

# Conozca los beneficios básicos que tiene con Oscar



## Aproveche todas las ventajas de su plan para que se sienta bien

Los miembros de Oscar tienen acceso a increíbles beneficios a bajo costo (¡o sin costo alguno!). A continuación, le indicamos algunas cosas básicas que debe tener en cuenta para maximizar su plan.



### Cuide su salud durante todo el año con beneficios que cuestan \$0

**Atención médica preventiva:** agende exámenes de rutina, visitas anuales de bienestar y vacunas antígrípales. Esto ayuda a que su equipo de atención primaria entienda mejor su estado de salud y detecte cualquier problema a tiempo. Es muy importante.

*Recuerde que también necesitará un referido de su médico primario para las visitas al especialista, por lo que es recomendable empezar a establecer una relación con alguien de su confianza lo antes posible.*

**Atención de Urgencias Virtual 24/7:**<sup>1</sup> siempre que necesite atención médica rápida que no sea de emergencia, puede evitar las salas de espera (y las facturas elevadas) con nuestro Equipo de Atención de Urgencias en línea. Simplemente inicie sesión en su cuenta Oscar para solicitar una visita.



### Obtenga los medicamentos que necesita por \$3

Los medicamentos no deberían costar un ojo de la cara. Con Oscar, muchos medicamentos para afecciones comunes le costarán menos que un cafecito. Y si le recetan un medicamento nuevo, pregunte a su proveedor si hay una opción de \$3 que sea adecuada para usted. Visite [hioscar.com/3-dollars-es](http://hioscar.com/3-dollars-es)<sup>2</sup> Si actualmente está tomando medicamentos, también puede consultar la lista para ver si la receta médica necesita autorización previa. Si es así, comuníquese primero con su médico para poner en marcha el proceso.



### Céntrese en su salud mental gracias a Optum

Una mente sana es sinónimo de una vida sana. Colaboramos con Optum para ofrecerle numerosos beneficios de salud mental, incluidos proveedores virtuales, que le ayudarán a mantener el equilibrio pase lo que pase.



### Aproveche los Recursos Comunitarios locales de Oscar

Para mantenerse saludable, se necesita algo más que atención médica. La herramienta gratuita Recursos Comunitarios Oscar le ayuda a encontrar programas y servicios locales relacionados con alimentos, servicios públicos, transporte, ayuda financiera y más. **A continuación, le indicamos cómo encontrar lo que necesita:**

- Vaya a Recursos Comunitarios Oscar
- Ingrese su código postal
- Verá una variedad de recursos cerca de usted, incluidos bancos de alimentos, programas de transporte, ayuda para rentar, etc.



Escanee el código para descubrir sus beneficios ahora mismo

**OSCAR**

<sup>1</sup> La oferta de servicios de Atención de Urgencias Virtual de Oscar no está disponible en los territorios de EE.UU. ni a nivel internacional. Si tiene un plan de salud con deducible alto compatible con una HSA o un plan Secure, no será elegible para las visitas de \$0. Las recetas, las visitas y los servicios pueden estar limitados a discreción del proveedor. <sup>2</sup> Es posible que esta lista no esté disponible en NJ, en NY, en los planes fuera del mercado de seguros de la Florida, en los planes fuera del mercado de seguros de Ohio, ni en los planes Catastrophic/Secure, Standard o en los planes para Grupos Pequeños que no sean de Cigna + Oscar