

HelloMeno se une a Elektra Health para brindar atención médica personalizada para la menopausia



¡El cuidado de la menopausia nunca había estado tan bien! Con Elektra Health, obtendrá apoyo de verdad, totalmente centrado en usted; porque no hay dos experiencias de menopausia iguales.

Con Elektra, recibirá atención personalizada de médicos especializados en menopausia y profesionales de práctica avanzada que la «entienden». Tendrá acceso a recursos educativos 24/7 y encontrará inspiración en una comunidad privada que le brindará apoyo.

Elektra ayuda a las mujeres a sobrellevar los síntomas comunes de la menopausia, como los sofocos, los problemas para dormir y la sequedad vaginal. (Y por si se lo estaba preguntando, Elektra está disponible como parte del programa HelloMeno sin coste adicional, **exclusivamente para las mujeres del plan Women's Health**).

Disponible en Arizona, la Florida, Georgia, Iowa, Misuri, Nebraska, Ohio (Buckeye), Ohio (Cleveland), Oklahoma, Tennessee y Texas.



Atención compasiva

Reúname con un médico o un profesional de práctica avanzada a través de la telemedicina para una evaluación inicial, recetas,



Asistencia personalizada

Trabaje con un coach de Elektra para crear un plan de bienestar personalizado que incluya nutrición, ejercicio y autocuidado, todo ello en un entorno libre de juicios.



Educación y comunidad

Acceda a información educativa sobre temas comunes relacionados con la menopausia y participe en eventos virtuales y grupos de debate exclusivos para miembros.



OBTENGA VENTAJAS ADICIONALES POR UTILIZAR ELEKTRA. PORQUE VENCER OBSTÁCULOS MERECE UNA RECOMPENSA.

- Gane \$15 por utilizar los servicios de apoyo virtual de Elektra (como reunirse con un asesor de Elektra, acceder a recursos educativos en línea o asistir a un evento virtual).
- Gane \$25 por reunirse con un médico o un profesional de práctica avanzada de Elektra.



¿Quiere saber más? Obtenga más información en holaoscar.com/hellomeno

Elegibilidad del programa: Elektra Health está disponible para todas las personas elegibles inscritas en el plan HelloMeno en los siguientes estados: AZ, FL, GA, IA, MO, NE, OH-Buckeye, OH-Cleveland, OK, TN y TX. El costo clínico compartido, que incluye atención virtual, asesoramiento personalizado, recetas y análisis de laboratorio, se ajusta a la opción del plan médico del miembro. Los miembros deben consultar su póliza para obtener más detalles. Los miembros del plan HelloMeno en OK no son elegibles para las recompensas de Elektra Health.

Beneficios y recompensas: Los beneficios y recompensas pueden variar según el plan, y se aplican ciertas restricciones. Para obtener más detalles, visite hioscar.com/hellomeno.

Fuente de la dieta para la menopausia: Cleveland Clinic|Health Essentials: Menopause Diet: What To Eat To Help Manage Symptoms health.clevelandclinic.org/menopause-diet.