

oscar

Exploraciones de
salud por edad

Pruebas de detección de salud por edad para mujeres

oscar

Cuidar de su salud no debería ser un juego de adivinanzas. Por eso, hemos simplificado el proceso para que pueda hacerlo de la forma más directa y proactiva.

A los 20 años

FRECUENCIA DE LAS PRUEBAS:

Examen de detección del cáncer de cuello uterino

Prueba de Papanicolaou, cada 3 años

Prueba de detección del VPH

A los 30 años

FRECUENCIA DE LAS PRUEBAS:

Examen de detección de prediabetes y diabetes tipo 2

Cada 3 años

A partir de los 40 años

FRECUENCIA DE LAS PRUEBAS:

Mamografía

Anualmente

Colonoscopia

Cada 10 años

Prueba de colesterol

Cada 4 a 6 años

Examen de detección de cáncer de piel

Anual

Prueba de hipertensión

Anual

A partir de los 50 años

FRECUENCIA DE LAS PRUEBAS:

Examen de detección de cáncer de pulmón

Para adultos de entre 50 y 80 años con un historial de tabaquismo de 20 paquetes/año, que fuman actualmente o han dejado de fumar en los últimos 15 años.

Anual

A partir de los 60 años

FRECUENCIA DE LAS PRUEBAS:

Examen de osteoporosis y densidad ósea

Las mujeres posmenopáusicas menores de 65 años deben someterse a un examen si una herramienta de riesgo validada indica un riesgo elevado de fractura.

Cada 1-5 años

Mujeres de todas las edades

FRECUENCIA DE LAS PRUEBAS:

Evaluación del riesgo genético de BRCA

Mujeres con antecedentes personales o familiares de cáncer de mama, de ovario, de trompas o peritoneal, o con ascendencia judía ashkenazí..

Una vez para determinar el riesgo

Prueba de hipertensión

Anual

Evaluaciones de salud mental

Periódicamente, aunque se recomienda anualmente

Pruebas de ITS, ETS y VIH

Periódicamente, aunque se recomienda anualmente si existe riesgo

Evaluaciones de violencia de pareja

Periódicamente en las visitas preventivas

Abuso de alcohol o consumo nocivo

Periódicamente en las visitas preventivas

Obesidad

Anualmente



Tenga en cuenta que sus beneficios pueden variar según el plan y el año del plan. Consulte su Resumen de beneficios y cobertura (SBC) y otros documentos del plan, para el año actual del plan, en holaoscar.com/forms para más información.

Las pautas de pruebas de detección que se ofrecen se basan en los últimos estándares médicos para personas con riesgo medio. Factores como los antecedentes familiares, el riesgo genético y las afecciones médicas preexistentes pueden modificar significativamente la frecuencia y el momento de realización de estas pruebas. Esta información tiene fines meramente informativos y no sustituye el asesoramiento médico profesional. Consulte siempre a su médico primario o especialista para determinar el calendario de pruebas de detección más adecuado para usted.

<https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/>

<https://www.cdc.gov/cholesterol/testing/index.html>

<https://cancerblog.mayoclinic.org/2024/07/11/who-should-be-screened-for-skin-cancer/>

Pruebas de detección de salud por edad para hombres

oscar

Cuidar de su salud no debería ser cuestión de adivinanzas, por lo que hemos simplificado la información para que usted sepa exactamente qué exámenes hacerse y cuándo.

A los 20 años de edad

FRECUENCIA DE LAS PRUEBAS:

Prueba de hipertensión (presión arterial)	anualmente
Evaluación de la depresión	periódicamente, pero se recomienda anualmente
Evaluación de la ansiedad	periódicamente
Prueba de detección del VIH	menos una vez; anualmente si está en riesgo

A los 30 años de edad

FRECUENCIA DE LAS PRUEBAS:

Prueba de prediabetes y diabetes tipo 2	cada 3 años
Prueba de hepatitis C (VHC)	una sola vez (entre los 18 y 79 años de edad)

A los 40 años de edad

FRECUENCIA DE LAS PRUEBAS:

Prueba de detección del cáncer colorrectal	varía según el método (comenzando a los 45 años de edad)
Terapia preventiva con estatinas (si presenta factores de riesgo)	continua, según las indicaciones de su médico

A los 50 años de edad

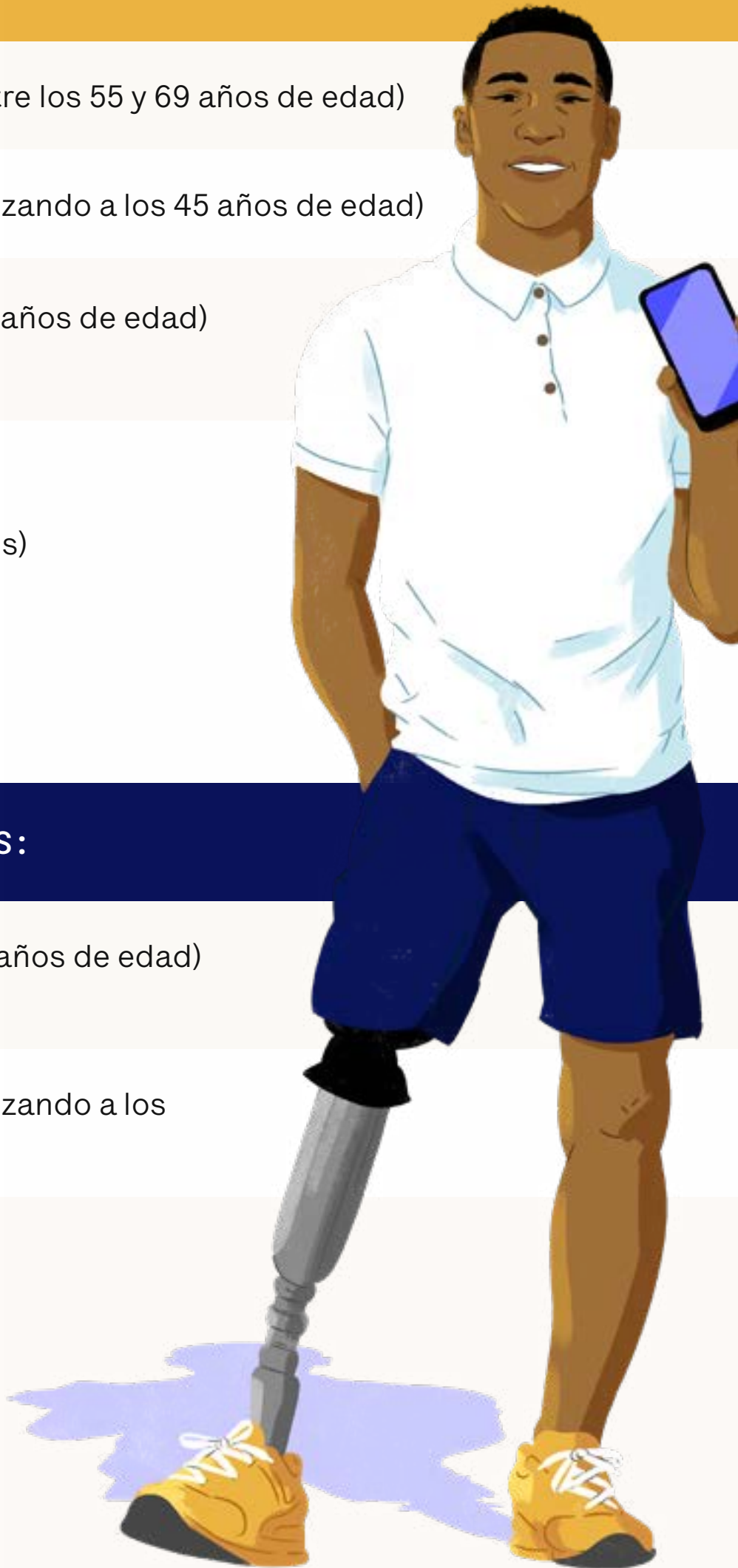
FRECUENCIA DE LAS PRUEBAS:

Cáncer de próstata (prueba de PSA)	consúltelo con su médico (entre los 55 y 69 años de edad)
Prueba de detección del cáncer colorrectal	varía según el método (comenzando a los 45 años de edad)
Prueba de detección del cáncer de pulmón (si es fumador activo o ex-fumador empedernido)	anualmente (entre los 50 y 80 años de edad)
Vacunas requeridas:	
Culebrilla (herpes zóster)	una sola vez (serie de dos dosis)
Neumocócica	una sola vez
Td o Tdap	cada 9 años
Vacuna contra la gripe (Flu shot)	anualmente

A los 60 años de edad

FRECUENCIA DE LAS PRUEBAS:

Ultrasonido de aneurisma de aorta abdominal (AAA) –si alguna vez ha fumado–	una sola vez (entre los 65 y 75 años de edad)
Prueba de detección del cáncer colorrectal	varía según el método (comenzando a los 45 años de edad)
Vacunas requeridas:	
COVID-19	anualmente



Hombres de todas las edades		FRECUENCIA DE LAS PRUEBAS:
Prueba de hipertensión		anualmente
Evaluación de la depresión		periódicamente, pero se recomienda anualmente
Evaluación de la ansiedad		periódicamente
Pruebas de detección del VIH y de ITS (infecciones de transmisión sexual)		periódicamente, pero se recomiendan anualmente si está en riesgo
Evaluación del consumo de alcohol		periódicamente en las visitas preventivas
Consejería sobre el consumo de tabaco		en cada visita si usted consume tabaco actualmente
Evaluación de la obesidad		anualmente
Vacunas requeridas:		
Vacuna contra la gripe (Flu shot)		anualmente
Tétanos y difteria (Td) o tétanos, difteria y tos ferina acelular (Tdap)		cada 9 años

Como miembro, debe programar estas pruebas de detección a través de su proveedor de atención primaria o utilizar la herramienta de Búsquedas de Atención Médica de Oscar para localizar a un proveedor dentro de la red que esté cerca de usted.

Las pautas de detección proporcionadas se basan en los estándares médicos más recientes para personas con un riesgo promedio. Factores como los antecedentes familiares, el riesgo genético y las condiciones médicas existentes pueden cambiar significativamente la frecuencia y el momento de estas pruebas. Esta información tiene fines educativos únicamente y no reemplaza el consejo médico profesional. Siempre consulte con su médico de cabecera o especialista para determinar el calendario de pruebas de detección adecuado para usted.

El examen anual de bienestar y los servicios preventivos realizados durante el mismo no tienen ningún costo para usted: \$0. Si durante su examen se le proporciona un servicio que se considera de diagnóstico o no preventivo, usted podría ser responsable del costo —o de una parte del costo— de esos servicios adicionales brindados durante su visita al consultorio, dependiendo de su plan. Los miembros son elegibles para recibir atención preventiva a un costo de \$0. Para obtener más información, por favor consulte su Resumen de Beneficios y Cobertura (SBC, por sus siglas en inglés) completo ingresando a holaoscar.com/forms

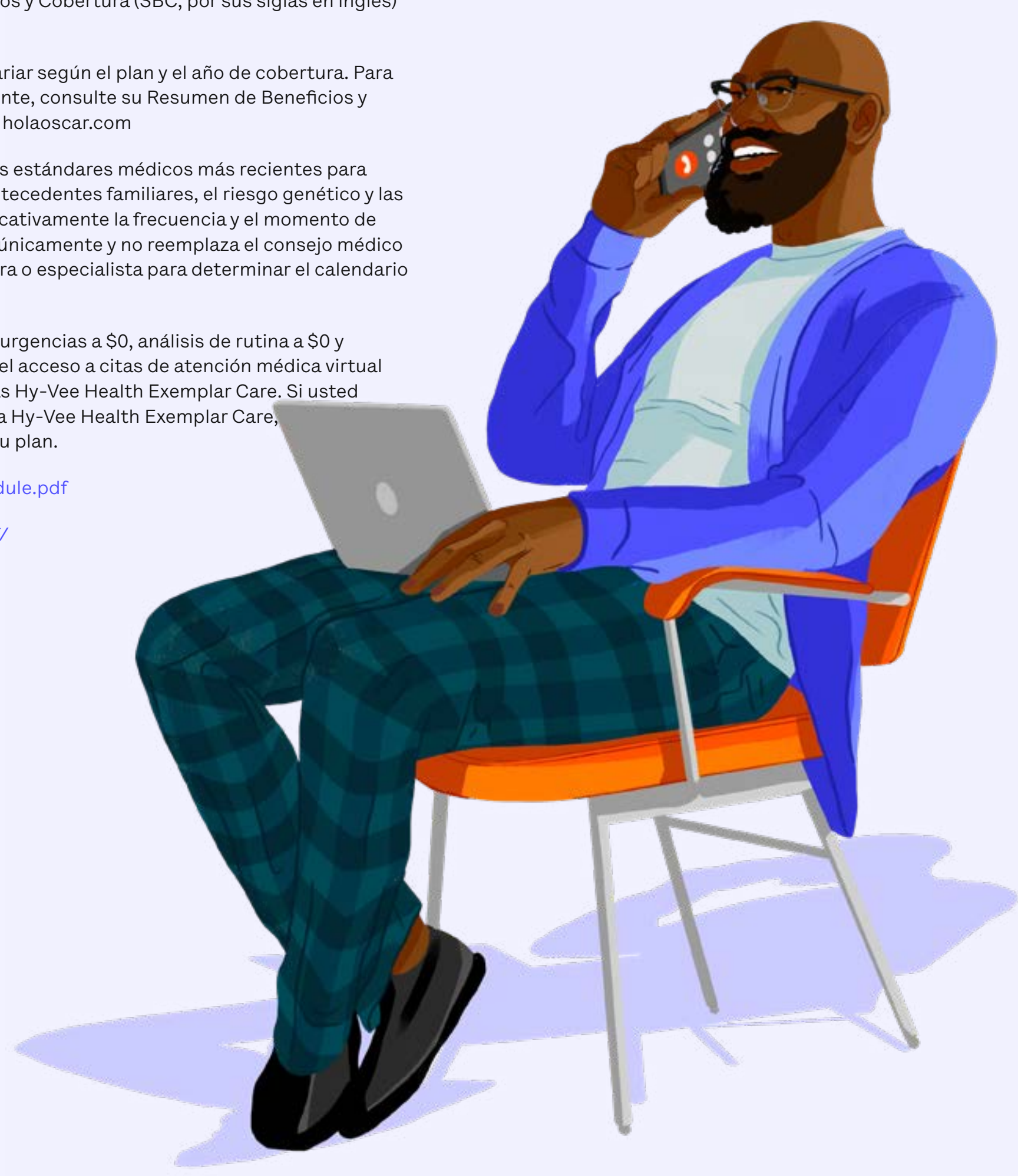
Por favor, tenga en cuenta que sus beneficios pueden variar según el plan y el año de cobertura. Para obtener información adicional sobre el año del plan vigente, consulte su Resumen de Beneficios y Cobertura (SBC) y los demás documentos de su plan en holaoscar.com

Las pautas de detección proporcionadas se basan en los estándares médicos más recientes para personas con un riesgo promedio. Factores como los antecedentes familiares, el riesgo genético y las condiciones médicas existentes pueden cambiar significativamente la frecuencia y el momento de estas pruebas. Esta información tiene fines educativos únicamente y no reemplaza el consejo médico profesional. Siempre consulte con su médico de cabecera o especialista para determinar el calendario de pruebas de detección adecuado para usted.

Hy-Vee: el acceso a atención primaria a \$0, atención de urgencias a \$0, análisis de rutina a \$0 y medicamentos genéricos seleccionados a \$0, así como el acceso a citas de atención médica virtual 24/7, es exclusivo para la atención recibida en las clínicas Hy-Vee Health Exemplar Care. Si usted recibe estos servicios en una clínica que no pertenezca a Hy-Vee Health Exemplar Care, el costo compartido estipulado en los documentos de su plan.

https://downloads.aap.org/AAP/PDF/periodicity_schedule.pdf

<https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/>



Pruebas de detección de salud por edad para niños



Cuidar la salud de su hijo no tiene por qué ser algo tan estresante. Hemos simplificado la información para que usted sepa exactamente qué esperar en cada etapa del desarrollo de su pequeño.

Recién nacido	
	FRECUENCIA :
Prueba de detección de PKU (Fenilcetonuria)	una sola vez al nacer
Prueba de detección de hipotiroidismo	una sola vez al nacer
Examen auditivo	una sola vez al nacer.
Vacuna contra la hepatitis B (HepB)	primera dosis al nacer.
Durante el primer año de su bebé (0 a 12 meses)	
	FRECUENCIA :
Exámenes de control “bebé sano”	múltiples visitas durante el primer año
Pruebas de detección de anemia y anemia falciforme (células falciformes)	en las visitas del recién nacido y según las recomendaciones médicas
Prueba de detección de envenenamiento por plomo	a los 12 meses y a los 24 meses
Vaccines: Hepatitis B Rotavirus Diphtheria, tetanus, and acellular pertussis Haemophilus influenzae type b Neumocócica conjugada Poliovirus inactivado Sarampión, paperas y rubéola Varicela Hepatitis A	distribuidas a lo largo del año
Etapa de la infancia temprana y preescolar (1 a 4 años)	
	FRECUENCIA :
Evaluación del autismo	a los 18 y a los 24 meses
Evaluación del desarrollo	a los 9, 18 y entre los 24 y 30 meses
Prueba de detección de envenenamiento por plomo	a los 24 meses
Exámenes de la vista y de la audición	comenzando a los 3 años de edad
Edad escolar (5 a 12 años)	
	FRECUENCIA :
Exámenes de control “niño sano”	anualmente
Evaluación de la presión arterial anormal	anualmente
Evaluación de la obesidad	anualmente
Exámenes de la vista y de la audición	anualmente o según se recomienda



Vaccines:

Tétanos, difteria y tos ferina acelular	a los 7 años de edad
Vacuna contra el virus del papiloma humano	serie de 2 dosis, comenzando a los 9 años de edad

Adolescencia (13 a 17 años)

FRECUENCIA:

Pruebas de detección de la depresión y del comportamiento, social y emocional	anualmente
Detección de trastornos de lípidos	una vez entre los 9 y 11 años, y nuevamente entre los 17 y 21 años
Monitoreo de la presión arterial	anualmente
Evaluación de la obesidad	anualmente

Niños de todas las edades

FRECUENCIA:

Exámenes de control “bebé sano” y “niño sano”	anualmente (o con mayor frecuencia durante los primeros 2 años de vida)
Vacuna contra la gripe (Flu shot)	anualmente
Exámenes de la vista y de la audición	Anualmente o según se recomienda

Como miembro, debe programar estas pruebas de detección a través de su proveedor de atención primaria o utilizar la herramienta de Búsquedas de Atención Médica de Oscar para localizar a un proveedor dentro de la red que esté cerca de usted.

Las pautas de detección proporcionadas se basan en los estándares médicos más recientes para niños con un riesgo promedio. Factores como los antecedentes familiares, el riesgo genético y las condiciones médicas existentes pueden cambiar significativamente la frecuencia y el momento de estas pruebas. Esta información tiene fines educativos únicamente y no reemplaza el consejo médico profesional. Siempre consulte con el pediatra o especialista de su hijo para determinar el calendario de pruebas de detección adecuado para él.

Las pautas de detección proporcionadas se basan en los estándares médicos más recientes para niños con un riesgo promedio. Factores como los antecedentes familiares, el riesgo genético y las condiciones médicas existentes pueden cambiar significativamente la frecuencia y el momento de estas pruebas. Esta información tiene fines educativos únicamente y no reemplaza el consejo médico profesional. Siempre consulte con el pediatra o especialista de su hijo para determinar el calendario de pruebas de detección adecuado para él.

El examen anual de bienestar y los servicios preventivos realizados durante el mismo no tienen ningún costo para usted: \$0. Si durante su examen se le proporciona un servicio que se considera de diagnóstico o no preventivo, usted podría ser responsable del costo —o de una parte del costo— de esos servicios adicionales brindados durante su visita al consultorio, dependiendo de su plan.

Los miembros son elegibles para recibir atención preventiva a un costo de \$0. Para obtener más información, por favor consulte su Resumen de Beneficios y Cobertura (SBC, por sus siglas en inglés) completo ingresando a holaoscar.com/forms.

Por favor, tenga en cuenta que sus beneficios pueden variar según el plan y el año de cobertura. Para obtener información adicional sobre el plan vigente de este año, consulte su Resumen de Beneficios y Cobertura (SBC) y los demás documentos de su plan en holaoscar.com/forms.

Las pautas de detección proporcionadas se basan en los estándares médicos más recientes para personas con un riesgo promedio. Factores como los antecedentes familiares, el riesgo genético y las condiciones médicas existentes pueden cambiar significativamente la frecuencia y el momento de estas pruebas. Esta información tiene fines educativos únicamente y no reemplaza el consejo médico profesional. Siempre consulte con su médico de cabecera o especialista para determinar el calendario de pruebas de detección adecuado para usted.

Hy-Vee: el acceso a atención primaria a \$0, atención de urgencias a \$0, análisis de rutina a \$0 y medicamentos genéricos seleccionados a \$0, así como el acceso a citas de atención médica virtual 24/7, es exclusivo para la atención recibida en las clínicas Hy-Vee Health Exemplar Care. Si usted recibe estos servicios en una clínica que no pertenezca a Hy-Vee Health Exemplar Care, deberá pagar el costo compartido estipulado en los documentos de su plan.

https://downloads.aap.org/AAP/PDF/periodicity_schedule.pdf

<https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/>

