# Pihlajalinna

## PRISLISTA 2026

## FÖRETAGSHÄLSOVÅRD

31.8.2026

# PRISLISTA FÖR PIHLAJALINNAS FÖRETAGSHÄLSOVÅRD 2026

## Förebyggande företagshälsovård som främjar arbetsförmågan

Vår kundorienterade och behovsbaserade modell för företagshälsovård befrämjar hälsa och arbetsförmåga på ett kostnadseffektivt sätt. Vår uppgift är att bygga framtidens arbetsliv och mer effektiv arbetshälsa. Kärnan i våra tjänster är en förebyggande företagshälsovård, som motsvarar era behov, som ni vid önskemål kan komplettera med heltäckande företagshälsovårdsinriktade sjukvårdstjänster. Våra företagshälsovårdstjänster uppfyller de lagstadgade arbetsgivarskyldigheterna. Alla våra tjänster är utformade för att vara kostnadseffektiva och hanteras av ett multiprofessionellt företagshälsoteam som är utsedd för er organisation. Tjänsterna kan, där det är lämpligt, genomföras flexibelt som distanstjänster.

## Våra tjänster för arbetsplatser

Våra tjänster för arbetsplatser inkluderar arbetsplatsutredning, gemensam planering och byggande av verksamhetsplan och utvärdering av effekter, stöd för organisationsledningen i arbetsförmågefrågor, stöd till förmän och chefer, möten gällande arbetsförmågan, rådgivning och vägledning samt olika föreläsningar, coachningar och arbetsplatsverksamhet.

**Mervärdesskattepraxis**

Priserna anges i euro och exklusive mervärdesskatt. Mervärdesskatt läggs till priset i enlighet med den mervärdesskattelagstiftning som är i kraft vid varje given tidpunkt samt Skatteförvaltningens övriga anvisningar.

| **Arbete utfört av yrkespersoner och experter inom företagshälsovård** | pris/timme |
|---|---|
| Företagsläkare* | 266,20 € |
| Företagshälsovårdare | 133,20 € |
| Företagsfysioterapeut | 139,60 € |
| Företagshälsovårdspsykolog | 229,90 € |
| Arbetsförmågecoach, expert inom socialbranschen | 183,80 € |
| Näringsterapeut | 201,80 € |

| **Gruppbaserad handledning och utbildning riktad till arbetsgemenskapen** | pris/timme |
|---|---|
| Företagsläkare* | 720,80 € |
| Företagshälsovårdare | 334,20 € |
| Företagsfysioterapeut | 340,40 € |
| Företagshälsovårdspsykolog | 620,60 € |
| Arbetsförmågecoach | 477,00 € |
| Krisarbete | 482,00 € |
| Utredning av konflikter och stöd för arbetsgemenskapen på arbetsplatsen | 482,00 € |
| Arbetsplatsmedling | 482,00 € |
| Stöd för chefer och arbetsgemenskap vid förändringar | 482,00 € |
| Arbetshandledning för individer och grupper (enligt separat offert) | från 215,40 € |

*Om en föreläsning spelas in så att kunden kan använda den senare eller hålls på ett främmande språk eller utanför arbetstid, höjs priset med 50 procent.*

**Bedömning av den fysiska funktionsförmågan**
*Priserna inkluderar feedback och skriftliga anvisningar.*

| | |
|---|---|
| TULETKO-utredning<br>I kartläggningen identifieras individuella riskfaktorer för muskel- och skelettbesvär på ett mångdimensionellt sätt och man får vägledning om hur man kan påverka dem. Kartläggningen består av tre besök (kartläggning, feedback och uppföljning). | 554,00 €/pers. |
| Gångtest, fakturering enligt tidsanvändning, deltagarantal och genomföringssätt planeras utifrån behov. | 138,60 €/timme |
| Muskelkonditionstest | begär offert |
| Cykelergometritest (indirekt) | 155,35 €/pers. |

**Första hjälp-utbildningar**
Utöver kurspriserna debiterar vi enligt Röda Korsets gällande prislista en avgift för intyg och kompetensregistrering. Begär offert!

| | |
|---|---|
| Repetitionskurs för första hjälpen, 4 h | 765,10 €/kurs |
| Livräddande första hjälpen, 8 h | 1153,50 €/kurs |
| Första hjälpen EA1, 16 h | 1942,10 €/kurs |
| Första hjälpen 4 h, nätutbildning (genomförs helt som självständiga nätstudier) | 57,70 €/pers. |
| Livräddande första hjälpen, nätutbildning 8 h | 106,00 €/pers. |
| Livräddande första hjälpen-kurs 8 h, kombinationsutbildning (teoridel på nätet och 4 h som närutbildning/på distans) | 1153,50 €/kurs |
| Första hjälpen-kurs EA1 16 h, kombinationsutbildning (teoridel på nätet och 8 h som närutbildning/på distans) | 1979,50 €/kurs |
| Första hjälpen EA2, 8 h | 1153,50 €/kurs |
| FRK:s avgift för intyg och registrering | 19,80 €/pers. |

## Tjänster för arbetstagare

| **Förebyggande och lagstadgad företagshälsovård** | pris/timme |
|---|---|
| Företagsläkare* | 266,20 € |
| Företagshälsovårdare | 133,20 € |
| Företagsfysioterapeut | 139,60 € |
| Företagshälsovårdspsykolog | 229,90 € |
| Arbetsförmågecoach, expert inom socialbranschen | 183,80 € |
| Näringsterapeut | 201,80 € |

**Utlåtanden**

| | |
|---|---|
| B-intyg, begränsat | 112,40 € |
| B-intyg, omfattande | 168,50 € |
| B-intyg, krävande, enligt tidsanvändning | 266,20 €/timme |
| Drogtestutlåtande | 46,80 € |

## Företagshälsovårdsinriktad sjukvård

| **Läkarmottagning* (även telefonsamtal)** | |
|---|---|
| Högst 10 min | 46,30 € |
| Högst 20 min | 76,00 € |
| Högst 30 min | 116,50 € |
| Högst 45 min | 155,00 € |
| Högst 60 min | 219,50 € |

**Specialläkarens mottagning**

Mottagarbaserad prislista. Specialistläkarkonsultationer överenskommes i verksamhetsplanen. Besök hos specialistläkare kräver remiss från företagshälsovårdsläkaren.

| **Recept (läkare)** | |
|---|---|
| Begäran om förnyelse av recept, 1–3 mediciner | 38,30 €/ärende |
| **Vaccinering** (vaccinämnet faktureras separat) | 46,50 € |

| **Företagshälsovårdarens mottagning** | |
|---|---|
| Mindre än 15 min | 27,90 € |
| Mindre än 20 min | 42,60 € |
| Mindre än 30 min | 64,10 € |
| Mindre än 45 min | 96,00 € |
| Mindre än 60 min | 126,90 € |

| **Sjukskötarmottagning** | |
|---|---|
| Mindre än 20 min | 37,80 € |
| Mindre än 30 min | 54,60 € |
| Mindre än 45 min | 76,50 € |
| Mindre än 60 min | 112,40 € |

| **Fysioterapimottagning** | pris/timme |
|---|---|
| Företagsfysioterapeutens direktmottagning | 145,40 € |
| Fysioterapi med fokus på företagshälsovård | 145,40 € |
| Specialfysioterapi (till exempel OMT-fysioterapi) | 158,20 € |

**Vårdmaterial och mediciner**

| |
|---|
| Avgifter debiteras för tillbehör, utrustning, material och mediciner som används vid ingrepp. |

| **Pihlajalinnas Vårdartjänst och Chattjänst** | |
|---|---|
| Bedömning av vårdbehov, inkluderar vid behov rådgivning och vårdanvisningar | 33,20 €/kontakt |
| Bedömning av vårdbehovet och sjukintyg beviljad av vårdaren | 33,20 €/kontakt |
| Allmän rådgivning och handledning | 15,50 €/kontakt |
| Företagshälsovårdens läkarchatt, mån–fre kl. 7–23 | 57,10 €/kontakt |
| Företagshälsovårdens läkarchatt, mån–fre kl. 23–07 | 90,50 €/kontakt |
| Företagshälsovårdens läkarchatt, veckoslut och helger kl. 7–23 | 90,50 €/kontakt |

## TJÄNSTER FÖR MENTAL HÄLSA

| | |
|---|---|
| Mielen huoli -mottagning<br>Mielen huoli -mottagningen är en mottagning med låg tröskel för att stödja individens mentala hälsa | 118,00 €/timme |
| Korttidsterapi | 126,00 €/timme |
| Kort psykoterapi | 176,00 €/timme |
| Sömncoachning, grupp<br>I gruppriset för sömncoachning ingår ett individuellt kartläggningsbesök före verksamheten i gruppen inleds. Om deltagandet i gruppen återkallas, debiteras kartläggningsbesöket separat (125,90 €) | 517,30 €/pers. |
| Mielen Pihlajalinna -webbinarier 45 minuter | 676,00 € |

*Obs! FPA-ersättning kan vanligtvis inte sökas för tjänster som gäller mental hälsa.*

## ÖVRIGA FÖREBYGGANDE TJÄNSTER

| **Frågeformulär** |
|---|
| Frågeformulär i samband med utvecklings- och coachingsprojekt genomförs enligt avtal. De angivna priserna inkluderar frågeformulär och rapport. Tid som används för analys av resultaten och rapportering faktureras enligt företagshälsovårdens timpriser för respektive yrkesgrupp. |

| | |
|---|---|
| Frågeformulär som ersätter hälsogranskning<br>Innehållet i frågeformuläret struktureras efter behov | 28,30 €/pers. |
| Frågeformulär om välmående i arbete | 16,50 €/pers. |

| **Firstbeat-välmåendemätningar** | |
|---|---|
| Firstbeat Life | |
| 3mån, 3mån mätningslicens, inkluderar mätningsapparat | 206,80 €/pers. |
| 12mån, 12mån mätningslicens, inkluderar mätningsapparat | 292,40 €/pers. |

*Begär offert för grupper.*

## TJÄNSTER VID MOTIONSCENTRET FOREVER

**Motionsavtal**
Med My Forever-appen får medarbetarna tillgång till alla 19 Forever träningscenter runt om i Finland. Företagsmedlemskapet inkluderar gym samt center-specifika grupptränings- och kroppsvårdstjänster.

Forever Töölö, Herttoniemi, Varisto och Lahti erbjuder dessutom möjlighet att använda den AI-styrda Biocircuit-utrustningen, som gör träningen enkel, behaglig och snabb.

Prissättningen för företagsavtalet baseras på antalet medlemmar (minst 3 personer), och avtalet gäller tills vidare med två månaders uppsägningstid.

| | |
|---|---|
| Debitering baseras på aktiva medlemskap | 25,00 €/pers./mån |

*Priserna inkluderar 0 % moms.*

**Motionsförmån**
Forever Pihlajalinnas Motionsförmån-motionsavtal används av många företag, organisationer och sammanslutningar och ger rätt till 4 euro rabatt på Basic-medlemskapet, samt 8 euro rabatt på Premium-medlemskapet. Inga kostnader för arbetsgivaren.

**Välbefinnandedag**
På Forevers välbefinnandedag för arbetsplatsen närmar vi oss de positiva effekterna av motion ur många olika perspektiv. Vi erbjuder information, aktiviteter och trevligt umgänge i samma paket. Som alternativ finns en halv eller en hel välbefinnandedag på jobbet. Begär en offert!

**Speldag**
Företagens speldag som kan innehålla olika racketsporter vid verksamhetsstället. Våra racketsportcentrum finns i Sandkulla, Vanda, i Mattby, Esbo, i Åbo och i Villmanstrand. Speldagen kan även kombineras med annan motion, tjänster, och föreläsningar. Begär offert!

**Coachningstjänster**
Forever Pihlajalinna erbjuder individuella och högklassiga coachningstjänster för individer och smågrupper. Coachningstjänsterna passar både för personer som börjar motionera och för erfarna idrottare. Begär offert!

Ta kontakt: yritysmyynti@foreverclub.fi

## VILLKOR OCH DEBITERINGSGRUNDER

Företagshälsovårdstjänster som ges av företagshälso- och sjukvårdspersonal samt experter debiteras i regel per tidsenhet. Den totala tiden påverkas även av den tid som experten använder för att bekanta sig med förhandsinformation och för att registrera uppgifter i patientinformationssystemet eller på organisationsrapporter. Inom förebyggande arbetsmiljöarbete riktat mot arbetsgemenskapen/organisationen är minimidebiteringen vanligen 30 minuter och för individuellt arbete 15 minuter.

Tjänsteproducenten har rätt att debitera en startavgift på 400,00 € för inledandet av ett nytt avtal, om verksamhet i enlighet med god företagshälsovårdspraxis, av orsaker som beror på kundföretaget, (grundas på arbetsplatsutredning och verksamhetsplan) inte kunnat startas inom tre månader efter att avtalet undertecknats. Avgiften täcker de kostnader som uppstår när tjänsten etableras.

**Avgift för att öppna tjänsterna på nytt**

Avgift för att återöppna företagshälsovårdsavtalet när det har avslutats av Pihlajalinna på grund av obetalda fakturor, efter att kunden har fått en separat påminnelse via e-post. Avgiften för återöppning är 400,00 €.

**Besök som avbokats i strid med villkoren eller inte alls har avbokats**

Bokade tider ska avbokas senast 24 timmar före den bokade tiden. Om den som bokat tiden uteblir utan att avboka senast 24 timmar innan, debiteras kundorganisationen enligt prislistan för ett grundbesök samt en hanteringsavgift för avbokning som strider mot villkoren eller för uteblivet besök. Möten och besök som har avtalats med organisationen ska avbokas fem (5) vardagar före den avtalade tiden. Faktureringen för utebliven tid eller tid som avbokats i strid med villkoren baseras på den tid som var bokad för den planerade åtgärden.

**Administrationsavgift**

En hanteringsavgift på 14,90 € debiteras i samband med fakturering av ett besök som inte har avbokats enligt villkoren. Avgiften täcker administrativa åtgärder och tjänster som rör bokningar och hantering av avbokningar, till exempel underhåll av digitala tjänster. Avgiften täcker även kostnader som uppstår vid fakturering.

**Mervärdesskattepraxis**

Mervärdesskatt påförs inte försäljning av företagshälsovårdstjänster som enligt mervärdesskattelagen betraktas som hälso- och sjukvårdstjänster. I den mån skattepliktiga tjänster eller produkter säljs vid sidan av hälsotjänsterna läggs mervärdesskatt till priserna. Exempel på mervärdesskattebelagda företagshälsovårdstjänster är förebyggande tjänster riktade till organisationen. Om en försäljning senare bedöms vara skattepliktig har säljaren rätt att debitera köparen mervärdesskatt enligt den skattesats som tillämpas vid tidpunkten.

**Priser för specialläkare inom företagshälsovården**

Om en tjänst tillhandahålls av en specialläkare inom företagshälsovården, höjs priset med 5 procent. **Dessa är märkta med tecknet *.**

**Gruppcoachning**

Vi fakturerar gruppcoachningen i förskott. Om en deltagare avbokar sin medverkan mindre än 10 dagar före start, debiteras 50 % av priset för coachningen, om det inte finns ett godtagbart sjukdomsskäl. Om en deltagare inte kan delta vid ett tillfälle ordnas ingen ersättande session. I stället ger coachen instruktioner för hur deltagaren själv kan ta till sig innehållet.

| **Koordineringsarbete** | Pris/timme |
|---|---|
| Koordinering av företagshälsovården för en kundorganisation med verksamhet i hela landet eller på flera ställen (>1 avtalsstationer för företagshälsovård). Koordineringen beskrivs i verksamhetsplanen. | Enligt förebyggande expertarbete/yrkesgrupp |

| **Kvälls- och veckoslutstillägg** | |
|---|---|
| Lördag kl. 7-18 | 30 % tillägg |
| Lördag kl. 18 - måndag kl. 7 | 100 % tillägg |
| Kvälls- och nattarbete med början kl. 21 | 100 % tillägg |
| Vardagshelger och helgdagar | 100 % tillägg |

*Obs. gäller inte läkarchatten*

**Resekostnader**

Avgift enligt tid och transportmedel. Resetiden debiteras enligt påbörjad halvtimme enligt yrkesgruppsspecifika timpriser.

| **Grundavgift (FPA-ersättningsbar)** | 41,50 €/anställd/år |
|---|---|

Grundavgiften omfattar: Underhåll av registeruppgifter i datasystemet, riksomfattande kundservice och underhåll av funktioner för internetbokning, tjänster från personal för anmälan och rådgivning, arkivering av hälsouppgifter i datasystemet samt arkivering av hälsouppgifter i skriftlig form och faktureringstjänster.

**Serviceavgifter (ej FPA-ersättning)**

Serviceavgiften för företagshälsovårdstjänster debiteras årligen baserat på antalet anställda i företaget.
Avgiften omfattar tjänster som rör fakturering (exklusive tillägg för underleverantörsfakturering, pappersfakturor och fakturering av besök som avbokats i strid med villkoren eller inte avbokats), arkiveringstjänster, arbetstagarens möjlighet att se sina egna uppgifter via Hälsotjänst-appen, rapportering i Företagshälsovårdsportalen, underhåll av personaluppgifter och övrigt innehåll. Administrationen av Företagshälsovårdsportalen debiteras separat.

| | |
|---|---|
| 1–3 anställda | 97,80 €/anställd/år |
| 4-10 anställda | 66,60 €/anställd/år |
| 11–50 anställda | 35,40 €/anställd/år |
| Över 50 anställda | 24,00 €/anställd/år |
| **Företagarens företagshälsovård** | 229,00 €/företagare/år |

I årsavgiften ingår den grundavgift, en årlig välbefinnandekartläggning och en årsuppdatering av verksamhetsplanen (KL1). De övriga tjänsterna debiteras enligt användning.

Företagarens företagshälsovård är en produkt för FöPL -försäkrade. För LFöPL- försäkrade, det vill säga lantbruksföretagare, finns en egen produkt och prislista.

**Tilläggstjänster i företagshälsovårdsportalen**

**Datakommunikationsanslutning**

Avsikten med tilläggstjänsten dataöverföring är att automatiskt överföra personalens grundläggande uppgifter och arbetstagarnas eventuella självanmälda uppgifter om sjukfrånvaron från kundens datasystem till Pihlajalinnas datasystem. Begär offert.

**Stöd för arbetsförmågan-applikationen**

Pihlajalinnas Stöd för arbetsförmågan -applikation är ett tilläggsverktyg för förmän i Företagshälsovårdsportalen, som används inom kundrelationer, för att hantera arbetsförmåga i vardagen. Stöd för arbetsförmågan -applikationen främjar samarbetet kring arbetsförmågeledning. Begär offert.

## PRISEXEMPEL PÅ UNDERSÖKNINGAR INOM FÖRETAGSHÄLSOVÅRDEN PÅ ALLMÄNLÄKARNIVÅ

**Undersökningar inom klinisk kemi, hematologi och mikrobiologi**

### Undersökningstjänster

**Laboratorieundersökningar**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1026 | S -ALAT | Alanintransaminas | 35,20 € |
| 1046 | S -AFOS | Alkaliskt fosfatas | 35,20 € |
| 1155 | U -BaktVi | Bakterie, odling | 49,30 € |
| 1216 | S -CRP | C-reaktivt protein | 42,40 € |
| 1468 | fP-Gluk | Glukos | 35,20 € |
| 1489 | S -GT | Glutamyltransferas | 35,20 € |
| 6128 | B -HbA1c | Hemoglobin - A1c | 73,60 € |
| 2001 | S -K | Kalium | 35,20 € |
| 1881 | U -KemSeul | Kemisk screening | 41,00 € |
| 2143 | S -Krea | Kreatin | 35,20 € |
| 2203 | B -La | Sänka | 28,90 € |
| 2382 | S -Na | Natrium | 35,20 € |
| 2474 | B -PVK+T | Grundblodbild och trombocyter | 55,40 € |
| 3642 | S -PSA | Prostataspecifik antigen | 82,30 € |
| 2608 | F -SalmVi | Salmonella, odling | 47,50 € |
| 3635 | Ps-StrAAg | Streptococcus pyogenes(A), antigen | 54,80 € |
| 2703 | Ps-StrVi | Streptococcus, odling i svalget | 48,30 € |
| 2832 | S -TSH | Tyreotropin | 75,70 € |
| 2836 | S -T4-V | Tyroxin, fri | 86,50 € |
| 3696 | B -TVK | Fullständig blodbild | 81,60 € |

**Paket med laboratorieundersökningar**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 2245 | Blodfetter | fS-Lipidit: S-Kol, S-Kol-HDL, S-Kol-LDL, fS-Trigly | 77,30 € |
| 9126 | Leverundersöknings-paket | S-MaksaT: B-leuk, B-HKR, B-Erat, B-Hb, E-MCV, E-MCH, E-MCHC, S-GT, S-ALAT, S-ASAT, S-CDT 1 | 24,90 € |
| 9951 | Screeningpaket för hälsogranskning | B-PVK+T, fP-Gluk, S-Kol, S-Kol-HDL, S-Kol-LDL, fSTrigly, S-ALAT, S-GT, Krea | 162,40 € |

**Kliniskfysiologiska undersökningar**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1270 | Pt-EKG-12 | EKG | 83,10 € |
| 2682 | Pt-FVSpirD | Spirometri och bronkodilatationstest | 178,80 € |
| 1784 | Pt-PolAMb | Nattpolygrafi/sömnundersökning ambulatorisk | 514,80 € |

**Hörselundersökning**

| | | |
|---|---|---|
| E103 | Hörselprov Audiogram (hörselscreening) | 57,20 € |

**Röntgenundersökningar**

| | | |
|---|---|---|
| GD1AA | Nativröntgen av lungor | 159,40 € |
| DM1QA | Nativröntgen av näsans bihålor | 157,00 € |
| NG1AA | Nativröntgen av knä | 157,00 € |
| NF1AA | Nativröntgen av höft | 157,00 € |
| NA3AA | Nativröntgen av ländryggrad | 157,00 € |
| NA1AA | Nativröntgen av halsryggrad | 157,00 € |
| NB1AA | Nativröntgen av axelled | 166,90 € |
| JN1AE | Ultraljud av övre buken | 399,90 € |
| JN2AE | Ultraljud av nedre buken | 399,90 € |
| NK1XE | Ultraljud av muskel eller sena | 353,10 € |
| NB1AE | Ultraljud av axelled | 369,20 € |
| BA1AE | Ultraljud av sköldkörtel | 327,90 € |
| NA3BG | Magnetundersökning av ländryggen | 454,00 € |
| NG1CG | Omfattande magnetundersökning av knäet och underbenet | 485,00 € |
| AA1DG | Mycket omfattande magnetundersökning av huvudet | 535,00 € |

## ALLMÄN INFORMATION

### Faktureringstillägg

| | |
|---|---|
| **Faktureringstillägg för underleverans** | 41,60 €/faktura |

När vi organiserar och koordinerar företagshälsovård som underentreprenad på orter där Pihlajalinna inte har verksamhet, fakturerar vi 41,60 €/faktura för hantering av underentreprenadens fakturering. Moms tillkommer. Dessutom, om vi koordinerar företagshälsovård som underentreprenad på orter där Pihlajalinna skulle kunna erbjuda egen verksamhet, debiterar vi en allmän avgift för underentreprenaden (ej FPA-ersättningsbar). Beloppet baseras på underentreprenadens priser, med moms tillagd.

| | |
|---|---|
| **Faktureringstillägg för pappersfaktura** | 15,60 €/faktura |

| | |
|---|---|
| **Kanta-avgift** | 4,00 € |

Kanta-avgift, innehåller avgiften för e-recept
*Kanta-avgiften debiteras för alla kontakter för vilka det görs en anteckning i Kanta-arkivet.*

| | |
|---|---|
| **Överföring av uppgifter på begäran av kunden och verksamhetsberättelse för ansökan om ersättning från FPA, minimidebitering 60 min** | debitering enligt tidsanvändning, 155,00 €/timme |
| **Företagshälsovårdarens överföring av patienternas uppgifter på papper** | debitering enligt tidsanvändning 117,90 €/timme |
| **Registrering av sjukfrånvaro utanför företagshälsovården** | debitering enligt tidsanvändning 117,90 €/timme |
| **Arbeten som gäller administration och ändringar av åtkomstbehörighet till företagshälsovårdsportalen** | debitering enligt tidsanvändning 117,90 €/timme |

Denna prislista är i kraft tills vidare från och med 1.1.2026. Vi behåller rätten till prisändringar på grund av stigande kostnader till följd av lagstiftning och/eller myndighetsbestämmelser. Observera att tillgången till tjänsterna varierar mellan olika verksamhetsställen. Företagshälsovårdens FPA-ersättningar betalas i enlighet med den gällande lagstiftningen.