieren.)
- Sonnenbrille
- Kontaktlinsen/Pflegemittel
- Bargeld, Reiseschecks
- Kredit- und/oder EC Karte
- Gesichtsschminkt
- Kamera (Ladekabel, Akku)
- Handy (Ladekabel)
- Tablet /Laptop (Ladekabel)
- Kopfhörer
- Reiseunterlagen
- Ausweispapiere
- Führerschein

VOR DER ABREISE BESORGEN

- Reiseapotheke zusammenstellen (auf Zielland abstimmen, Ihr Apotheker berät Sie sicher gerne): Dauermedikamente, Schmerztabletten, Sonnenbrandcreme, Medikamente gegen Übelkeit/Magenbeschwerden, Durchfall, Verstopfung, Erkältung, Fieber, Heftpflaster, elastische Binde, Desinfektionsmittel, Pinzette, Schere, Insektenschutz, Fieberthermometer
- Abfahrts-/Ankunftszeiten der Reise prüfen
- Rezepte für Medikamente besorgen
- Reisepapiere und Pass nicht im Koffer aufbewahren
- Verwandten/Bekannteten die Urlaubsadresse hinterlassen
- Notruf Tel. Nr. (bei längeren Auslandsaufenthalten) hinterlegen
- Reiseversicherungen abschließen (Reiserücktritt-, Gepäckversicherung, etc.)
- Adresse der österreichischen Botschaft notieren
- Tel. Nr. für Kreditkartensperre und Reiseversicherung notieren
- Lebensmittellieferungen abbestellen
- Informationen über die Stromspannung am Urlaubsort einholen
- Wertsachen diebstahlsicher deponieren

FINANZEN

- Eventuell Devisen besorgen
- Kreditkarten/EC-Karte auf Gültigkeit prüfen
- Eventuell Reiseschecks besorgen
- Sperrnummern diverser Karten notieren
- letzte Rechnungen bezahlen

KAMBODSCHA

REISECHECKLISTE



VOR DER ABREISE HAUS UND WOHNUNG

- Alle elektrischen Geräte ausschalten, Kühlschrank evtl. abtauen
- Auto sicher abstellen
- Gas, Wasser, Heizung Strom abdrehen bzw. Zeitschalter einstellen
- Fenster und Türen schließen, Mülleimer leeren
- Mülltonnen rund ums Haus entfernen (Einstiegshilfe für Einbrecher)
- Versorgung für Blumen und Garten, Haustiere, Post organisieren
- Schlüssel und Adresse hinterlassen
- Geräte, die auf Stand-by geschaltet sind, ganz ausschalten

AM POOL UND AM STRAND

- Badehose, Badeanzug, Bikini
- Badeschuhe
- Strandmatte/Klappstuhl
- Badetücher und Handtücher
- Schwimmhilfe
- Taucherbrille, Schnorchel und Flossen
- Spiele
- Sonnenmilch

WAS NEHME ICH MIT?

- Kleidung für besondere Anlässe
- Regenschutz, Sonnenhut / Sonnenbrille
- Sportausrüstung, Badeschuhe
- Kosmetika / Sonnenschutz
- Kontaktlinsenpflege, Ersatzbrille und Brillenetui
- Kofferanhänger/Kofferschlüssel
- Schreibzeug, Adressenverzeichnis für Ansichtskarten
- Reisewaschmittel, Reisebügeleisen
- Taschenlampe, Taschenmesser/Korkenzieher
- Uhr/Wecker, Fön, Reiseadapter
- Streichhölzer / Feuerzeug, kleines Nähset
- Fotoausrüstung, Ladegerät für Handy
- Reiseliteratur/Kartenmaterial
- Steckdosenadapter für das Reiseziel
- Handy + Ladegerät (Bei Auslandsreisen: Informationen einholen, ob es dort funktioniert oder evtl. eine Freischaltung notwendig ist – insbesondere bei Kartenverträgen)
- Taschenmesser (nicht im Handgepäck!)
- Geldversteck, z.B. Brustbeutel, Bauchtasche oder Geldgürtel
- Sportgeräte
- Toilettartikel
- Haartrockner
- Handtücher, Taschentücher
- ggf. Zahnspange, Zahnspangen-Etui
- Tipp: Alles, was auslaufen kann, in Plastiktüten verpacken
- Spiele und Bücher

GESUNDHEITSVORSORGE

- Durchfallmittel (Kohletabletten)
- Schmerztabletten
- Medikamente gegen Erkältungskrankheiten
- Mittel gegen Reisekrankheit
- Salbe zur Linderung von Insektenstichen, Sonnenbrand, Verstauchungen und Prellungen
- Verbandpäckchen, Mullbinden, Pflaster, elastische Binden
- Desinfektionsmittel
- Einmalhandschuhe
- Fieberthermometer
- Verhütungsmittel
- Gehörschutz
- Sonnenschutz
- Insektenschutz

BABYS UND KIDS

- Spielzeug, Bücher
- Rückentrage/Schwimmhilfe für Kinder
- Spezialnahrung, Medizin, Windeln
- Spezialsonnenschutz für Kinder

WEITERE INFORMATIONEN ZU IHREM KAMBODSCHA-URLAUB

 REISEZIELE, HOTELS UND RUNDREISEN IN KAMBODSCHA
www.taipan.at/Reiseziel/Kambodscha

 SEHENSWÜRDIGKEITEN IN KAMBODSCHA
www.taipan.at/Reiseziel/Kambodscha/Sehenswürdigkeiten

 TAI PAN BLOG: KAMBODSCHA-REISEBERICHTE
www.taipan.at/Blog/Reiseberichte-Kambodscha

 VISABESTIMMUNGEN FÜR KAMBODSCHA
www.taipan.at/Visainformationen/Visum-Kambodscha

 IMPFUNGEN FÜR KAMBODSCHA
www.taipan.at/Reiseimpfungen/Impfungen-Kambodscha

 REISEVERSICHERUNG FÜR KAMBODSCHA
www.taipan.at/Reiseversicherung

WAS SIE IN KAMBODSCHA UNBEDINGT BEACHTEN SOLLTEN

BEGRÜSSUNG UND UMGANGSFORMEN

Zur Begrüßung in Kambodscha neigt man leicht den Kopf und hält die Hände gefaltet vor der Brust. Je höher man seine Hände hält, desto stärker ist die Bekundung des Respektes (beispielsweise bei der Begegnung mit einem Mönch). Von ausländischen Besuchern wird diese traditionelle Form der Begrüßung jedoch nicht erwartet. Sich die Hand zu geben ist in Kambodscha nicht üblich, dennoch wird die ausgestreckte Hand nicht ausgeschlagen. Bei älteren Menschen oder Personen mit einem hohen gesellschaftlichen Status sollte man sich zusätzlich leicht verbeugen.

Bei Mönchen sollten sie von Berührungen absehen. Vermeiden sie auch eine Begrüßung per Handschlag, wenn nicht vom Mönch selbst angeboten. Geschenke an Mönche sollten von Frauen nicht direkt übergeben werden. Bewegen sie sich in touristischen Gebieten werden Sie oft angesprochen werden. Man bietet ihnen die Dienste eines Tuk Tuks an, offeriert eine Massage oder gewährt einen Blick in einen Laden. Selbst wenn ihnen das zu anstrengend wird sollten sie ihren Respekt für jede einzelne Person wahren und auf freundliche Weise antworten. In Fällen anhaltender Belästigung können sie durchblicken lassen, dass Sie sich gestört fühlen. Insbesondere vor großen Tempeln in Angkor werden sie auf viele Kinder treffen, die ihnen Postkarten, Hemden oder Souvenirs verkaufen wollen und die Ihnen folgen werden, selbst wenn Sie mehrfach Nein sagen. Machen sie deutlich, dass sie ihre Entscheidung, nichts zu kaufen, akzeptieren sollten.

Sie sollten niemals mit den Füßen auf eine Person zeigen. Achten sie insbesondere darauf, dass Ihre Fußsohlen nie in Richtung einer Buddha-Statue weisen.

Wenn Sie, wie in kambodschanischen Häusern üblich, auf dem Boden sitzen, sollten sie Ihre Beine nicht in Richtung der anderen Personen oder des Hausaltars strecken. Gegenüber älteren Personen sollte darauf achtgegeben werden, seine Sitzposition nicht höher zu wählen.

Berühren sie Personen niemals am Kopf, dieser ist für Buddhisten heilig, weil hier die Flammen des Lebens emporsteigen.

Den Austausch von Zärtlichkeiten in der Öffentlichkeit sollten sie auf ein respektvolles Minimum

beschränken. Küssen, Umarmen, expressive Gesten und lautes Geschrei werden in der Öffentlichkeit nicht gern gesehen, da es zu Irritationen führen kann. Verhalten sie sich stets zurückhaltend und angemessen, sowohl in der Öffentlichkeit als auch in Räumen.

GESPRÄCHE

Kambodschaner sind bekannt für ihre liebenswürdige Art der Gastfreundschaft und suchen das Gespräch mit Ausländern, etwa um ihr Englisch oder andere Fremdsprachenkenntnisse zu verbessern. Wenn sie versuchen, die Sprache der Einheimischen zu sprechen, wird der Respekt, den man ihnen entgegenbringt sicherlich steigen. Nutzen sie daher die Gelegenheit, bei einer Tasse Kaffee mit einem Einheimischen etwas mehr über die kambodschanische Sprache in Erfahrung zu bringen. Sie können sich revanchieren, indem sie die Englischkenntnisse ihres Gegenübers aufbessern. Sich für solche Kontakte Zeit zu nehmen ist nicht nur höflich, sondern ermöglicht ihnen den persönlichen Kontakt zu Einheimischen. Bewahren sie Ruhe bei allem, was sie tun. Lautes und expressives Verhalten bedeuten für den Einheimischen einen Gesichtsverlust.

KLEIDUNG

Achten sie darauf, ihre Schultern und Knie zu bedecken, vor allem, wenn sie in Regionen abseits des Tourismus unterwegs sind. Das traditionelle kambodschanische Tuch ist eine gute Möglichkeit, seine Kleidung anzupassen, dieses finden sie auf jedem Markt.

Auch in touristischen Ortschaften ist es sehr unhöflich, zu leicht bekleidet zu sein, das gilt für Männer und Frauen gleichermaßen. Am Strand ist dies nicht anders, Kambodschaner selbst baden meist mit Shirt und Hose. Urlauben sie in einem geschlossenen Resort, fragen sie besser vorher nach, ob es gestattet ist, Badesachen zu tragen.

EINLADUNGEN

Haben sie von einer kambodschanischen Familie eine private Einladung erhalten, ist das Mitbringen eines kleinen Geschenkes zwar nicht Pflicht, aber

doch Ausdruck von Wertschätzung. Geeignet dafür sind Blumen, Obst oder Süßigkeiten.

Besucht man eine Privatwohnung, gebietet es die Höflichkeit, seine Schuhe draußen zu lassen. Selbst in einigen touristischen Pensionen und Gästehäusern bittet man seine Gäste, die Schuhe vor Betreten der Korridore abzulegen. Sie sollten als Gast nicht vor dem Gastgeber mit dem Essen beginnen.

GESCHENKE

Geschenke übergeben sie am besten mit beiden Händen. Wenn sie Geld übergeben, ist die rechte Hand die bessere Option.

FOTOGRAFIEREN

Wenn sie Einheimische fotografieren möchten, bitten Sie am besten vorher um Erlaubnis, das ist insbesondere bei Mönchen sehr wichtig.

Tempel und Klöster

Betreten sie das Gelände eines Tempels oder Klosters, sollten sie ihre Kopfbedeckung bereits außerhalb abzunehmen. Für historische Monumente gilt diese Regel jedoch nicht.

Achten sie insbesondere auf angemessene Kleidung, Schultern und Oberschenkel sollten in jedem Fall bedeckt sein. Das Ablegen der Schuhe ist vor dem Betreten eines Gebetsraumes ebenfalls Pflicht.

ESSEN UND TRINKEN

Kaum ein Getränk wird in Kambodscha ohne Eiswürfel zu sich genommen. Eiswürfel werden in Kambodscha prinzipiell aus gereinigtem Trinkwasser hergestellt. Auch in abgelegenen Dörfern gibt es keinen Grund, den Genuss von Eiswürfeln abzulehnen.

Wenn Sie einen Zahnstocher am Tisch benutzen, wie er in Restaurants zur Verfügung steht, halten Sie eine Hand vor den Mund. Trinkgeld gibt man eher in Restaurants, aber auf keinen Fall mehr als die Hälfte der Rechnung.