

## Informationen zur Leistungsbeschreibung

Version 1.0

Die Cara Care-App kann sowohl im Google PlayStore als auch AppStore kostenlos heruntergeladen werden. Mit welcher Version deines Smartphone Betriebssystems die App kompatibel ist, kannst du [hier](#) (Link) nachlesen.

Die unten aufgeführte Tabelle zeigt dir, welche Funktionen der App kostenfrei genutzt werden können, und welche Funktionen zu der digitalen Gesundheitsanwendung (DiGA) "Cara Care für Reizdarm" gehören. Um alle Funktionen der digitalen Gesundheitsanwendung zu nutzen, muss Cara Care für Reizdarm von einem Arzt verschrieben werden. Wann Cara Care für Reizdarm nicht angewendet werden darf, kannst du in diesem [Dokument](#) (Link) nachlesen. Alle gesetzlichen Krankenkassen erstatten die Anwendung ohne eine Zuzahlung. Weitere kostenpflichtige Funktionen sind in der App nicht erhältlich.

Die erste Phase der digitalen Gesundheitsanwendung kann ebenfalls kostenfrei, auch ohne Verschreibung vom Arzt, ausprobiert werden.

| <b>Funktion</b>   | <b>Kostenfrei verfügbar</b> | <b>Über Verschreibung der DiGA "Cara Care für Reizdarm"</b> |
|---|-----------------------------|---|
| <b>Tracking von Ernährung und Symptomen</b>                         | ja                          | ja  |
| <b>Ansicht des Tagebuchs auf Tages-, Wochen-, und Monatsbasis</b>   | ja                          | ja  |
| <b>Rezepte</b>  | begrenzte Auswahl           | ja  |
| <b>Individuelles Programm mit folgenden Funktionen:</b>             | nein                        | ja  |
| <b>Medizinische Fragebögen zur Erfassung des Krankheitsverlaufs</b> |                             | ja  |
| <b>Ernährungsumstellung mit der Low-FODMAP Diät</b>                 |                             | ja  |
| <b>Audio-gerichtete Hypnose</b>                                     |                             | ja  |
| <b>Modul Wissensvermittlung</b>                                     |                             | ja  |
| <b>Modul Gefühle und Verhalten</b>                                  |                             | ja  |