

# OMAN

## REISECHECKLISTE

### Hat Sie das Reisefieber gepackt?

Mit einer guten Urlaubsplanung ist schon der halbe Urlaub gewonnen. Ob Langzeitreise, Badeurlaub oder Rundreise – egal wie lange die Reise dauert, es müssen einige Vorbereitungen getroffen werden. Diese Reise-Checkliste hilft dabei, dass der Koffer oder die Tasche vollständig gepackt ist und die wichtigsten Dokumente nicht zu Hause liegen bleiben.



### REISEDOKUMENTE

- Reisepass auf Gültigkeit prüfen
- Passfotos besorgen
- Einreisemodalitäten des Urlaubslandes abklären und Visum beantragen (entweder durch Tai Pan oder direkt)
- Kopien aller wichtigen Papiere machen
- Impfausweis überprüfen und erforderliche Impfungen beachten
- Auslands-Krankenschein
- Reiseführer, Landkarte und Wörterbücher
- Reiseunterlagen vollständig?  
Tickets, Hotelreservierung, Polizze, Reiseversicherung, usw.

### HANDGEPÄCK

Handgepäck besteht nur aus einem kleinen Gepäckstück, das in die Flugzeugkabine mitgenommen werden kann. Das Gewicht sollte 5 kg nicht überschreiten. Verboten sind elektrische Geräte und gefährliche Gegenstände, wie z.B. Verteidigungssprays, Messer, Schere, Nagelfeilen, Haarsprays, Gas-Campingkocher.

- Gemütliche/wärmere Kleidung und Socken für klimatisierte Räume und das Flugzeug
- Notfall-Paket, falls der Koffer nicht am Urlaubsort mit ankommt
- wichtige Medikamente (Bei eigenen rezeptpflichtigen Medikamenten unbedingt die Zollbestimmungen des jeweiligen Landes beachten, bzw. sich über diese Bestimmungen informieren.)
- Sonnenbrille
- Kontaktlinsen/Pflegemittel
- Bargeld, Reiseschecks
- Kredit- und/oder EC Karte
- Gesichtsschmierung
- Kamera (Ladekabel, Akku)
- Handy (Ladekabel)
- Tablet /Laptop (Ladekabel)
- Kopfhörer
- Reiseunterlagen
- Ausweispapiere
- Führerschein

### VOR DER ABREISE BESORGEN

- Reiseapotheke zusammenstellen (auf Zielland abstimmen, Ihr Apotheker berät Sie sicher gerne): Dauermedikamente, Schmerztabletten, Sonnenbrandcreme, Medikamente gegen Übelkeit/Magenbeschwerden, Durchfall, Verstopfung, Erkältung, Fieber, Heftpflaster, elastische Binde, Desinfektionsmittel, Pinzette, Schere, Insektenschutz, Fieberthermometer
- Abfahrts-/Ankunftszeiten der Reise prüfen
- Rezepte für Medikamente besorgen
- Reisepapiere und Pass nicht im Koffer aufbewahren
- Verwandten/Bekanntem die Urlaubsadresse hinterlassen
- Notruf Tel. Nr. (bei längeren Auslandsaufenthalten) hinterlegen
- Reiseversicherungen abschließen (Reiserücktritt-, Gepäckversicherung, etc.)
- Adresse der österreichischen Botschaft notieren
- Tel. Nr. für Kreditkartensperre und Reiseversicherung notieren
- Lebensmittellieferungen abbestellen
- Informationen über die Stromspannung am Urlaubsort einholen
- Wertsachen diebstahlsicher deponieren

### FINANZEN

- Eventuell Devisen besorgen
- Kreditkarten/EC-Karte auf Gültigkeit prüfen
- Eventuell Reiseschecks besorgen
- Sperrnummern diverser Karten notieren
- letzte Rechnungen bezahlen

# OMAN

## REISECHECKLISTE



### VOR DER ABREISE HAUS UND WOHNUNG

- Alle elektrischen Geräte ausschalten, Kühlschrank evtl. abtauen
- Auto sicher abstellen
- Gas, Wasser, Heizung Strom abdrehen bzw. Zeitschalter einstellen
- Fenster und Türen schließen, Mülleimer leeren
- Mülltonnen rund ums Haus entfernen (Einstiegshilfe für Einbrecher)
- Versorgung für Blumen und Garten, Haustiere, Post organisieren
- Schlüssel und Adresse hinterlassen
- Geräte, die auf Stand-by geschaltet sind, ganz ausschalten

### AM POOL UND AM STRAND

- Badehose, Badeanzug, Bikini
- Badeschuhe
- Strandmatte/Klappstuhl
- Badetücher und Handtücher
- Schwimmhilfe
- Taucherbrille, Schnorchel und Flossen
- Spiele
- Sonnenmilch

### WAS NEHME ICH MIT?

- Kleidung für besondere Anlässe
- Regenschutz, Sonnenhut / Sonnenbrille
- Sportausrüstung, Badeschuhe
- Kosmetika / Sonnenschutz
- Kontaktlinsenpflege, Ersatzbrille und Brillenetui
- Kofferanhänger/Kofferschlüssel
- Schreibzeug, Adressenverzeichnis für Ansichtskarten
- Reisewaschmittel, Reisebügeleisen
- Taschenlampe, Taschenmesser/Korkenzieher
- Uhr/Wecker, Fön, Reiseadapter
- Streichhölzer / Feuerzeug, kleines Nähset
- Fotoausrüstung, Ladegerät für Handy
- Reiseliteratur/Kartenmaterial
- Steckdosenadapter für das Reiseziel
- Handy + Ladegerät (Bei Auslandsreisen: Informationen einholen, ob es dort funktioniert oder evtl. eine Freischaltung notwendig ist – insbesondere bei Kartenverträgen)
- Taschenmesser (nicht im Handgepäck!)
- Geldversteck, z.B. Brustbeutel, Bauchtasche oder Geldgürtel
- Sportgeräte
- Toilettartikel
- Haartrockner
- Handtücher, Taschentücher
- ggf. Zahnspange, Zahnspangen-Etui
- Tipp: Alles, was auslaufen kann, in Plastiktüten verpacken
- Spiele und Bücher

### GESUNDHEITSVORSORGE

- Durchfallmittel (Kohletabletten)
- Schmerztabletten
- Medikamente gegen Erkältungskrankheiten
- Mittel gegen Reisekrankheit
- Salbe zur Linderung von Insektenstichen, Sonnenbrand, Verstauchungen und Prellungen
- Verbandpäckchen, Mullbinden, Pflaster, elastische Binden
- Desinfektionsmittel
- Einmalhandschuhe
- Fieberthermometer
- Verhütungsmittel
- Gehörschutz
- Sonnenschutz
- Insektenschutz

### BABYS UND KIDS

- Spielzeug, Bücher
- Rückentrage/Schwimmhilfe für Kinder
- Spezialnahrung, Medizin, Windeln
- Spezialsonnenschutz für Kinder

## WEITERE INFORMATIONEN ZU IHREM OMAN-URLAUB

 REISEZIELE, HOTELS UND RUNDREISEN IN OMAN  
[www.taipan.at/Reiseziel/Oman](http://www.taipan.at/Reiseziel/Oman)

 SEHENSWÜRDIGKEITEN IN OMAN  
[www.taipan.at/Reiseziel/Oman/Sehenswürdigkeiten](http://www.taipan.at/Reiseziel/Oman/Sehenswürdigkeiten)

 TAI PAN BLOG: OMAN-REISEBERICHTE  
[www.taipan.at/Blog/Reiseberichte-Oman](http://www.taipan.at/Blog/Reiseberichte-Oman)

 VISABESTIMMUNGEN FÜR OMAN  
[www.taipan.at/Visainformationen/Visum-Oman](http://www.taipan.at/Visainformationen/Visum-Oman)

 IMPFUNGEN FÜR OMAN  
[www.taipan.at/Reiseimpfungen/Impfungen-Oman](http://www.taipan.at/Reiseimpfungen/Impfungen-Oman)

 REISEVERSICHERUNG FÜR OMAN  
[www.taipan.at/Reiseversicherung](http://www.taipan.at/Reiseversicherung)

## WAS SIE IN OMAN UNBEDINGT BEACHTEN SOLLTEN

### BEGRÜSSUNG UND UMGANGSFORMEN

Als Besucher des Oman sollten sie die ortsübliche arabische Begrüßung kennen: Man begrüßt sein Gegenüber mit „Salam aleikum“ (Friede sei mit dir) und erhält die Antwort „Wa aleikum as-salam“ (Und Friede sei mit dir).

Bei einem Treffen unter Männern begrüßt und verabschiedet man jede einzelne Person mit einem Handschlag. Omanische Frauen werden sich unter Umständen weigern, einem Fremden ihre Hand zu reichen, besonders dann, wenn er kein Araber ist. In einem solchen Fall führen sie als Gruß die rechte Hand zu ihrem Herzen.

Sich nach der Begrüßung, nach dem Wohlbefinden und anderen Dingen seines Gegenübers zu erkundigen, ist im Oman genauso üblich, wie in unseren Breiten, jedoch nimmt dieser Schritt im Oman eine wesentlich größere Bedeutung ein. Daher sollten sie als Besucher eine passende Antwort auf die höchstwahrscheinlich gestellten Fragen vorbereitet haben. Oft erkundigen sich Omaner beim Kennenlernen nach dem Familienstand und Werdegang ihres Gegenübers. Nach dem gesundheitlichen Befinden der Familie im generellen zu fragen, gehört zum guten Ton. Fragen nach speziellen weiblichen Familienmitgliedern sollten sie aber vermeiden.

Dieser wichtige Austausch kann recht viel Zeit in Anspruch nehmen, selbst dann, wenn eigentlich wirklich wichtige und dringende Dinge besprochen werden müssen. Denn meist möchte niemand derjenige sein, welcher den freundlichen Austausch zu einem Ende bringt. Daher ist es so wichtig, erst nach einem angemessenem Austausch persönlicher Dinge zum Kernthema des Gesprächs vorzudringen. Andernfalls laufen sie Gefahr, dass sich ihr Gesprächspartner beleidigt und unwichtig fühlt.

Omaner mögen es zwar sehr, zu reden und Geschichten auszutauschen, bei den Themen Religion, Politik und speziell der omanischen Sultansfamilie sollten sie jedoch große Vorsicht

walten lassen. Die Höflichkeit hat im öffentlichen Leben des Oman eine große Bedeutung. Das Begrüßen und Verabschieden mit der Nennung des korrekten Namens und Titels seines Gegenübers ist von relativ großer Bedeutung.

Verwenden Sie bei offiziellen Anlässen und im schriftlichem Kontakt immer nur den vollständigen Namen der Person, auf keinen Fall nur seinen Vornamen. Vor der Nennung des vollständigen Namens sollte das formale „Sayyed“ für Männer und „Sayida“ für Frauen verwendet werden. Ein Träger eines Titels sollte stets auch mit diesem Titel angesprochen werden.

Das Austauschen von Zärtlichkeiten in der Öffentlichkeit gilt auch für Ausländer als absolutes Tabu. Aggression und sichtbare Trunkenheit in der Öffentlichkeit sollten sie in jedem Fall vermeiden. Ein solches Verhalten würden selbst sehr moderne und weltoffene Omaner kaum tolerieren. Winken sie keine Personen mit dem Finger herbei. Diese Geste findet bei Hunden Verwendung.

### KLEIDUNG

Bereisen sie als Frau den Oman, sollten sie auf die ortsübliche Sichtweise zur Kleidung der Frau Rücksicht nehmen und dementsprechend Kleidung tragen, welche so viel des Körpers wie möglich bedeckt. Schultern, Arme und Beine sollten mit möglichst konservativer Kleidung bedeckt sein. Möchten sie zu viel Aufmerksamkeit vermeiden, ist es von Vorteil, im öffentlichen Umfeld auch als Nicht-Muslimin ein Kopftuch zu tragen. Im privaten Umfeld sind die Regeln weniger streng, westliche Kleidung erfährt unter arabischen Frauen immer größere Verbreitung. Auch Männer sollten sich der vor Ort üblichen Werte und Traditionen bewusst sein. Tragen sie in der Öffentlichkeit keine ärmellosen Hemden und schon gar keine kurzen Hosen, wenn sie sich nicht lächerlich machen wollen.

### EINLADUNGEN

Haben sie eine Einladung in das Haus eines Omaners, dann sollten sie diese immer dankbar annehmen, denn nur so haben sie die Chance, mehr über das tägliche Leben einer omanischen Familie zu erfahren. Da im Haus des Gastgebers keine Schuhe getragen werden, sollten sie dem Thema Socken eine erhöhte Aufmerksamkeit entgegenbringen. Innerhalb der Räumlichkeiten des Hauses gehen Männer und Frauen häufig getrennte Wege.

Die linke Hand gilt im gesamten arabischen Raum als unrein. Sie können mit der linken Hand ein Gefäß halten, aber zum Essen oder dem Weiterreichen von Nahrung sollten sie grundsätzlich die rechte Hand benutzen.

Die meisten Omaner trinken keinen Alkohol und stehen diesem auch nicht unbedingt positiv gegenüber. Möchten sie ein Gastgeschenk mitbringen, sollten sie daher von alkoholischen Getränken absehen, um eine peinliche Situation für den Beschenkten zu vermeiden. Setzen sie sich immer so, dass ihre Schuhsohlen auf niemanden zeigen, denn dies gilt als grobe Beleidigung.

### RELIGION

Sie werden als Besucher im Oman zahlreiche Gebetsmatten vorfinden, vermeiden sie es unbedingt, mit ihren Schuhen darüber zu laufen! Während des Fastenmonats Ramadan sollten sie nicht an Orten essen, trinken oder rauchen, welche von Muslimen eingesehen werden können.

### FOTOGRAFIEREN

Vor dem Fotografieren von Personen um Erlaubnis zu fragen, ist ein Gebot von Höflichkeit. Betende Menschen, Polizei-, Militär- und Grenzstationen, Ölförderanlagen sowie Soldaten und Polizisten sind als Fotomotive tabu.