

# Atención preventiva

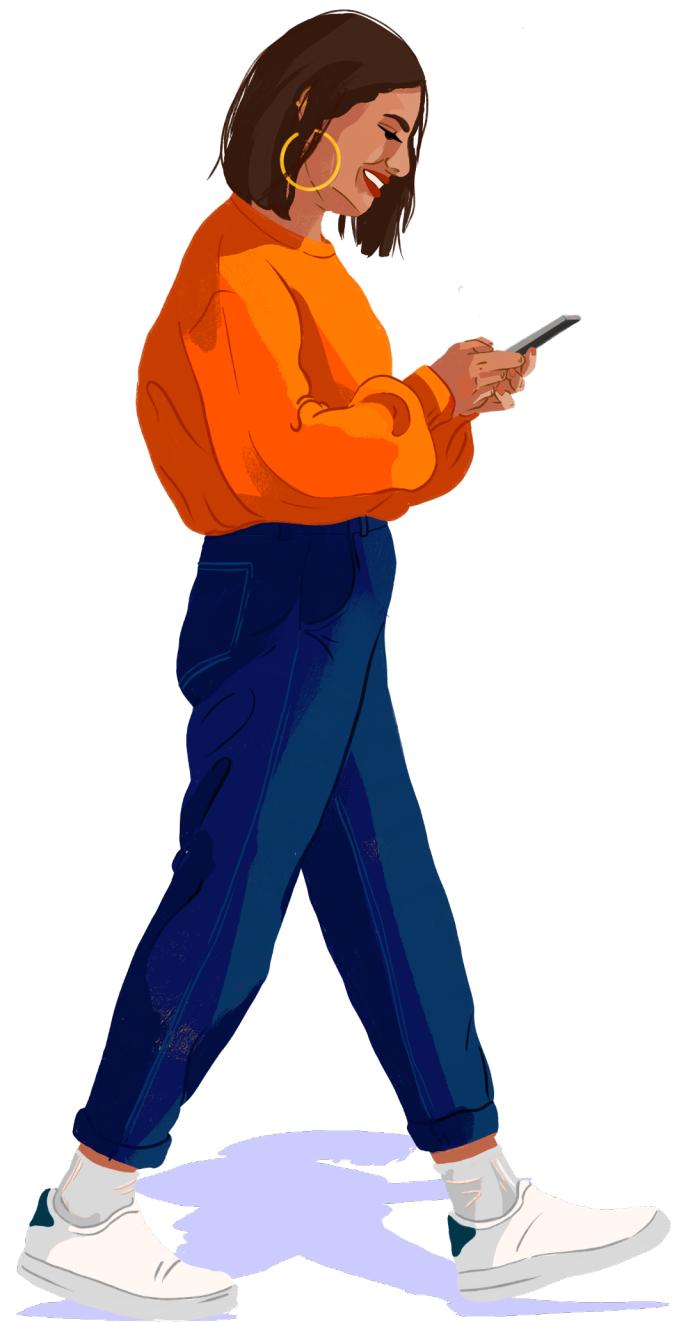
La atención preventiva consiste en una atención médica de rutina que incluye ciertos tipos de inmunizaciones, pruebas de laboratorio, exámenes de detección y otros servicios diseñados para prevenir enfermedades, dolencias u otros problemas de salud. Siempre que acuda a un proveedor de atención médica dentro de la red y la atención sea la apropiada desde el punto de vista médico, usted puede aprovechar estos beneficios por \$0.

La cobertura de Oscar Medical está suscrita por Oscar Insurance Company y sus filiales. Los servicios administrativos correspondientes a todos los planes son proporcionados por Oscar Management Corporation. Todas las pólizas de seguro y los planes de beneficios colectivos contienen exclusiones y limitaciones. Para conocer la disponibilidad, los costos y los detalles completos de la cobertura, comuníquese con Oscar llamando al 1-855-672-2788

# Contenido

<b>Edades +18</b>	<b>3</b>
Evaluaciones	5
Laboratorios para adultos	6
Procedimientos de diagnóstico por imágenes y exámenes de detección	7
Inmunizaciones	8
Medicamentos	9
<b>Embarazo</b>	<b>10</b>
Evaluaciones	11
Laboratorios	12
Inmunizaciones y medicamentos	13
<b>Edades 0-18</b>	<b>14</b>
Evaluaciones y laboratorios para recién nacidos	15
Evaluaciones para niños y adolescentes	16
Laboratorios para niños y adolescentes	17
Inmunizaciones para niños y adolescentes	18
Calendario de inmunizaciones	19
<b>Cómo utilizar su cuenta de Oscar</b>	<b>20</b>

# Edades +18



### **Preguntas que tengo para mi proveedor antes de mi visita:**

---

---

---

### **Lo que me dijo mi proveedor:**

---

---

---

---

---

#### **¿Quién es considerado Proveedor de Atención Primaria?**

- Atención primaria
- Medicina interna
- Medicina familiar
- Obstetra-ginecólogo o ginecólogo
- Auxiliar médico
- Profesionales de enfermería

#### **¿Qué más debo saber?**

También es posible que durante una visita de atención médica preventiva se identifique y se trate un problema de salud nuevo o ya existente, por lo que su proveedor puede facturar una segunda visita si dedica más tiempo de lo esperado a esos problemas. En estos casos, cualquier procedimiento preventivo estará cubierto en su totalidad, y usted será responsable de un costo compartido por cualquier procedimiento de diagnóstico de acuerdo con su plan.

Si se proporciona un servicio preventivo durante una visita al consultorio sin que ese servicio preventivo sea el propósito principal de la visita, usted será responsable de una parte del costo que normalmente se aplicaría a la visita al consultorio.

#### **¿Dónde envío mis laboratorios?**

Pida a su proveedor que envíe sus laboratorios a **Quest Diagnostics**, el colaborador preferido de Oscar, para evitar una factura sorpresa de un laboratorio fuera de la red. Cuando envíe sus laboratorios a Quest Diagnostics podrá ver los resultados de sus laboratorios en su cuenta de Oscar en línea o en la app.

#### **Me facturaron un servicio preventivo. ¿Qué debo hacer?**

Si recibe un reclamo por un servicio preventivo que cree que su proveedor le facturó incorrectamente, comuníquese con su Equipo de Atención Médica y ellos podrán ayudarle a solucionarlo. Tenga en cuenta que su Equipo de Atención Médica solo puede procesar los reclamos a medida que los reciben y no pueden asesorar a su proveedor sobre cómo codificar un servicio antes de recibir el reclamo. Si recibe una factura de Quest Diagnostics, puede comunicarse con ellos directamente.

**Por favor, tenga en cuenta lo siguiente:** es posible que se requieran copagos si usted tiene múltiples problemas durante un examen físico. Si desea analizar múltiples problemas que no se incluyen en un examen físico estándar, el médico puede codificar una visita simultánea, que requerirá un copago. Esto también puede suceder si el médico dedica más de tiempo de lo esperado en estos problemas.

# Evaluaciones para adultos

<b>Servicio</b>	<b>Quién es elegible</b>
Consumo de alcohol y drogas (examen de detección y asesoramiento)	Todos los adultos
Control de la presión arterial	Todos los adultos
Examen de detección de depresión	Todos los adultos
Examen de detección de consumo de tabaco	Todos los adultos
Asesoramiento sobre violencia interpersonal o doméstica	Todos los adultos
Examen de detección y asesoramiento sobre el VIH	Todos los adultos
Educación y asesoramiento al paciente sobre anticonceptivos	Todos los adultos
Asesoramiento sobre enfermedades de transmisión sexual (ETS)	Todos los adultos
Examen de detección de la obesidad y asesoramiento	Todos los adultos
Asesoramiento sobre dieta y actividad física	Todos los adultos
Asesoramiento conductual para prevenir el cáncer de piel	Todos los adultos
Examen de detección de cáncer de próstata	Todos los adultos de 50 a 69 años con próstata; adultos de 40 a 49 años con alto riesgo de desarrollar cáncer de próstata. El costo compartido varía según el plan*
Asesoramiento sobre BRCA1 o BRCA2 (puede ser necesaria autorización previa)	Adultos con antecedentes personales o familiares de cáncer de mama, ovario, trompas o peritoneo o con un ancestro en el que se haya producido una mutación del gen BRCA1/2
Asesoramiento sobre quimioprevención del cáncer de mama	Adultos con alto riesgo de cáncer de mama en función de sus antecedentes familiares o personales
Prevención de caídas	Actividades de ejercicio para prevenir las caídas en adultos mayores de 65 años que viven integrados en la comunidad

\*Excluyendo Nueva York

# Laboratorios para adultos

Servicio	Quién es elegible
Examen de detección de colesterol (panel de lípidos)	Todos los adultos
Prueba de antígeno prostático específico	Todos los adultos de 50 a 69 años con próstata; adultos de 40 a 49 años con alto riesgo de desarrollar cáncer de próstata. El costo compartido varía según el plan
Examen de detección de tuberculosis latente (TB)	Todos los adultos
Examen de detección de clamidía	Todos los adultos
Examen de detección del virus de inmunodeficiencia humana (VIH)	Todos los adultos
Quimioprevisión/asesoramiento sobre cáncer de mama	Todos los adultos
Examen de detección de diabetes tipo 2	Adultos de 35 a 75 años con obesidad o con sobrepeso
Sífilis	Todos los adultos
Examen de detección de hepatitis C (VHC)	Adultos con riesgo de infección; adultos de 18 a 79 años
Examen de detección de gonorrea	Todos los adultos
Pruebas de ADN del virus del papiloma humano	Adultos de 25 a 65 años con cuello uterino
Pruebas genéticas de BRCA1 o BRCA2	Adultos con antecedentes personales o familiares de cáncer de mama, ovario, trompas o peritoneo o con un ancestro en el que se haya producido una mutación del gen BRCA1/2
Examen de detección del cáncer de cuello uterino o prueba de Papanicolaou	Adultos de 30 años o más con cuello uterino

## ¿Qué laboratorios comunes no se consideran preventivos?

Cuando se realice los siguientes análisis de laboratorio, es posible que sea responsable de todo el costo (o de una parte del costo), dependiendo de su plan.

- Todos los paneles tiroideos sanguíneos
- Pruebas de vitaminas: B-12, hierro, folato, zinc, K+, vitamina D, etc.
- Hemograma completo (CBC)
- Panel metabólico integral o panel metabólico básico
- Electrocardiogramas (EKG/ECG)
- Prueba de herpes (cultivo o suero)
- Análisis de orina completo (tira reactiva cubierta en el consultorio)
- Venopunción (extracción de sangre)
- Hisopados vaginales (levaduras, vaginosis bacteriana [BV] o trichomonas)

**Por favor, tenga en cuenta lo siguiente:** a veces los proveedores pueden enviar sus pruebas a un laboratorio que no está cubierto por Oscar. Recuerde siempre pedir a su proveedor que envíe sus pruebas de laboratorio a Quest Diagnostics, el laboratorio colaborador preferido de Oscar, para evitar una factura sorpresa.

\*Su proveedor es responsable de tramitar una autorización previa con Oscar antes de proceder con la prueba. Una vez que autoricemos la prueba, está listo para empezar.

# Procedimientos de diagnóstico por imágenes y exámenes de detección para adultos

Servicio	Quién es elegible
Examen de detección de cáncer colorrectal (por ejemplo: colonoscopia)	Adultos de 45 años o más, o adultos más jóvenes con riesgo alto debido a sus antecedentes personales o familiares. Cubrimos para todos los afiliados la sedación/analgesia consciente. Para las personas con riesgo alto también cubrimos la anestesia general. Tenga presente que si su colonoscopia se realiza por motivos de diagnóstico, es posible que tenga que pagar una parte del costo
Examen de detección de cáncer de pulmón	Adultos de 50 años o más con antecedentes de tabaquismo
Examen de detección de aneurisma aórtico abdominal	Adultos de 50 años o más con antecedentes de tabaquismo
Mamografía para la detección de cáncer de mama	Adultos de 40 años o más, anualmente. Es posible que no todos los procedimientos de diagnóstico por imágenes de las mamas sean preventivos. Pregunte a su proveedor o póngase en contacto con su Equipo de Atención Médica para obtener más detalles
Osteoporosis o densitometría ósea (DEXA)	Adultos mayores de 60 con alto riesgo de osteoporosis

## ¿Qué análisis de laboratorio comunes no se consideran preventivos?

Cualquier prueba o servicio adicional no mencionado anteriormente puede no considerarse preventivo. Cuando se realice un análisis de laboratorio para estas pruebas, es posible que sea responsable de todo el costo (o de una parte del costo), dependiendo de su plan y si el análisis de laboratorio es o no médica mente necesario.

**Por favor, tenga en cuenta lo siguiente:** algunos procedimientos de diagnóstico por imágenes, aunque se realicen por motivos preventivos, pueden requerir una autorización previa. Usted o su proveedor pueden comunicarse con nosotros en relación a estos requisitos de autorización.

# Inmunización para adultos

Servicio	¿Quién es elegible?
Tdap: tétanos, difteria, tos ferina (tos convulsa)	Todos los adultos
Td (tétanos y difteria)	Todos los adultos
Varicela	Todos los adultos
Virus del papiloma humano (VPH)	Todos los adultos
Sarampión, paperas, rubéola (MMR)	Todos los adultos
Antineumocócica (PCV13, PPSV23 o neumonía)	Todos los adultos
Hepatitis A	Todos los adultos
Hepatitis B	Todos los adultos
Vacuna contra Haemophilus influenzae B	Todos los adultos
Gripe (vacuna antigripal)	Todos los adultos, una vez al año
Antimeningocócica (meningitis), A, C e Y	Todos los adultos; la B solo es preventiva si se cumplen los criterios de riesgo
Herpes zóster (culebrilla), para mayores de 50 años	Herpes zóster (culebrilla), Adultos de 50 años o más
COVID-19	Todos los adultos

## ¿Qué inmunizaciones comunes no se consideran preventivas?

Cuando reciba las siguientes inmunizaciones, puede ser responsable de todo el costo (o de una parte del costo), dependiendo de su plan.

- Vacunas para viajar: vacuna contra la tuberculosis (BCG), contra la fiebre tifoidea (oral o inyectable), contra la encefalitis japonesa, antirrábica, contra la viruela, pastillas profilácticas para la malaria, vacuna contra la fiebre amarilla, etc.
- Vacunas antialérgicas

# Medicamentos para adultos

Existen algunos medicamentos preventivos que están clasificados como de Nivel 0 y están totalmente cubiertos si son surtidos en una farmacia dentro de la red. Para ver los niveles y el costo compartido que tendrá de un medicamento específico, inicie sesión en su cuenta en [holaoscar.com/member](https://holaoscar.com/member) y escriba el nombre de su medicamento en la barra de búsqueda. Es posible que no todas las marcas, dosificaciones o variedades de estos tipos de medicamentos estén cubiertas o se consideren preventivas en virtud de su plan.

Servicio	¿Quién es elegible?/Limitaciones
Aspirina	Adultos de 12 a 59 años para la prevención de la preeclampsia
Medicamentos para dejar de fumar	Todos los adultos (si están aprobados por la U.S. Food and Drug Administration (FDA), si son recetados por un proveedor de atención médica y surtidos en una farmacia participante)
Medicamentos para la preparación intestinal	Adultos elegibles para un examen de detección de cáncer colorrectal (colonoscopia)
Estatinas de dosis baja: simvastatina y atorvastatina	Adultos de 40 a 75 años sin antecedentes de ECV, con 1 o más factores de riesgo de ECV y con un riesgo de sufrir un ECV a 10 años igual o superior al 10%.
Suplementos de ácido fólico	Adultas con menstruación que planean o pueden quedar embarazadas
Tamoxifeno, raloxifeno o inhibidores de la aromatasa	Adultos de 35 años o más con el fin de prevenir el cáncer de mama o con alto riesgo de padecerlo
Anticonceptivos	Todas las edades para prevenir el embarazo

## ¿Qué medicamentos comunes no se consideran preventivos?

Cuando reciba medicamentos que no están clasificados como de Nivel 0 en la lista del formulario, es posible que sea responsable de todo el costo (o de una parte del costo), dependiendo de su plan y si el medicamento fue o no médicaamente necesario.

# Embarazo

Estamos convencidos de que todo el mundo merece la misma dedicación y atención médica durante el embarazo.

Si usted no se identifica como mujer y está dando a luz, nos comprometemos igualmente a apoyar sus necesidades (se lo merece). Queremos muchísimo a nuestros afiliados LGBTQ+ y nos ocuparemos de usted.



# Evaluaciones para el embarazo

<b>Servicio</b>	<b>Quién es elegible / Limitaciones</b>
Visitas prenatales de rutina	Todas las personas embarazadas. La cantidad exacta de visitas dependerá de su médico
Examen físico general	Todas las personas embarazadas
Conversación sobre antecedentes sociales y familiares	Todas las personas embarazadas
Asesoramiento ampliado sobre el consumo de tabaco	Todas las personas embarazadas
Examen de detección de depresión materna	Todas las personas embarazadas
Asesoramiento ampliado sobre el consumo de tabaco	Todas las personas embarazadas
Asistencia, suministros y asesoramiento para la lactancia materna	Todas las personas embarazadas. Comuníquese con Oscar para encontrar opciones dentro de la red. Los consultores fuera de la red no se cubrirán, a menos que tengan aprobación previa de Oscar o que usted esté inscrito en un plan con beneficios fuera de la red
Bomba sacaleches	Todas las personas embarazadas tienen una bomba por período de lactancia. Estas se deben alquilar al hospital o se deben comprar a un proveedor de equipos médicos duraderos dentro de la red
Algunas clases relacionadas con la maternidad	Algunas clases relacionadas con la maternidad. Todas las personas embarazadas. Comuníquese con su Equipo de Atención Médica para clases específicas
Prevención y examen de detección de la preeclampsia	Personas embarazadas con presión arterial alta

# Laboratorios para personas embarazadas

Servicio	Quién es elegible / Limitaciones
Examen de detección de anemia por deficiencia de hierro	Todas las personas embarazadas
Examen de detección de diabetes gestacional	Todas las personas embarazadas con 24 semanas de gestación o más
Examen de detección de hepatitis B	Todas las personas embarazadas, en la primera visita prenatal
Examen de detección de VIH	Todas las personas embarazadas
Determinación del grupo sanguíneo Rh (D) y detección de incompatibilidad en prueba de anticuerpos	Todas las personas embarazadas, pruebas de seguimiento para adultos con riesgo alto
Examen de detección de sífilis	Todas las personas embarazadas
Examen de detección de clamidía	Todas las personas embarazadas
Examen de detección de gonorrea	Todas las personas embarazadas
Exámenes de detección de bacteriuria asintomática en las vías urinarias o cualquier otra infección	Todas las personas embarazadas en la primera visita prenatal o a las 12 - 16 semanas de gestación

## ¿Qué laboratorios y exámenes de detección comunes durante el embarazo no se consideran preventivos?

Cuando se realice los siguientes análisis de laboratorio, es posible que sea responsable de todo el costo (o de una parte del costo), dependiendo de su plan y si el análisis de laboratorio es o no medicamente necesario.

- Pruebas genéticas
- Pruebas de embarazo (si no están relacionadas con la retirada de anticonceptivos)
- Ecografías
- Sonografías

**Por favor, tenga en cuenta lo siguiente:** a veces los proveedores pueden enviar sus pruebas a un laboratorio que no está cubierto por Oscar. Recuerde siempre pedir a su proveedor que envíe sus pruebas de laboratorio a **Quest Diagnostics**, el laboratorio colaborador preferido de Oscar, para evitar así una factura sorpresa.

# Inmunizaciones para personas embarazadas

Servicio	Quién es elegible / Limitaciones
Inmunización Tdap	Todas las personas embarazadas
Gripe (vacuna contra la gripe)	Todas las personas embarazadas

# Medicamentos para personas embarazadas

Existen algunos medicamentos preventivos que están clasificados como de Nivel 0 y están totalmente cubiertos si se encuentran en la lista del formulario de fármacos de Oscar y se surten en una farmacia dentro de la red. Para ver los niveles y el costo compartido que tendrá de un medicamento, inicie sesión en su cuenta de Oscar en [holaoscar.com/member](http://holaoscar.com/member) y escriba el nombre del medicamento en la barra de búsqueda. Es posible que no todas las marcas, dosificaciones o variedades de estos tipos de medicamentos estén cubiertas o se consideren preventivas en virtud de su plan.

Servicio	Quién es elegible / Limitaciones
Aspirina	Personas después de las 12 semanas de gestación y con alto riesgo de preeclampsia
Suplementos de ácido fólico	Personas de 12 años o más
Vitaminas prenatales	Consulte el formulario para versiones específicas

# Edades 0-18

- Recién nacidos
- Niños
- Adolescentes



# Evaluaciones para recién nacidos

<b>Servicio</b>	<b>Quién es elegible / Limitaciones</b>
Visitas de bienestar infantil	Hable con su proveedor sobre la frecuencia de las citas
Examen de detección de autismo	Todos los recién nacidos
Evaluaciones conductuales	Todos los recién nacidos
Control de la presión arterial	Todos los recién nacidos
Medición de estatura, peso e índice de masa corporal	Todos los recién nacidos
Historial médico a lo largo del desarrollo	Todos los recién nacidos
Examen de detección de la obesidad y asesoramiento	Todos los recién nacidos
Examen médico de la vista	Todos los recién nacidos
Medicamentos de profilaxis oftálmica contra la gonorrea	Todos los recién nacidos, para prevenir la ceguera
Examen médico de la audición	Todos los recién nacidos, una única prueba, si esta no se les hizo en el hospital después del parto
Panel de control metabólico estándar	Todos los recién nacidos
Examen de detección de enfermedades por deficiencia enzimática	Todos los recién nacidos

# Laboratorios para recién nacidos

<b>Servicio</b>	<b>Quién es elegible / Limitaciones</b>
Examen de detección de hemoglobinopatías (células falciformes)	Todos los recién nacidos
Examen de detección de hipotiroidismo congénito	Todos los recién nacidos
Examen de detección de la fenilcetonuria	Todos los recién nacidos

# Evaluaciones para niños y adolescentes

<b>Servicio</b>	<b>Quién es elegible / Limitaciones</b>
Asesoramiento sobre problemas conductuales/psicosociales	Todos los niños y adolescentes
Historial médico	Todos los niños y adolescentes
Examen de detección de la obesidad y asesoramiento	Todos los niños y adolescentes
Examen médico del desarrollo	Todos los niños y adolescentes
Pruebas de audición	Todos los niños y adolescentes
Examen de detección de autismo	Niños de 18 y 24 meses
Examen médico del desarrollo	Niños menores de 3 años, y vigilancia durante toda la infancia
Salud oral	Evaluación de riesgos para niños pequeños
Control de la presión arterial	Niños de 3 años o más
Barniz de fluoruro y asesoramiento	Niños de 0 a 6 años, para prevenir caries dentales en un entorno de atención primaria
Examen médico de la vista para la detección de ambliopía (ojo perezoso)	Niños de 3 a 5 años. (Los exámenes estándar de la vista no son preventivos y pueden estar sujetos a costos compartidos)
Examen de detección de la obesidad	Niños de 6 años o más
Asesoramiento conductual para prevenir el cáncer de piel	Todos los niños y adolescentes
Asesoramiento sobre el consumo de tabaco	Todos los niños y adolescentes, medidas incluyendo educación o asesoramiento para prevenir la invitación al consumo de tabaco
Depression screening, for major depressive disorder (MDD)	Adolescentes de 12 a 18 años
Asesoramiento sobre el consumo de drogas y alcohol	Todos los adolescentes
Prevención de ETS	Adolescentes con riesgo alto*
Asesoramiento VIH	Adolescentes con riesgo alto*

# Laboratorios para niños y adolescentes

Servicio	Quién es elegible / Limitaciones
Plomo	Niños en riesgo de exposición
Trastornos de lípidos (examen de detección de dislipidemia)	Niños con riesgo alto
Hematocrito o hemoglobina	Todos los niños y adolescentes
Prueba de tuberculina	Prueba de tuberculina
Examen de detección de anemia	Todos los niños y adolescentes
Examen de detección de hepatitis C	Niños con riesgo alto, incluidos los niños nacidos de madres VHC positivas
Examen de detección de clamidía	Adolescentes sexualmente activos
Examen de detección de gonorrea	Adolescentes sexualmente activos
Virus de inmunodeficiencia humana (VIH)	Adolescentes con alto riesgo

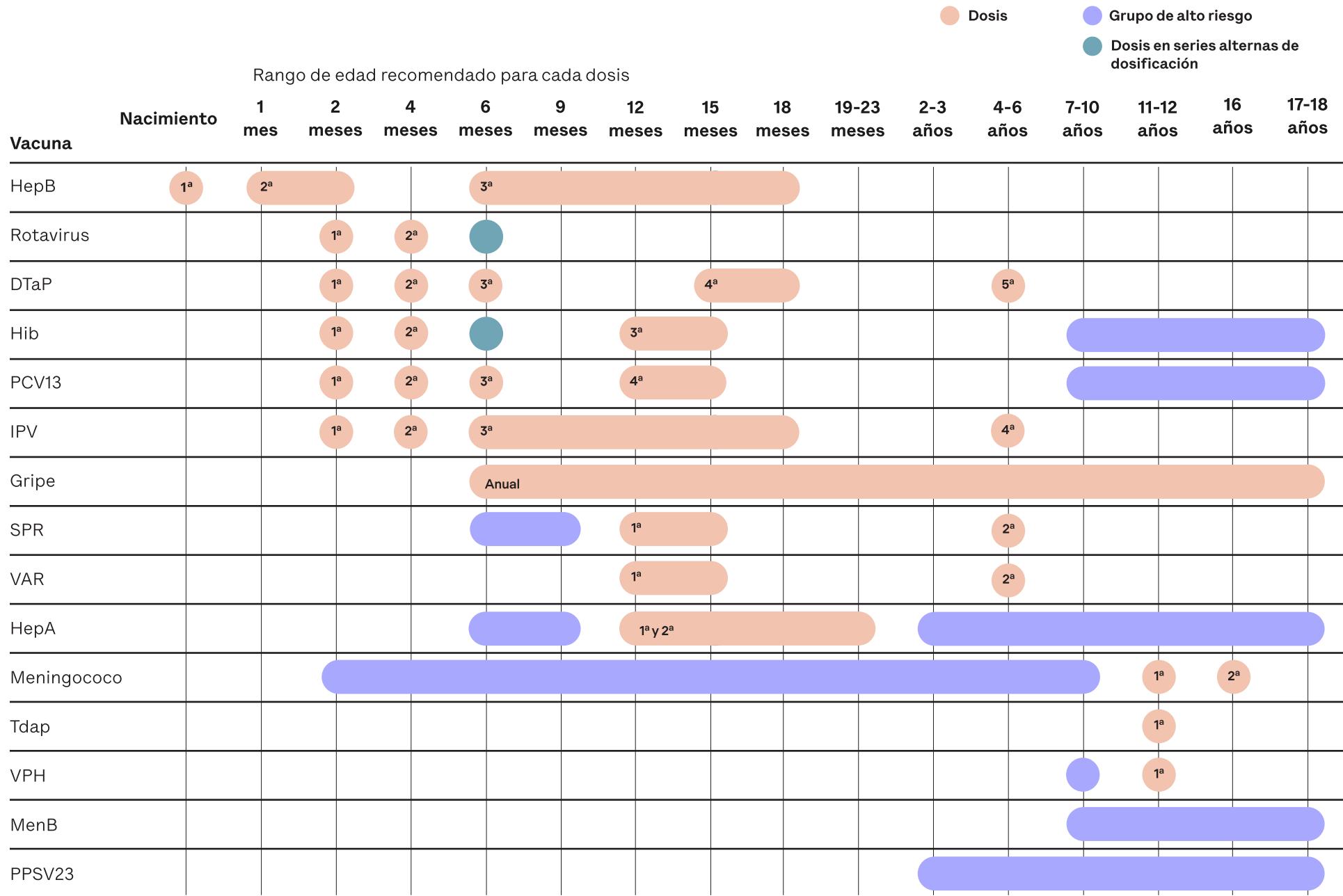
# Inmunizaciones para niños y adolescentes

Hable con el médico de su hijo sobre qué inmunizaciones sugiere y en qué plazos.

<b>Servicio</b>	<b>Quién es elegible / Limitaciones</b>
Rotavirus	Niños de 6 semanas a 6 años
Haemophilus influenzae tipo B	Niños de 6 semanas a 6 años
Virus del papiloma humano (VPH), 9 años o más	Niños de 9 años o más
Tdap y Dtap (tétanos, difteria, tos ferina [tos convulsa])	Todos los niños y adolescentes
Antimeningocócica (meningitis), A, C e Y	Todos los niños/adolescentes. Tipo B cubierta para aquellos con alto riesgo
Gripe (vacuna antigripal)	Todos los niños y adolescentes
Antineumocócica (PCV13, PPSV23 o neumonía)	Todos los niños y adolescentes
Hepatitis A	Todos los niños y adolescentes
Hepatitis B	Todos los niños y adolescentes
Virus de la poliomielitis inactivo	Todos los niños y adolescentes
SPR (sarampión, paperas y rubéola)	Todos los niños y adolescentes
Varicela	Todos los niños y adolescentes
COVID-19	Niños y adolescentes, de acuerdo con las edades y la frecuencia recomendadas por el ACIP

# Calendario de inmunizaciones

Hable con el médico de su hijo sobre las inmunizaciones que sugiere. Pregunte si debe seguir una serie de dosis alternativas o si está en un grupo de alto riesgo.



**Por favor, tenga en cuenta lo siguiente:** si quiere obtener más información sobre series de dosis alternativas o tiene preguntas sobre los efectos secundarios de las inmunizaciones, hable con su proveedor.

Fuente: [cdc.gov/vaccines/schedules/easy-to-read/child-easyread.html](https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/easy-to-read/child-easyread.html)

# Acceda a sus beneficios preventivos en línea a través de su cuenta de Oscar

Hable con el médico de su hijo sobre las inmunizaciones que sugiere y en qué plazos.

## Cómo crear una cuenta

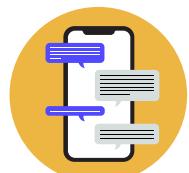
Con una cuenta de Oscar, usted podrá ver los documentos de su plan y su tarjeta de identificación, reclamos, deducibles e información sobre beneficios. Podrá encontrar información adicional sobre atención preventiva en la sección "Beneficios" de su perfil web.

Para crear una cuenta en línea, vaya a [holaoscar.com/account](https://holaoscar.com/account). También puede llamar a su Equipo de Atención Médica al 855-672-2755 para obtener instrucciones sobre cómo configurar una cuenta.



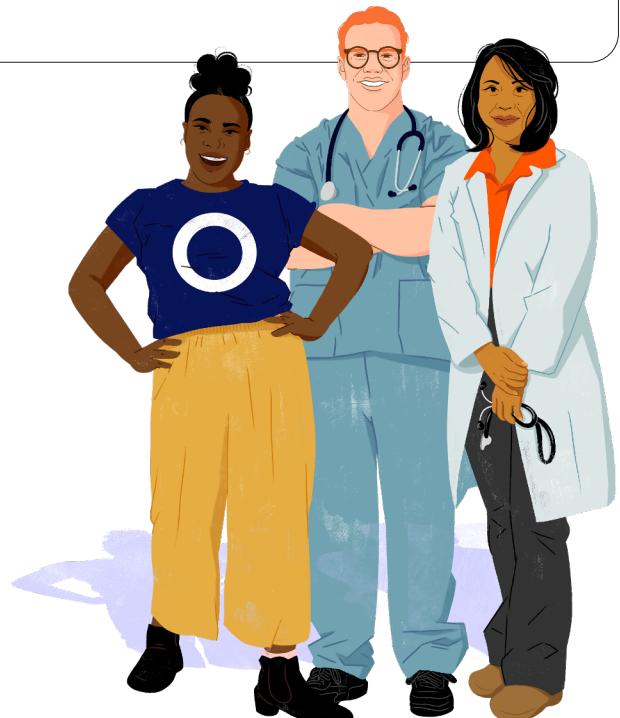
## Equipo de Atención Médica

Como afiliado de Oscar, usted tiene acceso a un muy dedicado Equipo de Atención Médica que puede ayudarle a moverse por su plan y sus beneficios. Su Equipo de Atención Médica está formado por guías de atención y un/a enfermero/a, por lo que puede considerarlos su equipo personal de expertos en salud.



Puede enviar mensajes a su Equipo de Atención Médica en línea o en la app de Oscar a través de su cuenta.

También puede llamarlos al [855-672-2755](tel:855-672-2755). Si está experimentando una emergencia que ponga en peligro su vida, llame al 911.



Para obtener más información sobre los beneficios preventivos, visite la página de Documentos y Formularios de su cuenta en línea en [holaoscar.com/member](https://holaoscar.com/member).