

Informationen zur Leistungsbeschreibung

Version 1.2

Die Cara Care-App kann sowohl im Google PlayStore als auch AppStore kostenlos heruntergeladen werden. Mit welcher Version deines Smartphone Betriebssystems die App kompatibel ist, kannst du [hier](#) (Link) nachlesen.

Die unten aufgeführte Tabelle zeigt dir, welche Funktionen die digitalen Gesundheitsanwendung (DiGA) besitzt, die dir von Ärzten verschrieben werden kann. Wann Cara Care für Reizdarm nicht angewendet werden darf, kannst du in diesem [Dokument](#) (Link) nachlesen. Alle gesetzlichen Krankenkassen erstatten die Anwendung ohne eine Zuzahlung. Weitere kostenpflichtige Funktionen sind in der App nicht erhältlich.

Funktion	Über Verschreibung der DiGA "Cara Care für Reizdarm"
Tracking von Ernährung und Symptomen	✓
Ansicht des Tagebuchs auf Tages-, Wochen-, und Monatsbasis	✓
Rezepte	✓
Medizinische Fragebögen zur Erfassung des Krankheitsverlaufs	✓
Modul Ernährung (Low-FODMAP Diät)	✓
Modul Audio-gerichtete Hypnose	✓
Modul Gefühle und Verhalten	✓
Modul Wissensvermittlung	✓