

NÄIN TUNNISTAT DIGITAALISEN VÄKIVALLAN

Naisten Linjalta saat maksutonta tukea ja neuvontaa digitaalista väkivaltaa vastaan.

Älä jää yksin,
apua on saatavilla.
naistenlinja.fi



MITÄ DIGITAALINEN VÄKIVALTA ON?

Digitaalinen väkivalta tarkoittaa teknologian välityksellä tapahtuvaa väkivaltaa. Se voi olla esimerkiksi verkkohäirintää, sosiaalisessa mediassa tapahtuvaa seksuaalista ahdistelua tai toisen kontrollointia teknologian avulla.



Digitaalinen väkivalta parisuhteessa

Digitaalista väkivaltaa voidaan käyttää parisuhteessa toisen kontrollointiin.

Väkivaltainen puoliso voi käyttää teknologiaa kumppaninsa seuraamiseen, vahtimiseen ja alistamiseen. Hän voi asentaa kumppaninsa älylaitteisiin vakoiluohjelmia. Väkivaltaa on myös puhelinterrori eli jatkuva soittelu ja viestittely tai sen vaatiminen, että toinen on aina tavoitettavissa.

Vainoaminen teknologian avulla

Digitaalinen vaino voi olla esimerkiksi jatkuvaa ei-toivottua yhteyden ottamista puhelimella ja sosiaalisessa mediassa, ahdistavien ja pelottavien viestien lähettelyä tai toisen sijainnin selvittämistä ja seuraamista teknologian avulla.

Kuviin liittyvä väkivalta

Kuviin liittyvä väkivalta voi olla sitä, että joku painostaa sinua lähettämään itsestäsi intiimejä kuvia tai painostaa sinua kuvaamaan seksiä. Tai sitä, että sinulle lähetetään intiimejä kuvia tai videoita ilman suostumustasi. Digitaalista väkivaltaa on myös se, jos toinen levittää intiimejä kuviasi eteenpäin ilman lupaa. Vaikka olisit lähettänyt kuvat toiselle omasta halustasi, se ei anna hänelle oikeutta jakaa niitä muille. Myös kuvien levittämisellä uhkaaminen on digitaalista väkivaltaa.

***INTIIMIEN KUVIEN
LUVATON JAKAMINEN
ULKOPUOLISILLE ON RIKOS.***

Verkkohäirintä

Verkkohäirintä on verkossa ja sosiaalisessa mediassa tapahtuvaa häirintää, joka vaihtelee ikävästä kommentoinnista ja trolaamisesta laajamittaiseen uhkailuun, vainoamiseen ja henkilötietojen levittämiseen. Hyvin tyypillistä on myös seksuaalinen häirintä verkossa.

87%
**NUORISTA NAISISTA
ON KOKENUT
TAI TODISTANUT
VÄKIVALTAÄ VERKOSSA.**

Digitaalinen väkivalta satuttaa

Digitaalinen väkivalta voi vahingoittaa ihmistä ihan kuten muutkin väkivallan muodot. Esimerkiksi ahdistus, unettomuus, häpeä ja syyllisyys ovat tyypillisiä reaktioita väkivaltakokemukseen. Ethän vähättele digitaalisen väkivallan vaikutuksia hyvinvointiin!

Digitaalista väkivaltaa kokeneelle tarjotaan ratkaisuksi usein teknologian käytön vähentämistä tai sometilien poistamista. Vastuu väkivallasta on kuitenkin aina vain ja ainoastaan tekijällä – myös väkivaltaa kokeneella on oikeus käyttää teknologiaa, verkkoa ja somea.

27%

**NAISISTA SUOMESSA
ON KOKENUT
VÄKIVALTA
TAI
HÄIRINTÄÄ VERKOSSA.**

**DIGITAALINEN VÄKIVALTA
VOI SATUTTAA IHAN
KUTEN MUUTKIN
VÄKIVALLAN MUODOT.**

**DIGITURVAVINKKI:
VARMISTA, ETTÄ SINULLA
ON KÄYTÖSSÄSI
VAHVAT SALASANAT.**

SINULLA ON OIKEUS DIGITAALISIIN RAJOIHIN

Muista, että...

- ✘ Sinun ei tarvitse olla jatkuvasti kenenkään tavoitettavissa.**
- ✘ On ok laittaa puhelin äänettömälle tai pois päältä.**
- ✘ Muilla ei ole oikeutta lukea viestejäsi salaa tai painostaa näyttämään niitä.**
- ✘ Sinun ei tarvitse jakaa salasanojasi kenenkään kanssa. Myös parisuhteessa on ok olla yksityisiä asioita.**
- ✘ Sinulla on oikeus päättää itse siitä, mitä julkaiset ja ketä seuraat somessa.**
- ✘ Sinun ei tarvitse lähettää sellaisia kuvia tai viestejä, joita et halua.**
- ✘ Sinulla on oikeus toteuttaa itseäsi ja seksuaalisuuttasi teknologian välityksellä.**
- ✘ Sinä saat päättää siitä, millaisia kuvia sinusta julkaistaan somessa ja mihin julkaisuihin sinut merkitään.**

MISTÄ SAAN APUA?

Naisten Linja tarjoaa ainoana Suomessa erityisesti naisille ja tytöille tarkoitettuja digitaaliseen väkivaltaan erikoistuneita tukipalveluja.

Tarjoamme maksutonta neuvontaa

- ▶ puhelimesta ▶ chatissa
- ▶ sähköpostitse
- ▶ somessa Instagramissa, TikTokissa ja Facebookissa.

naistenlinja.fi

