



## Navigateur en santé mentale – Transcription descriptive de la vidéo

Audio	Visuel
<p>Bienvenue au Navigateur de santé mentale de Teladoc, un programme confidentiel et sécurisé fournissant des conseils d'experts en santé mentale qui pourraient changer votre vie.</p>	<p>Le logo Teladoc Health apparaît. Une femme est assise sur sa terrasse et regarde la ville.</p>
<p>Si vous ou l'un de vos proches souffrez de dépression, d'anxiété ou de symptômes liés à un trouble de santé mentale, si vous avez l'impression que votre traitement actuel ne fonctionne pas ou si vous ne savez tout simplement pas par où commencer pour comprendre ces symptômes et avez besoin de ressources, nous pouvons vous aider.</p>	<p>Une mère est assise avec sa fille, toutes deux ont une expression sérieuse sur le visage. Une femme est assise seule, la tête entre les mains, exaspérée. Une femme médecin est assise devant son ordinateur et examine le dossier d'un patient.</p>
<p>Le Navigateur de santé mentale propose un examen approfondi d'un état de santé mentale existant et d'un plan de traitement avec des recommandations d'amélioration par un psychiatre ou un psychologue.</p>	<p>Un médecin est assis à son bureau et travaille sur son ordinateur. Une femme se tient dans sa cuisine et écoute quelque chose sur son téléphone en le tenant à la main.</p>
<p>Il vous indique également comment naviguer dans le système de santé mentale et vous donne des conseils sur les options de traitement qui vous permettront d'aller de l'avant.</p>	<p>Un homme se tient à l'extérieur et regarde au loin.</p>
<p>En fonction de vos besoins, un navigateur peut vous mettre en contact avec des ressources de santé, recueillir vos antécédents en matière de santé mentale et, si nécessaire, vos antécédents médicaux et vos dossiers pertinents.</p>	<p>Une femme médecin est assise et travaille à son bureau.</p>

Audio	Visuel
<p>Vous pouvez également rencontrer un psychiatre ou un psychologue expert pour une évaluation par vidéo. Votre navigateur continuera à s'impliquer, à coordonner l'examen de votre expert et à répondre à vos questions tout au long du processus.</p>	<p>Une personne s'entretient avec un médecin par le biais d'un appel vidéo. Un médecin est assis devant son ordinateur et consulte des dossiers.</p>
<p>Enfin, vous recevrez un rapport personnalisé et détaillé contenant des recommandations sur la meilleure voie à suivre, tout en bénéficiant d'un soutien pour vous aider à naviguer dans le système de soins de santé mentale.</p>	<p>Un médecin rédige un rapport à son bureau. Une mère souffrant d'une maladie s'assoit avec sa fille qui la serre dans ses bras.</p>
<p>Avec l'autorisation, le même rapport peut également être remis à votre médecin traitant.</p>	<p>Un homme est assis sur un canapé tout en faisant défiler son téléphone et en souriant.</p>
<p>Avec le Navigateur de santé mentale, vous n'avez jamais à quitter le confort de votre domicile et ce service vous est offert gratuitement.</p>	<p>Une femme est assise et navigue sur son téléphone.</p>
<p>Si vous ne vous sentez pas bien, si vous n'avez pas reçu de diagnostic ou si vous avez besoin de soutien, si vous avez reçu un diagnostic, mais que votre état ne s'améliore pas et que vous vous demandez si votre plan de traitement est correct, Si vous avez besoin de clarté et d'assurance quant aux prochaines étapes, ou si vous avez besoin d'aide pour trouver les bonnes ressources dans votre communauté.... Le navigateur en santé mentale peut vous aider. Commencez votre démarche dès aujourd'hui.</p>	<p>Une autre femme est bouleversée et ferme les yeux. Une femme tient son téléphone et se frotte le front. Une femme sourit et regarde par la fenêtre.</p>
<p>Teladoc. Une meilleure santé rendue possible.</p>	<p>Le logo Teladoc Health apparaît.</p>