

Les effets du tabagisme sur le corps

Cerveau ⁽¹⁾

- Le tabagisme est un facteur de risque de la démence, un syndrome qui se traduit par un déclin des fonctions mentales.

Sphère ORL

- Le tabac conduit à une perte de goût et de l'odorat.⁽²⁾
- Il entraîne également un excès de plaque dentaire, un jaunissement des dents, une mauvaise haleine.
- Les fumeurs peuvent à long terme développer un cancer de la bouche ou souffrir d'une perte auditive.⁽¹⁾

Appareil digestif ⁽¹⁾

- La fumée de tabac peut engendrer des ulcères, la maladie de Crohn ou encore des cancers gastro-intestinaux. Ces maladies inflammatoires se manifestent par des crampes abdominales, des diarrhées persistantes, de la fièvre et des saignements anaux.

Peau ⁽¹⁾

- La peau des fumeurs est susceptible de se dessécher et se rider particulièrement autour des lèvres et des yeux. Le tabagisme accroît le risque de développer du psoriasis.

Os ⁽¹⁾

- La consommation de tabac diminue la densité osseuse et augmente le risque de fractures.

Yeux ⁽¹⁾

- La fumée de tabac irrite les yeux et aggrave la sécheresse oculaire.
- Les fumeurs sont exposés à un risque plus grand de dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA), de cataracte et de glaucome.

Cœur et vaisseaux ⁽²⁾

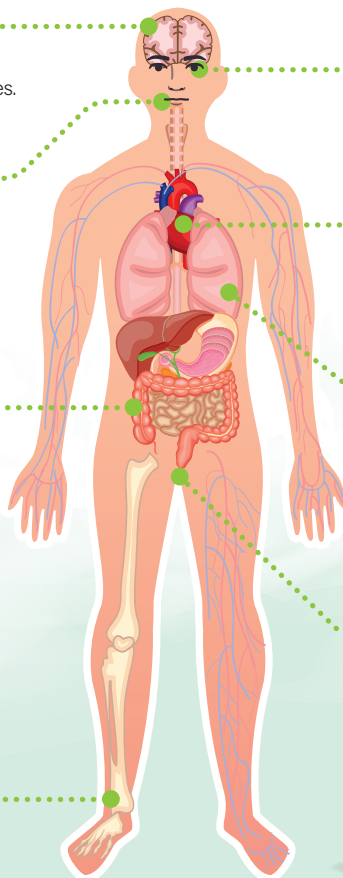
- Le tabac favorise la formation de caillots sanguins et donc le risque d'Accident Vasculaire Cérébral (AVC), de phlébite et d'infarctus.

Appareil respiratoire ⁽¹⁾

- Le tabac altère la croissance et la fonction pulmonaire.
- Les fumeurs s'exposent au risque de développer une pneumonie, un cancer du poulmon, une bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) et une aggravation de l'asthme.

Appareil reproducteur ⁽¹⁾

- Les fumeurs sont plus susceptibles d'être atteints d'infertilité.
 - Chez l'homme, le tabac conduit à une diminution de la qualité et de la quantité de spermatozoïdes, et induit également des troubles de l'érection.
- Les femmes peuvent avoir des règles plus douloureuses et des symptômes précoces et plus sévères de la ménopause.
 - Elles sont aussi plus susceptibles d'avoir des difficultés à procréer et sont exposées à un risque accru de fausse couche.



(1) Organisation mondiale de la Santé. Le tabac et le corps humain. 2019 <https://apps.who.int/iris/handle/10665/324849> (Consulté le 14/03/2023)

(2) Fédération Française de Cardiologie. Les méfaits du tabac sur le cœur et les vaisseaux. Août 2016. <https://www.fedecardio.org/le-m-informe/les-mefaits-du-tabac-sur-le-coeur-et-les-vaisseaux> (Consulté le 14/03/2023)

JJISBF SAS au capital de 153.285.948 € - Locataire Gérant de Vania Expansion - RCS Nanterre : 479 824 724 - REP: FR004105_10P7VV (Valdella) / FR004105_01EDWO (Citeo / Adelphe) / FR004105_08EIQB (Cyclamed) - 41-43 rue Camille Desmoulins - 92130 Issy-les-Moulineux

FR-NI-2300065