

# THAILAND

## REISECHECKLISTE

### Hat Sie das Reisefieber gepackt?

Mit einer guten Urlaubsplanung ist schon der halbe Urlaub gewonnen. Ob Langzeitreise, Badeurlaub oder Rundreise – egal wie lange die Reise dauert, es müssen einige Vorbereitungen getroffen werden. Diese Reise-Checkliste hilft dabei, dass der Koffer oder die Tasche vollständig gepackt ist und die wichtigsten Dokumente nicht zu Hause liegen bleiben.



### REISEDOKUMENTE

- Reisepass auf Gültigkeit prüfen
- Passfotos besorgen
- Einreisemodalitäten des Urlaubslandes abklären und Visum beantragen (entweder durch Tai Pan oder direkt)
- Kopien aller wichtigen Papiere machen
- Impfausweis überprüfen und erforderliche Impfungen beachten
- Auslands-Krankenschein
- Reiseführer, Landkarte und Wörterbücher
- Reiseunterlagen vollständig?  
Tickets, Hotelreservierung, Polizze, Reiseversicherung, usw.

### HANDGEPÄCK

Handgepäck besteht nur aus einem kleinen Gepäckstück, das in die Flugzeugkabine mitgenommen werden kann. Das Gewicht sollte 5 kg nicht überschreiten. Verboten sind elektrische Geräte und gefährliche Gegenstände, wie z.B. Verteidigungssprays, Messer, Schere, Nagelfeilen, Haarsprays, Gas-Campingkocher.

- Gemütliche/wärmere Kleidung und Socken für klimatisierte Räume und das Flugzeug
- Notfall-Paket, falls der Koffer nicht am Urlaubsort mit ankommt
- wichtige Medikamente (Bei eigenen rezeptpflichtigen Medikamenten unbedingt die Zollbestimmungen des jeweiligen Landes beachten, bzw. sich über diese Bestimmungen informieren.)
- Sonnenbrille
- Kontaktlinsen/Pflegemittel
- Bargeld, Reiseschecks
- Kredit- und/oder EC Karte
- Gesichtsschminken
- Kamera (Ladekabel, Akku)
- Handy (Ladekabel)
- Tablet /Laptop (Ladekabel)
- Kopfhörer
- Reiseunterlagen
- Ausweispapiere
- Führerschein

### VOR DER ABREISE BESORGEN

- Reiseapotheke zusammenstellen (auf Zielland abstimmen, Ihr Apotheker berät Sie sicher gerne): Dauermedikamente, Schmerztabletten, Sonnenbrandcreme, Medikamente gegen Übelkeit/Magenbeschwerden, Durchfall, Verstopfung, Erkältung, Fieber, Heftpflaster, elastische Binde, Desinfektionsmittel, Pinzette, Schere, Insektenschutz, Fieberthermometer
- Abfahrts-/Ankunftszeiten der Reise prüfen
- Rezepte für Medikamente besorgen
- Reisepapiere und Pass nicht im Koffer aufbewahren
- Verwandten/Bekannteten die Urlaubsadresse hinterlassen
- Notruf Tel. Nr. (bei längeren Auslandsaufenthalten) hinterlegen
- Reiseversicherungen abschließen (Reiserücktritt-, Gepäckversicherung, etc.)
- Adresse der österreichischen Botschaft notieren
- Tel. Nr. für Kreditkartensperre und Reiseversicherung notieren
- Lebensmittellieferungen abbestellen
- Informationen über die Stromspannung am Urlaubsort einholen
- Wertsachen diebstahlsicher deponieren

### FINANZEN

- Eventuell Devisen besorgen
- Kreditkarten/EC-Karte auf Gültigkeit prüfen
- Eventuell Reiseschecks besorgen
- Sperrnummern diverser Karten notieren
- letzte Rechnungen bezahlen

# THAILAND

## REISECHECKLISTE



### VOR DER ABREISE HAUS UND WOHNUNG

- Alle elektrischen Geräte ausschalten, Kühlschrank evtl. abtauen
- Auto sicher abstellen
- Gas, Wasser, Heizung Strom abdrehen bzw. Zeitschalter einstellen
- Fenster und Türen schließen, Mülleimer leeren
- Mülltonnen rund ums Haus entfernen (Einstiegshilfe für Einbrecher)
- Versorgung für Blumen und Garten, Haustiere, Post organisieren
- Schlüssel und Adresse hinterlassen
- Geräte, die auf Stand-by geschaltet sind, ganz ausschalten

### AM POOL UND AM STRAND

- Badehose, Badeanzug, Bikini
- Badeschuhe
- Strandmatte/Klappstuhl
- Badetücher und Handtücher
- Schwimmhilfe
- Taucherbrille, Schnorchel und Flossen
- Spiele
- Sonnenmilch

### WAS NEHME ICH MIT?

- Kleidung für besondere Anlässe
- Regenschutz, Sonnenhut / Sonnenbrille
- Sportausrüstung, Badeschuhe
- Kosmetika / Sonnenschutz
- Kontaktlinsenpflege, Ersatzbrille und Brillenetui
- Kofferanhänger/Kofferschlüssel
- Schreibzeug, Adressenverzeichnis für Ansichtskarten
- Reisewaschmittel, Reisebügeleisen
- Taschenlampe, Taschenmesser/Korkenzieher
- Uhr/Wecker, Fön, Reiseadapter
- Streichhölzer / Feuerzeug, kleines Nähset
- Fotoausrüstung, Ladegerät für Handy
- Reiseliteratur/Kartenmaterial
- Steckdosenadapter für das Reiseziel
- Handy + Ladegerät (Bei Auslandsreisen: Informationen einholen, ob es dort funktioniert oder evtl. eine Freischaltung notwendig ist – insbesondere bei Kartenverträgen)
- Taschenmesser (nicht im Handgepäck!)
- Geldversteck, z.B. Brustbeutel, Bauchtasche oder Geldgürtel
- Sportgeräte
- Toilettartikel
- Haartrockner
- Handtücher, Taschentücher
- ggf. Zahnspange, Zahnspangen-Etui
- Tipp: Alles, was auslaufen kann, in Plastiktüten verpacken
- Spiele und Bücher







### GESUNDHEITSVORSORGE

- Durchfallmittel (Kohletabletten)
- Schmerztabletten
- Medikamente gegen Erkältungskrankheiten
- Mittel gegen Reisekrankheit
- Salbe zur Linderung von Insektenstichen, Sonnenbrand, Verstauchungen und Prellungen
- Verbandpäckchen, Mullbinden, Pflaster, elastische Binden
- Desinfektionsmittel
- Einmalhandschuhe
- Fieberthermometer
- Verhütungsmittel
- Gehörschutz
- Sonnenschutz
- Insektenschutz

### BABYS UND KIDS

- Spielzeug, Bücher
- Rückentrage/Schwimmhilfe für Kinder
- Spezialnahrung, Medizin, Windeln
- Spezialsonnenschutz für Kinder

## WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN ZU IHREM THAILAND-URLAUB

- |  |  |
|--|--|
|  <b>REISEZIELE, HOTELS UND RUNDREISEN IN THAILAND</b><br><a href="http://www.taipan.at/Reiseziel/Thailand">www.taipan.at/Reiseziel/Thailand</a>                        |  <b>VISABESTIMMUNGEN FÜR THAILAND</b><br><a href="http://www.taipan.at/Visainformationen/Visum-Thailand">www.taipan.at/Visainformationen/Visum-Thailand</a> |
|  <b>SEHENSWÜRDIGKEITEN IN THAILAND</b><br><a href="http://www.taipan.at/Reiseziel/Thailand/Sehenswürdigkeiten">www.taipan.at/Reiseziel/Thailand/Sehenswürdigkeiten</a> |  <b>IMPFUNGEN FÜR THAILAND</b><br><a href="http://www.taipan.at/Reiseimpfungen/Impfungen-Thailand">www.taipan.at/Reiseimpfungen/Impfungen-Thailand</a>      |
|  <b>TAI PAN BLOG: THAILAND-REISEBERICHTE</b><br><a href="http://www.taipan.at/Blog/Reiseberichte-Thailand">www.taipan.at/Blog/Reiseberichte-Thailand</a>               |  <b>REISEVERSICHERUNG FÜR THAILAND</b><br><a href="http://www.taipan.at/Reiseversicherung">www.taipan.at/Reiseversicherung</a>                              |

## WAS SIE IN THAILAND UNBEDINGT BEACHTEN SOLLTEN

### BUDDHISTISCHE TEMPEL UND STATUEN

Thailand ist ein buddhistisches Land und hat eine große Zahl von Buddha-Statuen, die an meist in Tempeln aufgestellt sind. Keinesfalls sollte man so unvorsichtig sein, sich auf eine solche Statue zu setzen oder gar zu stellen, etwa für ein Urlaubsfoto. Eine solche Entweihung kann leicht zu einem Aufenthalt in einem thailändischen Gefängnis führen. Die Ausfuhr von Buddha-Figuren ist verboten.

### DER THAILÄNDISCHE NATIONALSTOLZ

Jegliche Respektlosigkeit gegenüber nationalen Symbolen sollte unterlassen werden. Das betrifft nicht nur den thailändischen König, welcher von den Thais sehr verehrt wird, sondern auch Bildnisse desselben, – die sich übrigens auch auf thailändischen Geldscheinen finden. Daher wird jede Art der der Respektlosigkeit diesen Symbolen gegenüber missbilligt und man kann sich schnell vor Gericht wiederfinden.

### DIE HIERARCHIE DER THAILÄNDISCHEN GESELLSCHAFT

Die stark ausgeprägte Hierarchie der thailändischen Gesellschaft macht es für einen Thai wichtig, die soziale Schicht seines Gegenübers festzustellen, beispielsweise über die Kleidung. Touristen unterstellt man automatisch einen hohen sozialen Rang, daher wird schmuddelige oder zu freizügige Kleidung (weist auf Armut bzw. Prostitution hin) schnell für Irritationen sorgen. Daher sollte man auf ein gepflegtes Äußeres achten.

### BEGRÜSSUNG IN THAILAND

Je nach sozialem Status fällt in Thailand die Begrüßung sehr unterschiedlich aus. Da bei einem Touristen eine höhere Stellung vorausgesetzt wird, genügt ein Kopfnicken in Verbindung mit einem Lächeln. Sich die Hand zu geben ist in Thailand nicht üblich. Zwischen den Geschlechtern sollte jeder Körperkontakt in der Öffentlichkeit vermieden werden.

### GESPRÄCHE FÜHREN

Wenn Sie jemanden etwas fragen wollen, sollten Sie das betont höflich und ruhig tun. Die Thais sind eher zurückhaltend und man wird sicher weniger häufig angesprochen als in manchen an-

deren Ländern. Der Tourist wird gerne nach allen Regeln der Kunst ausgefragt. Eine Antwort auf zu persönliche Fragen darf auch höflich verweigert werden. Eine direkte Verneinung einer Frage oder die direkte Zurückweisung einer Bitte sollte man vermeiden. Hier ist ein Lächeln die bessere Wahl. Daraufhin auf seinem Anliegen zu beharren, ist nicht angemessen.

Direkte (besonders öffentliche und sehr persönliche) Kritik kann eine sehr heftige Reaktion hervorrufen. Negative Äußerungen zu Land und Leuten sollte man besser unterlassen, in Thailand ist es üblich, darauf zu achten, niemanden zu verletzen. Daher schmeichelt man anderen viel lieber, als ihnen die Wahrheit ins Gesicht zu sagen.

Übermäßig kritische, tiefsinnige Diskussionen erfreuen sich keiner großen Beliebtheit. Man pflegt lieber das heitere, amüsante Gespräch. Im Gegensatz zu unserer, und erst recht zu mancher asiatischen Kultur, ist der Tod jedoch ein Thema, mit dem man sehr ungeduldet. Man scheut sich auch keineswegs, anderen sehr persönliche Fragen nach dem Alter, Familienstand oder Einkommen zu stellen.

### DAS LAND DES LÄCHELNS

Das Lächeln ist in Thailand ein Gebot der Höflichkeit. Wer nicht lächelt, gilt schnell als unhöflich oder sogar als böswillig. Lautes Sprechen oder sogar Schreien gilt als ebenso unhöflich. Jemanden während des Gesprächs zu unterbrechen wird ebenfalls nicht gerne gesehen.

Jede Form der Unbeherrschtheit mündet unweigerlich in einem Ansehensverlust der betreffenden Person. Die buddhistische Lehre fordert in jeder Lage eine maßvolle Reaktion. Auch die Bitte um Vergebung von gemachten Fehlern gründet in der buddhistischen Tradition. Sich für kleinere oder größere Fehlertitte umgehend zu entschuldigen ist mit Sicherheit von Vorteil.

### ESSEN IN THAILAND

Thais essen gerne. Die thailändische Küche ist sehr abwechslungsreich und wohlschmeckend, oft aber auch ziemlich scharf. Traditionell isst man mit Daumen, Zeigefinger und Ringfinger der rechten Hand, die linke Hand gilt als unrein und darf nicht benutzt werden. In größeren Städten

wird aber immer öfter Löffel und Gabel gereicht. Zu Nudelgerichten bekommt man manchmal Essstäbchen.

Speist eine Gruppe in einem Restaurant, so wird die Rechnung meist von einer Person übernommen. Ist ein Tourist dabei, wird von ihm erwartet, dass er die Rechnung übernimmt. Ist man beim Restaurantbesuch geizig, verliert man schnell die Gunst des Personals. 10% Trinkgeld sollte das Minimum sein.

Ist man bei einem Thai zu Hause eingeladen, empfiehlt es sich, dieses ohne Schuhe zu betreten. Thais sitzen normalerweise auf dem Boden. Geschenke bringt man eher zu besonderen Anlässen, wie Geburtstag, mit. Das Geschenk überreicht man mit beiden Händen, der Empfänger legt es dann beiseite. Sofort die Verpackung aufzureißen gilt als gierig.

### BERÜHRUNGEN UND ALLTÄGLICHER UMGANG

Einen Thai am Kopf zu berühren, ist eine schlimme Beleidigung, gilt er doch als Sitz der Seele und damit als edelstes Körperteil. Die Füße hingegen gelten als unrein, da sie mit Straßenschmutz in Berührung kommen. Es ist nicht angeraten jemanden mit den Füßen zu berühren. Das Hinwegsteigen über Personen, Nahrungsmittel oder geheiligte Gegenstände ist absolut tabu. In Thailand mit dem Finger (oder noch schlimmer: mit dem Fuß) auf jemanden zu zeigen gilt als Beleidigung. Dies gilt auch für Bilder oder andere Gegenstände, die dadurch entweiht werden. Auch das Anstarren gilt als Provokation.

Das beschränkte Repertoire an Gesten wird von Thais sehr sparsam eingesetzt. Leute, die ständig herumzappeln, gelten als unbeherrscht.

Das Feilschen beim Einkaufen ist in Thailand gang und gäbe. Da die meisten Händler von ausländischen Touristen sowieso mehr verlangen, als von Einheimischen, sollte man den Preis auf jeden Fall ein Stück weit zu drücken versuchen – dies sollte immer mit der gebotenen Ruhe und Beherrschtheit geschehen, will man sein Ziel auch erreichen. Da Geiz in diesem Land nicht gern gesehen wird, sollte man es damit nicht übertreiben!