

# RUSSLAND

## REISECHECKLISTE

### Hat Sie das Reisefieber gepackt?

Mit einer guten Urlaubsplanung ist schon der halbe Urlaub gewonnen. Ob Langzeitreise, Badeurlaub oder Rundreise – egal wie lange die Reise dauert, es müssen einige Vorbereitungen getroffen werden. Diese Reise-Checkliste hilft dabei, dass der Koffer oder die Tasche vollständig gepackt ist und die wichtigsten Dokumente nicht zu Hause liegen bleiben.



### REISEDOKUMENTE

- Reisepass auf Gültigkeit prüfen
- Passfotos besorgen
- Einreisemodalitäten des Urlaubslandes abklären und Visum beantragen (entweder durch Tai Pan oder direkt)
- Kopien aller wichtigen Papiere machen
- Impfausweis überprüfen und erforderliche Impfungen beachten
- Auslands-Krankenschein
- Reiseführer, Landkarte und Wörterbücher
- Reiseunterlagen vollständig?  
Tickets, Hotelreservierung, Polizze, Reiseversicherung, usw.

### HANDGEPÄCK

Handgepäck besteht nur aus einem kleinen Gepäckstück, das in die Flugzeugkabine mitgenommen werden kann. Das Gewicht sollte 5 kg nicht überschreiten. Verboten sind elektrische Geräte und gefährliche Gegenstände, wie z.B. Verteidigungssprays, Messer, Schere, Nagelfeilen, Haarsprays, Gas-Campingkocher.

- Gemütliche/wärmere Kleidung und Socken für klimatisierte Räume und das Flugzeug
- Notfall-Paket, falls der Koffer nicht am Urlaubsort mit ankommt
- wichtige Medikamente (Bei eigenen rezeptpflichtigen Medikamenten unbedingt die Zollbestimmungen des jeweiligen Landes beachten, bzw. sich über diese Bestimmungen informieren.)
- Sonnenbrille
- Kontaktlinsen/Pflegemittel
- Bargeld, Reiseschecks
- Kredit- und/oder EC Karte
- Gesichtsschminken
- Kamera (Ladekabel, Akku)
- Handy (Ladekabel)
- Tablet /Laptop (Ladekabel)
- Kopfhörer
- Reiseunterlagen
- Ausweispapiere
- Führerschein

### VOR DER ABREISE BESORGEN

- Reiseapotheke zusammenstellen (auf Zielland abstimmen, Ihr Apotheker berät Sie sicher gerne): Dauermedikamente, Schmerztabletten, Sonnenbrandcreme, Medikamente gegen Übelkeit/Magenbeschwerden, Durchfall, Verstopfung, Erkältung, Fieber, Heftpflaster, elastische Binde, Desinfektionsmittel, Pinzette, Schere, Insektenschutz, Fieberthermometer
- Abfahrts-/Ankunftszeiten der Reise prüfen
- Rezepte für Medikamente besorgen
- Reisepapiere und Pass nicht im Koffer aufbewahren
- Verwandten/Bekanntem die Urlaubsadresse hinterlassen
- Notruf Tel. Nr. (bei längeren Auslandsaufenthalten) hinterlegen
- Reiseversicherungen abschließen (Reiserücktritt-, Gepäckversicherung, etc.)
- Adresse der österreichischen Botschaft notieren
- Tel. Nr. für Kreditkartensperre und Reiseversicherung notieren
- Lebensmittellieferungen abbestellen
- Informationen über die Stromspannung am Urlaubsort einholen
- Wertsachen diebstahlsicher deponieren

### FINANZEN

- Eventuell Devisen besorgen
- Kreditkarten/EC-Karte auf Gültigkeit prüfen
- Eventuell Reiseschecks besorgen
- Sperrnummern diverser Karten notieren
- letzte Rechnungen bezahlen

# RUSSLAND

## REISECHECKLISTE



### VOR DER ABREISE HAUS UND WOHNUNG

- Alle elektrischen Geräte ausschalten, Kühlschrank evtl. abtauen
- Auto sicher abstellen
- Gas, Wasser, Heizung Strom abdrehen bzw. Zeitschalter einstellen
- Fenster und Türen schließen, Mülleimer leeren
- Mülltonnen rund ums Haus entfernen (Einstiegshilfe für Einbrecher)
- Versorgung für Blumen und Garten, Haustiere, Post organisieren
- Schlüssel und Adresse hinterlassen
- Geräte, die auf Stand-by geschaltet sind, ganz ausschalten

### AM POOL UND AM STRAND

- Badehose, Badeanzug, Bikini
- Badeschuhe
- Strandmatte/Klappstuhl
- Badetücher und Handtücher
- Schwimmhilfe
- Taucherbrille, Schnorchel und Flossen
- Spiele
- Sonnenmilch

### WAS NEHME ICH MIT?

- Kleidung für besondere Anlässe
- Regenschutz, Sonnenhut / Sonnenbrille
- Sportausrüstung, Badeschuhe
- Kosmetika / Sonnenschutz
- Kontaktlinsenpflege, Ersatzbrille und Brillenetui
- Kofferanhänger/Kofferschlüssel
- Schreibzeug, Adressenverzeichnis für Ansichtskarten
- Reisewaschmittel, Reisebügeleisen
- Taschenlampe, Taschenmesser/Korkenzieher
- Uhr/Wecker, Fön, Reiseadapter
- Streichhölzer / Feuerzeug, kleines Nähset
- Fotoausrüstung, Ladegerät für Handy
- Reiseliteratur/Kartenmaterial
- Steckdosenadapter für das Reiseziel
- Handy + Ladegerät (Bei Auslandsreisen: Informationen einholen, ob es dort funktioniert oder evtl. eine Freischaltung notwendig ist – insbesondere bei Kartenverträgen)
- Taschenmesser (nicht im Handgepäck!)
- Geldversteck, z.B. Brustbeutel, Bauchtasche oder Geldgürtel
- Sportgeräte
- Toilettartikel
- Haartrockner
- Handtücher, Taschentücher
- ggf. Zahnspange, Zahnspangen-Etui
- Tipp: Alles, was auslaufen kann, in Plastiktüten verpacken
- Spiele und Bücher

### GESUNDHEITSVORSORGE

- Durchfallmittel (Kohletabletten)
- Schmerztabletten
- Medikamente gegen Erkältungskrankheiten
- Mittel gegen Reisekrankheit
- Salbe zur Linderung von Insektenstichen, Sonnenbrand, Verstauchungen und Prellungen
- Verbandpäckchen, Mullbinden, Pflaster, elastische Binden
- Desinfektionsmittel
- Einmalhandschuhe
- Fieberthermometer
- Verhütungsmittel
- Gehörschutz
- Sonnenschutz
- Insektenschutz

### BABYS UND KIDS

- Spielzeug, Bücher
- Rückentrage/Schwimmhilfe für Kinder
- Spezialnahrung, Medizin, Windeln
- Spezialsonnenschutz für Kinder

## WEITERE INFORMATIONEN ZU IHREM RUSSLAND-URLAUB

 REISEZIELE, HOTELS UND RUNDREISEN IN RUSSLAND  
[www.taipan.at/Reiseziel/Russland](http://www.taipan.at/Reiseziel/Russland)

 VISABESTIMMUNGEN FÜR RUSSLAND  
[www.taipan.at/Visainformationen/Visum-Russland](http://www.taipan.at/Visainformationen/Visum-Russland)

 SEHENSWÜRDIGKEITEN IN RUSSLAND  
[www.taipan.at/Reiseziel/Russland/Sehenswürdigkeiten](http://www.taipan.at/Reiseziel/Russland/Sehenswürdigkeiten)

 IMPFUNGEN FÜR RUSSLAND  
[www.taipan.at/Reiseimpfungen/Impfungen-Russland](http://www.taipan.at/Reiseimpfungen/Impfungen-Russland)

 TAI PAN BLOG: RUSSLAND-REISEBERICHTE  
[www.taipan.at/Blog/Reiseberichte-Russland](http://www.taipan.at/Blog/Reiseberichte-Russland)

 REISEVERSICHERUNG FÜR RUSSLAND  
[www.taipan.at/Reiseversicherung](http://www.taipan.at/Reiseversicherung)

## WAS SIE IN RUSSLAND UNBEDINGT BEACHTEN SOLLTEN

Aufgrund seiner Größe und ethnischen Vielfalt können Sitten und Bräuche dieses Landes regional von erheblichen Unterschieden geprägt sein. Viele verschiedene Religionen und ein verbreiteter Aberglaube macht die Sache nicht unbedingt leichter: Zum Beispiel reicht man sich die Hände nie auf einer Türschwelle, verschenkt keine Taschentücher und geht sehr zurückhaltend mit der Zahl 13 um.

### ANREDE UND BEGRÜSSUNG

Ist man einander nicht persönlich bekannt, verwendet man ausschließlich das »Sie«. Alles andere wäre unhöflich. Männer begrüßen sich meist per Handschlag, wohingegen Frauen in der Regel die mündliche Begrüßung vorbehalten bleibt. Nie reicht man sich die Hände über einer Türschwelle, weil das Unglück bringen könnte. Sind Männer untereinander bekannt, sind auch Umarmungen und Küsse sehr verbreitet, dabei küsst man sich auch unter Männern auf den Mund. Gute Begrüßungsfloskeln sind das »Sdrastwujdje«, was in etwa unseren Guten Tag entspricht oder das allgemeinere »Privjet«, was mit Hallo gleichgesetzt werden kann.

### UNTERHALTUNG

In Russland ist es normal, sich sehr direkt zu äußern und die Dinge konkret anzusprechen. Seien sie als Gast vorsichtig mit politischen oder geschichtlichen Themen und vermeiden sie Kritik am Staat.

Wenn sie einen guten Eindruck hinterlassen möchten, sollten sie sich mit den Namenstagen vertraut machen. Diese haben einen wesentlich höheren Stellenwert als der Geburtstag. Gratulieren sie jemanden zu seinem Namenstag, so wird diese ihrem Ansehen sehr zuträglich sein.

### KLEIDUNG

Auf formelle und gute bis konservative Kleidung wird in Russland großer Wert gelegt. Goldschmuck wird gerne in opulenter Form aufgetragen.

### FKK UND OBEN OHNE

In Russland ist FKK ziemlich unüblich. Es ist nur an ausgewiesenen Bereichen erlaubt und davon gibt es nicht sehr viele. Auch oben ohne wird im günstigsten Fall toleriert, man sollte sich überlegen, wo man das Oberteil ablegt.

### EINLADUNGEN

Einladungen erfolgen üblicherweise in ein Restaurant. Eine private Einladung jedoch bedeutet eine große Ehre und sollte daher niemals abgelehnt werden. Vor dem Betreten der Wohnung zieht man die Schuhe aus. Das Mitbringen von eigenen Hausschuhen ist sinnvoll, um nicht welche vom Gastgeber tragen zu müssen. Eine Einladung sollte mit einer Gegeneinladung beantwortet werden. Auch Gastgeschenke sind gerne gesehen. In der Regel sind das eine ungerade Anzahl Blumen (eine gerade Anzahl überreicht man zu Trauerfällen). Vermeiden sie außerdem die Farbe Gelb, denn diese wird mit Eifersucht assoziiert.

### ESSEN UND TRINKEN

Russen trinken bekannterweise gerne und viel Wodka. Allerdings besteht dazu kein Zwang. Haben sie Bedenken, ihren Gastgeber zu beleidigen, so ist es besser auf gesundheitlicher Probleme zu verweisen, welche den Genuss von Wodka verbieten. Haben sie jedoch einmal angefangen mitzutrinken, können sie sich dem weiteren Trinkgelage nicht entziehen. Für das Essen selbst gibt es keine großartigen Konventionen, die beachtet werden müssen. Das Putzen der Nase bei Tisch sollte man aber unterlassen. Grundsätzlich gilt in Russland das Schnäuzen in der Öffentlichkeit als unhöflich. Restaurants werden in der Regel gut gekleidet besucht, wobei die Kost morgens und mittags recht gut und am Abend eher spärlich ausfällt. Trinkgelder sind in Russland üblich und werden erwartet.

### FOTOGRAFIEREN

Da die Russen selbst sehr gerne Fotos machen stellt das Fotografieren kein großes Problem dar. Vermeiden sie in jedem Fall Fotos von strategisch wichtigen Einrichtungen (vor allem militärische) zu machen. Bei öffentlichen Anlagen empfiehlt es sich, sich zu erkundigen, ob das Fotografieren erlaubt ist. Möchten sie Fotos von Personen machen, sollte das Fragen um Erlaubnis selbstverständlich sein.